

**Tout frais :**

- Les premières photos du Rassemblement international, à voir en activant le lien sur notre site [www.ckmer.org](http://www.ckmer.org)

- Week-end AG CK/Mer, 24 et 25 octobre 2009 - Trouville (Calvados).

Réservation avant le 20 septembre 2009 (Plus vous le faites tôt, plus vous nous facilitez l'organisation. Merci !) auprès d'Anne Mallard, 8 rue du Portail, 35132 Vezin Le Coquet ; 02 99 64 74 43 ou [pascanne@aliceadsl.fr](mailto:pascanne@aliceadsl.fr)

- En préparation : Week-end de formation « Réflexion sur la navigation, tactiques et bonnes pratiques pour la randonnée », avec le CNPLM 14 et 15 novembre 2009.

Contacts : Yves Guilbaud 02 96 22 04 18, François Lagrange au 02 96 20 92 80.

## la Newsletter : Septembre 2009

### Rencontres Internationales CK Mer – Carton plein !

147 participants inscrits, sans compter les curieux de passage, ce rassemblement a enthousiasmé.

- des lieux magnifiques, une météo très favorable, au point que les méditerranéens en sont repartis persuadés que la Bretagne est un endroit ensoleillé et peu venté ...

- des représentations catalane, espagnole, allemande, anglaise et belge de grande qualité ;

- de belles navigations le long de la côte des Légendes, la visite de l'île Vierge, un petit tour à Molène, et même une surf-session proposée par le régional de

l'étape, Eric Ollivier, dans le Goulet de Brest avec 108 de coef ..

- des ateliers, des exposés, des projections-débats divers et très enrichissants ; un accueil chaleureux de la mairie de Landéda, de la SNSM et du camping ...

- bonne logistique, notamment grâce à la contribution du club de Trouville ...

- une ambiance très conviviale entre les participants...

En clair, c'est un joli succès dû au travail de toute une équipe, et à l'enthousiasme des participants : Loto, Quine et carton plein !

### Nav' en Sud Bretagne : week-end CK/Mer + NACK + CKPCA, les 12 et 13 septembre 2009.

**Pleins feux sur :**

|                                     |   |   |
|-------------------------------------|---|---|
| Carton plein !                      | 1 | Le week-end de navigation à Batz sur Mer – joli petit coin entre Le Croisic et Pornichet - approche... Quelques informations pratiques en vue de votre séjour :   |
| WE Nav' en Sud Bretagne             | 1 | - Le lieu de rendez-vous et d'hébergement pour certains est le <a href="#">Camping Campeole "Les Paludiers" à Batz sur Mer</a> et ce dès le vendredi 11 au soir (signalez vous à votre arrivée à l'accueil en indiquant que vous venez pour le kayak : tarif 7euros). Vous pouvez également en appelant directement le camping réserver un mobil home si vous le souhaitez. |
| WE Courants du Golfe                | 2 | - Pour la navigation, le rendez-vous est à la plage Valentin (près du camping) à 10H00 le samedi et le dimanche pour deux navigations de 5 heures environ autour du Croisic.  |
| WE Sécu et Secourisme               | 2 | Retrouvailles le soir autour de l'apéritif des régions.<br>En comptant sur vous, nombreux... à bientôt donc   |
| Rassemblement régional Méditerranée | 3 | <b>Inscriptions et informations :</b><br>Emmanuel Guillet, <a href="mailto:guillet.e@free.fr">guillet.e@free.fr</a> ou 06.83.09.05.89<br>Hervé Marcault, <a href="mailto:hmarco1@free.fr">hmarco1@free.fr</a> ou 06.60.74.40.83   |

# Week-end CK/mer - découverte des courants du Golfe du Morbihan - 17 et 18 octobre 2009.



D'abord, on vous le fait politiquement correct, tranquille, sérieux, posé, genre la famille Duquesnoy fait du kayak de mer ... Ca pourrait donner :

« L'almanach du marin breton prévoit des coefficients de 98 et 100 les 17 et 18 octobre. Une FOR-MI-DABLE opportunité pour découvrir les courants de notre magnifique Golfe du Morbihan :

Nous aurons donc à notre programme d'exercices :

Jeux folâtres dans les courants : - bacs - reprises - stops - passage de pointes en remontée de courants.

Surf merveilleusement tonique dans la vague de Berder et autres spots (balise des Moutons...)

