

## En bref :

- **Adhésion, réadhésion, c'est la saison !** C'est le moment d'adhérer à votre assoc' préférée. Une nouveauté cette année, vous avez le choix entre 2 tarifs, l'un comprenant l'abonnement au bulletin "papier", l'autre plus light – 24 € seulement – avec la possibilité de télécharger les bulletins sur notre site. **Fiche d'adhésion disponible dans le dernier bulletin ou sur le site CK Mer** <http://www.ckmer.org/>

- **Rappel : le calendrier CK Mer 2009 est disponible, et c'est une petite merveille (en toute modestie).** A commander par chèque de 12 € à l'ordre de CK/Mer, à adresser à : Anne Mallard - CK/mer, 8 rue du Portail, 35132 Vezin Le Coquet, en indiquant vos coordonnées postales, téléphoniques et votre adresse e-mail.

## Pleins feux sur :

Le mot du Président	1
WE Sécu Sud Finistère	1
Kayaks Cousu Collé	2
Bouquin : Terreur, par Dan Simmons	2
Blog Surf Ski	2
Cartes postales	
CK/Mer	2

# la Newsletter : NOVEMBRE 2008

## Le mot du Président

Gratuité, accès à tous, échange d'expérience et de compétences....et surtout convivialité. Tels sont les fondamentaux qui constituent la recette de base des week-ends organisés ou co-organisés par CK/mer... recette efficace à 100% si on en croit l'affluence et le sourire des participants. Ainsi les deux derniers WE furent une fois de plus une réussite: jusqu'à 50 personnes sur l'eau à St Briac sur Mer et 30 à Arcachon.

Mais CK/mer ne se limite pas à proposer une date et un lieu de rendez-vous... en effet dès qu'ils sont sur l'eau, les participants (qu'ils soient ou non adhérent à CK/mer puisque ces WE sont ouverts à tous) forment un groupe, une petite tribu; et l'on peut voir ainsi les plus expérimentés conseillant ou donnant un p'tit coup de pouce aux moins aguerris, ainsi que les gens du cru expliquant leur

région, leur terrain de jeu préféré à ceux venus de plus loin (souvent plus de 500km).

CK/mer est en effet beaucoup plus qu'un simple regroupement de kayakistes, et les valeurs associatives, humaines et marines de notre association sont solidement ancrées. Valeurs indispensables pour nous qui pagayons sur nos petits bateaux dans des conditions souvent peu clémentes comme à Arcachon où nous avons dû essayer plusieurs jours de vent frais et de clapot court.

Alors, n'hésitez pas à vous inscrire pour le prochain WE, si ce n'est pas déjà fait (baissez un peu les yeux: c'est l'article qui se trouve quelques centimètres en dessous de ces lignes).

Hervé Bouché

## Week-end Sécurité CNPA – CK Mer à Lesconil (29)

Le CNPA organise en partenariat avec **CK/Mer** un week-end Sécurité, à Lesconil (30 Kms au sud de Quimper), les 22 et 23 Novembre.

Ce WE est ouvert à tous et gratuit, à condition de venir avec son kayak et le matériel adapté aux exercices de sécurité.

Au menu du samedi : revue du matériel, consignes et organisation de navigation, exercices de récupération et remorquages.

Le dimanche, navigations entre Loctudy et la rivière de Pont L'Abbé,

avec pique nique en commun.

**Repas :** Chacun gère tous ses repas. Le centre nautique met à disposition local, matériel de cuisson et frigos

**Hébergement :** possibilité d'hébergement sur place avec sanitaires et douches), contactez Erwan.

**Inscriptions et renseignements :** Erwan Thoby 06.09.72.42.51. ou par e-mail : [erwan-kayakfree@orange.fr](mailto:erwan-kayakfree@orange.fr)

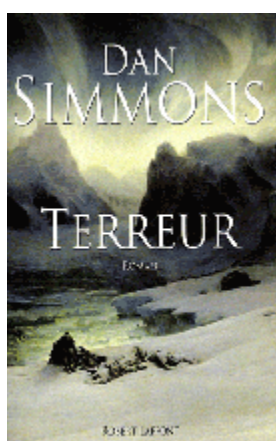
## Kayaks Cousu Colle



Pierre Gingueneau, charpentier de marine, propose de rendre accessible au plus grand nombre la construction de petites unités, kayaks, pirogue, canoes ou bateaux d'aviron. Pour cela, sa société développe et commercialise des kits, suivant les techniques de construction en CP cousu-collé, simples et accessibles.

Il offre 3 modèles de kayak, 2 plutôt orientés rando et le 3°, une petite merveille d'inspiration est-groenlandaise baptisée l'"*oie des neiges*". Allez, vous avez été sages, vous avez droit à la photo. Le reste à découvrir sur son site : <http://cousu-colle.com/>

## Terreur, par Dan Simmons : rentrée littéraire saignante dans l'Arctique



En 1845, les vaisseaux HMS Erebus et l'HMS Terror quittent l'Angleterre pour trouver le fameux Passage du Nord-Ouest. L'Expédition Franklin restera comme l'un des grands désastres de la Royal Navy et sa fin est encore à ce jour une énigme.

2 hivers plus tard, les navires sont pris dans les glaces, la famine approche, la folie et la mutinerie menacent et ... une chose monstrueuse, sorte d'ours polaire survitaminé, décime l'équipage.

Ce roman fantastique vaut le détour - même s'il n'y a qu'une très fugitive mention de kayak ! - car c'est un bon document sur l'épopée arctique au 19° siècle, un saisissant et tragique tableau du milieu marin à l'époque victorienne ... et aussi parce que sa clef et son épilogue se situent dans le monde Inuit.

Ouvrage conseillé pour les kayakistes dont les compas bien réglés indiquent toujours le Nord. Edité chez Robert Laffont

## Surf Ski : Un blog plein de pépites



Une fois n'est pas coutume, un petit coup d'œil de l'autre côté du kayak de mer, la compète (couché maître Yoda, on a dit l'autre côté, pas le côté obscur) et plus précisément le surf ski.

Didier Plouhinec a mis en ligne un blog fort bien fait qui retrace sa progression en compétition surf ski : méthodes d'entraînement,

matériel et personnalisation du surf ski, diététique et hydratation etc ... c'est extrêmement complet.

Les vieux CK Meriens reconnaîtront la patte de Didier : pas beaucoup de, comment dire, second degré, mais une générosité sans faille dans le partage des connaissances et de l'expérience. Et ça, c'est important. <http://dplouepic.skyrock.com/>

## Dernière minute !

La Boutique CK/Mer vous propose des **jeux de cartes postales** : 4 dessins d'enfant issus du Concours CK/Mer 2006 et 4 superbes dessins de Philippe Bret – voir aperçu ci-contre. Pour recevoir le lot de 8 cartes postales, envoyer 6 timbres de 0,55 euros (tarif standard d'un timbre d'un envoi de 20g) avec vos coordonnées à CK/mer, Anne Mallard, 8 rue du Portail, 35132 Vezin Le Coquet, France.

