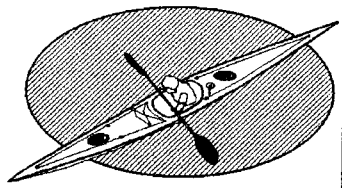
CONNAISSANCE DU KAYAK DE MER

Construction des kayaks
Le tour de France en solitaire

CK / mer Août 1999 83

Connaissance du kayak de mer

Le lien de Tous ceux qui pagaient en eau salée



SOMMAIRE

Courrier	**2**
La Bernache cravant	**5**
Aix	**8**
Nouvelle Zélande côte nord et baie des îles	**15**
Construction des kayaks	**16**
Le tour de France en solitaire	**20**
L'armada du siècle	**26**

Bonjour à tous.

Dans quelques temps, quand sortira ce bulletin, je devrais être en train de plonger ma pagaie et faire glisser mon embarcation préférée dans les eaux bleues et fraîches des Îles Scilly. Pas tout seul, non ! mais en compagnie de Michel Descoux, Laurent Pierson, Jean Labous.

C'est suite à la lecture de l'article de Jean Pierre Gardie/Jean Cappelle dans le bulletin numéro 63 d'août 1994 que nous avons décider d'aller voir là-bas ...

Les numéros se suivent, mais hélas ne se ressemblent pas et celui-ci paraît bien "maigrichon" vis à vis de ses grands frères ...

Pourtant, je suis sûr que vous avez une foule de choses et de récits à nous faire partager. Je sais que plusieurs d'entre vous sont partis, soit à Belle Île, à l'étranger comme l'île d'Elbe (alors les sudistes, rien à raconter ...), dans le Nord de l'Europe, en Finlande. D'autres ont tester de nouveaux kayaks, alors n'hésitez pas à coucher sur le papier ce que vous avez vu et vos sentiments.

Rêver, c'est déjà naviguer dans sa tête. Pourquoi ne pas donner aux autres l'envie de partir...

En attendant, bonnes balades à tous et à très bientôt pour notre Assemblée générale.

Erick Laucher

Bulletin de liaison des membres de l'association CK/mer

Siège social : CK/mer - BP 67
22502 PAIMPOL Cedex
http://www.ckmail.com/ck/mer/
Parution : février, mai, août, novembre.

ADRESSES UTILES

Président
Erick Laucher, Camping municipal de l'Eyre, 33800 MIOS
☎ 06 86 84 87 13

Vice président
Thierry Caudal, 5 place des Cèdres, 56860 SÉNÉ
☎ 02 97 66 54 45

Secrétaire
Jean Labous, 97 Bld Pasteur, 93120 LA COURNEUVE
☎ 01 48 36 09 67

Trésorier
Denys Sacre, Le petit Buchon, 35730 PLEURTUIT
☎ 02 99 88 84 30

Responsable du bulletin
Jean Pierre Gardie, les tamaris, la Croix Sonnet, 14360 TROUVILLE
☎ 02 31 88 71 37

Responsable du livre sur le littoral
Laurent Pierson d'Autrey, 1 place G.Tailleferre 78180 MONTIGNY le BRETONNEUX
☎ 01 30 64 90 76

Responsable du site internet
Olivier Robert, 16 quai P.Brossolette, 94340 JOINVILLE LE PONT
☎ 01 45 11 93 35

Correspondants régionaux

Loire et Vendée : Pierre Dubiau, 44 rue Laponneray, 37000 TOURS
☎ 02 47 05 73 50

Morbihan : Gilles Gaffiot, Kergroaz Roscledan, 56610 ARRADON
☎ 02 97 44 74 98

Loire Atlantique : Charles Esmenjaud, 123 rue des Pavillons, 44100 NANTES
☎ 02 40 46 75 31

Gironde : Erick Laucher, Camping municipal de l'Eyre, 33380 MIOS
☎ 06 86 84 87 13

Ile et Vilaine : Denys Sacre, le petit Buchon, 35730 PLEURTUIT
☎ 02 99 88 84 30

Les articles sont publiés sous la responsabilité de leurs auteurs. L'association n'est en aucun cas engagée par les opinions émises ou les caractéristiques publiées.