Prévoir vos repas et votre matériel de bivouac ; en fonction de la météo, une participation sera demandée pour l'hébergement au sec »

Et puis, on vous le fait comme ça s'est passé en vrai avec le gars Jérôme :

« Ah les gars, vous savez quoi ! 100 de coef dans le Golfe les 17 et 18 Octobre. On fait un week-end parce que **CA VA ENVOYER LE STEAK !** »

Choisissez votre version, mais en tous cas, n'hésitez pas à contacter Jérôme [jlerav@gmail.com](mailto:jlerav@gmail.com) 02 97 47 12 16 ou 06 03 34 97 12

## WE formation Sécu et Secourisme : une formation CK/Mer et CNPA, les 3 et 4 Octobre à Lesconil, Finistère



Comme beaucoup d'autres événements CK/mer, ce WE est ouvert à tous et gratuit. Il suffit de venir avec son kayak, son équipement pour quelques exercices dans l'eau.

Au programme de ce WE, un contenu « secourisme » particulièrement accentué :

**"Kayak de mer et secourisme" - Qu'est-ce qui peut arriver en kayak ? Comment soigner ? Comment ramener une personne blessée ou malade ?**

Les ateliers proposeront des exposés, des exercices pratiques, de la mise en pratique en navigation et, histoire de se réchauffer ou de s'achever, une découverte de la marche nordique après la séance kayak.

Divers documents sur les gestes de premiers secours seront distribués aux participants.

Les intervenants – E. Thoby, A. Galliou, D. Lecuyer, S. Battas - sont titulaires du BNSSA (Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique), pompier ou infirmière.

Repas : Chacun gère ses repas. Les installations du centre nautique permettront de tenir au frais et chauffer votre fricot.

Hébergement : possibilité d'hébergement sur place (+ sanitaires et douches).

Inscriptions et renseignements :

Erwan Thoby 06.09.72.42.51 ou [erwan-kayakfree@orange.fr](mailto:erwan-kayakfree@orange.fr)

Guy Lecointre 02 99 54 01 23 ou 06 24 41 38 72 - [guyvero2@conduite.com](mailto:guyvero2@conduite.com)



*Attention : les 25 premières inscriptions seront retenues, les suivants seront inscrits sur une liste d'attente.*

Bonne inscription et rendez-vous au Centre Nautique et de Plein Air de Lesconil, à 10 h le samedi matin, 2 rue Victor Hugo, 29740 Lesconil

# Rassemblement régional CK/Mer Méditerranée : Week-end des 17 et 18 Octobre à La presqu'île de Giens



Cap au Sud, maintenant !

C'est vrai, quoi : deux pages qu'on parle des tribus de pagayeurs celtiques, c'est gentil, la mode est aux peuples premiers certes ... mais parlons un peu des pagayeurs méditerranéens, ceux dont les nobles ancêtres ramaient de la Mer Noire aux colonnes de Gibraltar en un temps où les rustiques armoricains gambadaient tous nus sur la grève de Ploubazlanec.

*Ndlr : le CA CK/Mer laisse l'entière responsabilité de ces propos à leur rédacteur ; or la modestie de ce dernier le contraint à un anonymat total. Bref, n'envoyez pas de lettres d'insultes !*

**CK/mer propose donc aux pagayeurs du sud et d'ailleurs un rassemblement régional, les 17 et 18 Octobre, à la Presqu'île de Giens.**

La zone choisie permettra de jouer entre les façades est/ouest de la Presqu'île, et de composer avec la météo de cette période, pour des navigations plus ou moins engagées.

Il y aura donc le choix entre des navigations au raz des cailloux à la découverte des merveilles de la Presqu'île, le tour de Porquerolles, un coup de pêche à la traîne en soirée, voire une surf-session sur la plage de l'Almanarre si le mistral donne de la voix ...

Et si la météo est favorable à des essais, un bonus : la découverte de la voile-aviron sur une Yole de Ness

L'esprit est celui des rassemblements CK/Mer : chaque participant sera autonome quant à son matériel de navigation et de camping et pourra organiser des sorties en fonction de ses capacités, de ses rencontres... ou bien de ses envies ! CK/mer sera là pour vous faire profiter de sa connaissance du site.

Toute navigation relève de la responsabilité exclusive du participant qui doit être assuré en conséquence pour ses propres dommages et les dommages qu'il pourrait causer à autrui.

Nous serons installé au bord de l'eau, dans un camping rustique doté d'une superbe plage juste sous les tentes.

L'adresse : Camping Fabre, 1420 avenue des Arbannais, route de la Tour Fondue, 83400 Giens

Les familles sont les bienvenues : le site est bien pourvu en sentiers, plages et pinèdes.

Inscription : Stanislas sur [stan.szl@gmail.com](mailto:stan.szl@gmail.com)

.....  
*Allez, une petite dernière photo pour la route, avec ce cliché d'ambiance du rassemblement international, enfin d'un ch'ti bout du rassemblement. A bientôt sur l'eau, l'équipe CK/mer*

