

Et toujours :

- **Rassemblement pour les 20 ans du club de Trouville, les 13 & 14 Juin.**

Inscription avant le 25 Mai, auprès de Laurent Bardot
lbardot@ch-coteleurie.fr

- **Iles en vue:** le réseau Nérée et CK Mer organisent un **rassemblement de kayak de mer en Méditerranée**, ouvert à tous les kayakistes, pour le **week-end de Pentecôte, du 30 mai au 1 Juin 2009.**
<http://www.neree.org/>

CK/mer - 4ème Rencontre Internationale des kayakistes de mer, 5 au 23 août 2009 Aber Wrac'h

CK/mer organise un rendez-vous international de kayakistes à l'Aber Wrac'h, au camping municipal de Penn Enez, Landéda.

Inscriptions : Anne Mallard, 8 rue du Portail, 35132 Vezin Le Coquet. 02 99 64 74 43 ou pascanne@aliceadsl.fr

Recherche d'équipiers pour « Canoeing in Finnish Lapland, July 2009 ». Contact : Thierry Plichon thierry@art-et-copie.com

Pleins feux sur :

Défi des Courreaux	1
Topos Rando	1
Plasmor	
Kayakexotique	2
Promenade des Forts	2
WE Sécu Calvados	2

la Newsletter : MAI 2009

Défi des Courreaux 6 juin 2009 – mobilisons-nous !

CK/mer s'associe au Défi des Courreaux, 6 juin 2009, une traversée Ile de Groix-Ploemeur (près de Lorient) en faveur des autistes.

Cette année le projet est d'engager 120 nageurs, avec 130 kayakistes accompagnateurs, puisque chaque nageur doit être accompagné et assisté d'un kayak pendant sa traversée.

Lors de ce Défi des Courreaux, CK/mer vous propose de venir accompagner les nageurs et de poursuivre cette rencontre tout au long du week-end.

Animations proposées par CK/mer : après-midi du samedi 6 juin, "ateliers de sensibilisation aux techniques de sécurité", et le dimanche 7 juin, "randonnée autour de l'île de Groix" si

la météo le permet.

En cas de mauvaise météo, une navigation sur la Ria d'Etel sera proposée en solution de repli.

Pas de frais d'inscription. Les frais d'hébergement en camping et les repas sont à la charge des participants.

Lieu de rendez-vous : 6 juin 2009 - 6h45 : plage du Perello à Ploemeur OU 6 juin 2009 - 8h30 : Port-Tudy (île de Groix).

Il manque toujours plusieurs kayakistes accompagnateurs !

Pour tout renseignement complémentaire ou informations, n'hésitez pas à contacter Jérôme Le Ray : jleray@gmail.com

Fiches rando Plasmor : les dernières sorties.

Plasmor continue l'édition on-line de ses fiches rando, documents assez bien faits résumant les points essentiels pour construire votre projet de rando : points d'embarquement, descriptif du parcours, conseils de sécurité en fonction des particularités météo du site.

Les derniers topos sont agréablement et utilement complétés les impressions d'un kayakiste, ce qui ne gâche rien.

Se sont rajoutées dans leur collection : Porquerolles, la rade de Brest, l'entrée du Golfe ...

A découvrir sur <http://www.plasmor-odysee.com/randonnees/randonnee-nautique>

Kayakexotique : le blog des kayakistes migrants



Comme les oiseaux migrants, il y a des kayakistes qui, s'ils ne dédaignent pas les sorties d'hiver fraîches, brumeuses et venteuses, aiment bien faire un break au cœur de la mauvaise saison. Histoire de pagayer sous les UV certes, mais aussi de vivre une belle aventure.

Depuis plusieurs années Sandrine et Patrick Degouve tracent ce sillon et partagent sur leur blog de beaux périple, qui les ont déjà mené de la Basse-Californie aux Philippines. Jolies navigations, superbes paysages, belles rencontres humains.

Leur dernier périple, autour de Coron dans les Philippines, est à découvrir sur leur blog : <http://kayakexotique.canalblog.com>

Et tant que vous y êtes, vous pourrez aussi bérer devant leurs autres récits photos, dans des petits bleds sympas comme la Thaïlande, le Delta de l'Orénoque ...

La Promenade des Forts : pagayage sous les fortifs'



La promenade des Forts prévue le 20 juin 2009 est ouverte à tous les adhérents de CK/Mer.

Cette promenade consiste en une sortie kayak d'environ 12 km, partant de l'anse de Solidor, longeant la cité d'Alet, les remparts de Saint-Malo, les îlots des Bés, le Fort National, le Fort de la Conchée, et avec une pause pique-nique à Cézembre.

Le retour se fait par le Fort Harbour et Dinard. Chaque fortification est l'occasion d'une pause et d'un commentaire historique.

Comme dans toute randonnée dans le cadre de CK/Mer, chaque participant doit avoir son matériel et tout son équipement de sécurité (pagaie de secours, gilet, ...). Le pique-nique sera pris après 13h, un encas pourra être pris sur l'eau.

S'inscrire par email : kayak@saint-malo.fr ou par téléphone au 09 99 82 40 85

WE Sécu Calvados : 23 et 24 Mai

Le comité régional Normand de Canoë Kayak organise un WE Sécu à Merville Franceville (14), dans l'estuaire de l'Orne, avec la participation de la SNSM, les 23 et 24 Mai. Un programme complet, qui prévoit :

- Ateliers techniques : récupérations (SOT et pontés), remorquages, dessalage dans les rouleaux, équipement des kayaks et sécurité collective, esquimautage
- Topos théoriques : l'organisation des secours en mer, la réglementation AFMAR, hypothermie et noyade par le médecin de la SNSM, info météo

... et pour les survivants, visite de la Maison de la Nature de Sallenelles

Pour en savoir plus et s'inscrire, sam18bonvalet@aol.com ou appel au 06 09 66 66 28