A VENDRE

❋

Kayak surf yakbord Rotomod bleu + pagaie + dosseret. Région Marseille. Prix : 2000 f
☎ 06 03 82 66 14

❋

Narval de Polyform 2 trappes étanches (ronde et ovale), dérive, protection étrave. Jean Pierre Le Bars, La Rouesnais, 35890 Laillé. Prix 4500 f
☎ 02 99 42 55 24

CHERCHE KAYAK

recherche un kayak monoplace pliant type Raid I Expédition ou Touring de Nautiraid.
☎ 01.43.41.18.92 (laisser message si répondeur)

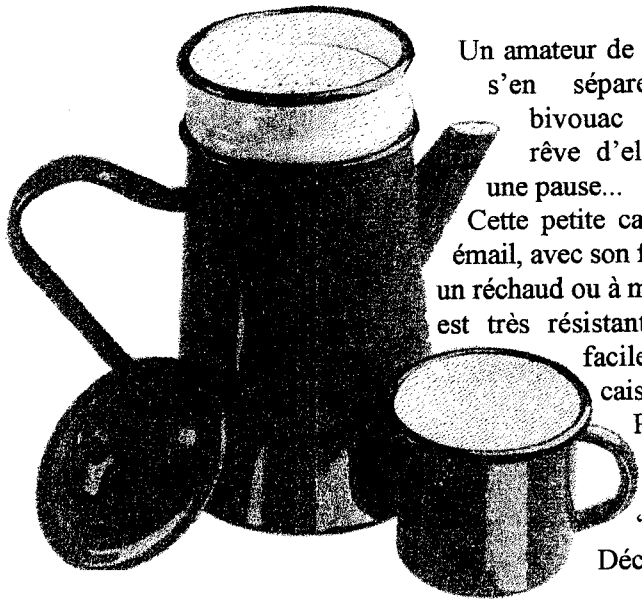
Olivier Mimaud

CHERCHE COEQUIPIERS

Je suis un retraité de 57 ans, avec 30 ans de pratique du kayak de mer. Propriétaire de deux kayaks biplaces grande randonnée Nautiraid (5 m et 5,20 m), je recherche des coéquipiers pour pratiquer la randonnée en Bretagne. Je réside à Lannilis, dans la région des abers et je peux éventuellement proposer le gîte aux personnes désirant découvrir le coin. Les personnes qui seraient intéressées peuvent me joindre par téléphone au 01.98.04.11.81 Dans l'attente de partager quelques coups de rames, je vous souhaite a tous une belle saison de randonnée.

Pierre Le Hir

CAFETIERE DE RANDONNEE



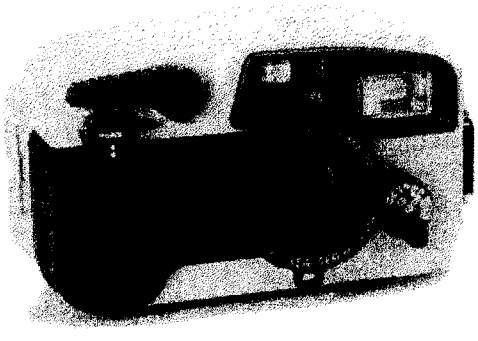
Un amateur de café ne pourrait s'en séparer même en bivouac et le kayakeur rêve d'elle en attendant une pause...
Cette petite cafetière bleue en émail, avec son filtre, se pose sur un réchaud ou à même le feu. Elle est très résistante et se casera facilement dans un caisson étanche
Prix : 85,50 f dans les magasins "Nature Découverte"

ETOILES DU BCU

Pour les participants au week-end 3ème et 4ème étoiles du British Canoe Union, le rendez vous est fixé à 10 h le samedi 11 septembre à l'Auberge de jeunesse de Paimpol. Prévoir les repas du samedi et du dimanche midi. L'auberge nous assurera l'hébergement, le repas du samedi soir et le petit déjeuner moyennant la somme de 140 f

Denys Sacre

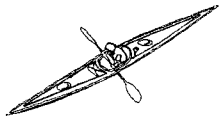
APPAREIL PHOTO ETANCHE



Cet appareil photo est idéal pour le kayakiste. Il est compact, léger (595 g) et parfaitement étanche (jusqu'à 45 m). Il est réalisé avec des polymères insensibles à la corrosion et résistants au chocs. Objectif 32 mm sans mise au point. L'avance du film est motorisée et il comporte un flash intégré. Le Sea and Sea est distribué par Suunto le fabriquant de compas de marine Prix : 2790 f

Randonnée sur la Loire

L'association "Loire pour tous" organise la 16ème randonnée nautique sur la Loire entre Bouchemaine et Ancenis les 11 et 12 septembre 1999. Il s'agit d'une randonnée conviviale et familiale ouverte à tous, elle est ouverte à tous types d'embarcation : canoës, kayaks, yoles, plates, canots, voiles, avirons, périssoires, mais il y aura aussi des cavaliers des marcheurs, des cyclistes...



Le parcours : le samedi 11 septembre 26 km entre Bouchemaine et Le Fresne sur Loire.

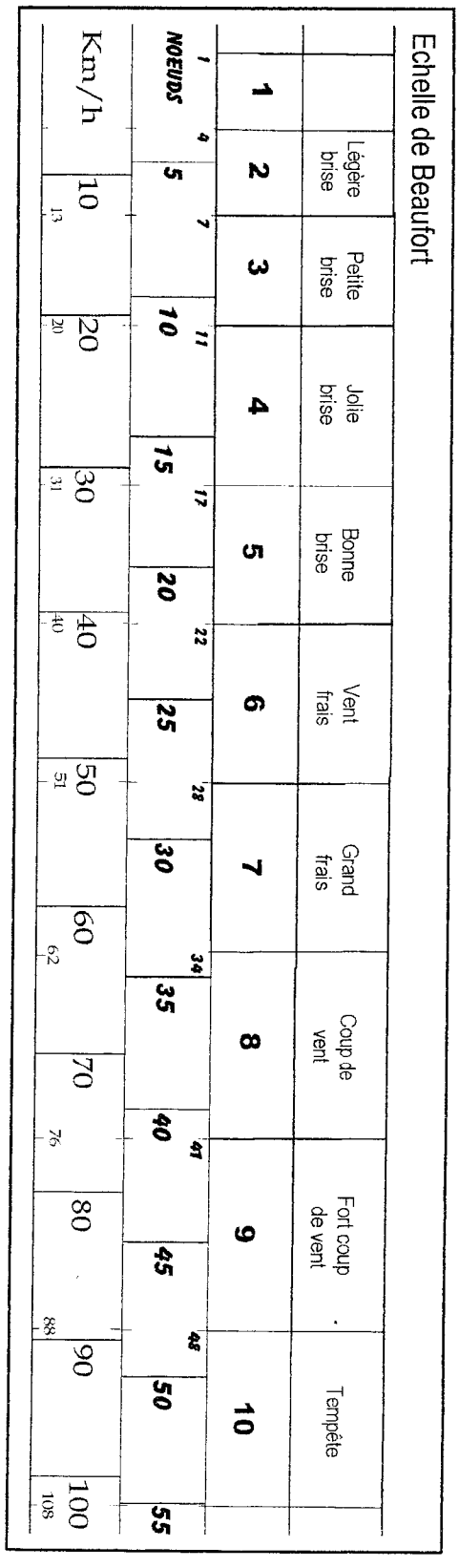
Le dimanche 12 septembre 21 km entre Le Fresne sur Loire et Ancenis. Possibilité de participer aux deux jours, à une journée, à une demi journée. Coût 80 f pour les deux jours, 50 f pour une journée 30 f pour la demi journée. Pour plus d'informations et inscription: Loire pour Tous, Maison des Associations, rue Anatole de Monzie, 44200 Nantes

☎ 02 40 47 52 50.

ABAQUE

Cette abaque de transformation : Echelle de Beaufort, Noeuds, Kilomètres par heure, est à lecture directe.
Elle permet à chacun de raisonner et d'apprécier avec l'unité qui lui convient le mieux.
Découpée et plastifiée elle sera bien plus pratique.

Yves Béghin



KAYAK ET RETRAITE

Le kayak de mer, tous ceux qui le pratique l'on remarqué intéresse peu les jeunes, le kayakiste type de CK/mer a même 44 ans comme le révèle Bernard Jeffroy dans son article "Le grand gagnant 98" (bulletin CK/mer n° 80) établi à partir de l'annuaire de l'association. Ceci n'a pas échappé à la Fédération française de la retraite sportive qui depuis quelques temps déjà a fait du kayak de mer un de ses chevaux de bataille. Pour la première fois cette année, elle a proposé un stage d'initiation, en juin, dans le golfe du Morbihan. Une excellente préparation à un exercice, plus habituel pour la FFRS, mais aussi plus exigeant, la randonnée marine. Celle-ci partira début septembre d'Ajaccio pour rallier en kayak (si le temps le permet) Calvi, en bivouaquant au gré des étapes.

A LIRE

"Le tour de France en 124 phares"

De Dunkerque aux îles Lavezzi en Méditerranée, ils sont 124 sur le littoral français à permettre aux navires de naviguer en toute sécurité. René Gast et Jean Guichard aiment les phares. Et cette passion, ils nous la font partager en racontant La Hague, Ar-Men, Les Roches-Douvres, Kéréon, La Jument, La Vieille, Cordouan... avec de superbes photographies à l'appui. Ce tour de France en 124 phares donne l'occasion d'en apprendre un peu plus sur le rôle capital de ces sentinelles de la mer et sur ceux qui s'en occupent. **Tous les phares de France**, texte de René Gast, photos Jean Guichard, éditions Ouest-France, collection itinéraire de découvertes, 128 pages, 220 photos, prix : 99 f)

HEBERGEMENT

Je peux loger aisément en dur, ou sous tente, ceux qui voudraient découvrir les Abers et la côte des Légendes. Je suis jeune retraité libre de mon temps ...

Pierre Le Hir
11 rue du Prat-Per,
29870 Lannilis
☎ 02 98 04 11 81
et 06 85 54 42 76

BASSIN D'ARCACHON

La Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon qui a accueilli le dernier forum CK/mer en 1998 propose toute l'année différentes activités en kayak de mer. Quelques dates à retenir :

☛les 22 septembre et 20 novembre : **Sommet du delta** : balade tranquille en remontant le lit du petit fleuve pour gagner le lieu de partage des eaux. Traces de nos lointains ancêtres recouvertes par la vigueur de la forêt, ambiance feutrée sur ces rives oubliées. Durée : 30 h, tarif : 100 f.

☛le 5 septembre : **Tour du delta** : des couloirs de roseaux aux frondaisons de la "forêt galerie", en passant par la lumière crue du bassin, l'intégralité des paysages du delta de la Leyre au bout de votre pagaie. Durée 4 h. Tarif 160 f.

☛les 6, 13, 20 septembre, 21 novembre et 5 décembre : **La rivière intime et secrète** : descente paisible de la Leyre, de la forêt aux prémices des eaux salées. Sous la voûte végétale glissent les eaux fraîche et claires, des berges s'envolent les chants des oiseaux. Une rivière racontée par le moniteur qui vous accompagne. Durée 4 h. Tarif 160 f

☛les 3 octobre, 1 et 28 novembre: **La petite mer aux eaux douces** : grande balade sur le lac de Sanguinet/Cazaux. Eaux cristallines, fonds de sable blanc, roseaux qui ondoient, plages secrètes, oiseaux plongeurs... un avant goût (sucré?) des navigations maritimes.

☛les 8 et 24 septembre, le 23 octobre : **Pointe de Piquet** : les oiseaux nous accompagnent à l'aller, la houle atlantique agrémente souvent le retour. Escale furtive sur une rive éloignée, derrière le mur de terre, un incroyable paysage. Durée 4 h. Tarif : 160 f

☛le 24 octobre : **Une île en hiver** : navigation raccourcie en saison froide pour aller découvrir l'île aux oiseaux. On dirait qu'ici le temps s'est arrêté, et pourtant la lumière change à tout instant. Prévoir le pique-nique. Durée : 4 h. Tarif : 160 f

☛le 10 septembre : **L'île aux oiseaux** : perdue quelque part au centre du bassin, cette île mythique est une terre aux contours mouvants et aux rivages incertains. Une longue randonnée d'approche depuis Le Teich renforce la valeur de cette escale en un lieu qui tient parfois du mirage. Prévoir le pique-nique. Durée journée. Tarif : 200 f.

☛les 17 et 31 octobre, le 14 novembre : **Le Cap Ferret** : traversée du grand chenal, puis navigation en cabotage le long des anciens villages de pêcheurs. Le courant s'accélère et vous emmène au bout du chemin, là où commence l'Atlantique ... Prévoir le pique-nique. Durée journée. Tarif: 200 f.

☛le 27 septembre, le 11 novembre : **Le banc d'Arguin** : au bord de l'océan, une approche en douceur de cette fameuse Réserve Naturelle où les bandes d'oiseaux agités récompensent toujours le visiteur respectueux. Un endroit pour naviguer dans vos rêves. Prévoir pique-nique. Durée journée. Tarif : 200 f.

☛les 10,11,12 et 24,25,26 septembre : **Week-ends kayak** : un tour du bassin en totale autonomie. Une longue balade au fil du courant qui vous emmènera jusqu'à l'Atlantique. Notre moniteur vous fera dormie dans des endroits de rêve... Tarif : 700 f

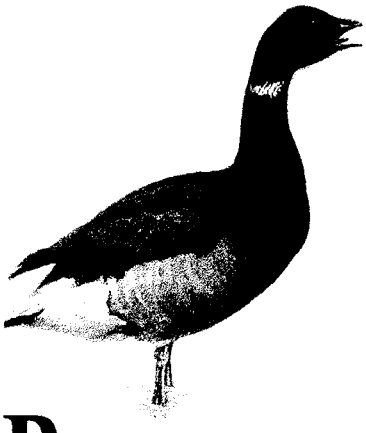
Egalement des balades orientées avant toute chose sur la découverte et l'observation des oiseaux du littoral, et des stages de perfectionnement pour aller plus loin dans la pratique du kayak.

Pour plus de détails :

Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon
BP 11 - 33470 Le Teich -
☎ 05 56 22 80 93

RASSEMBLEMENT ETEL

Le rassemblement à Etel organisé par Plasmor aura lieu les 18 et 19 septembre 1999. La première édition de ce rassemblement en 1997 avait connu un vif succès.

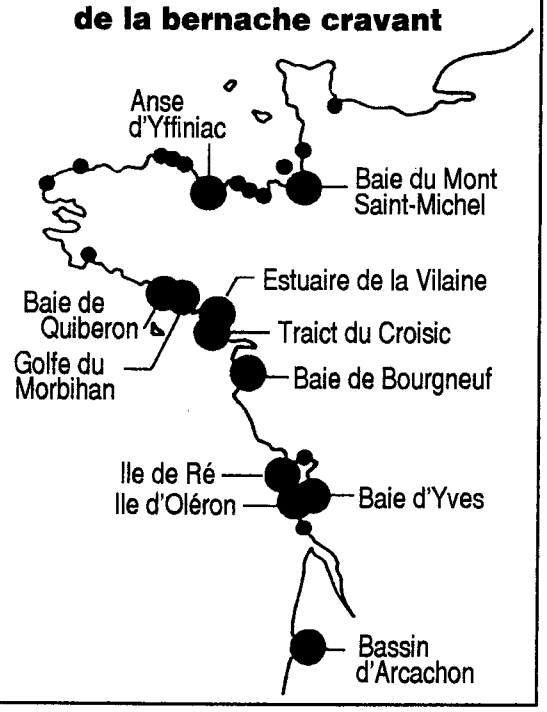


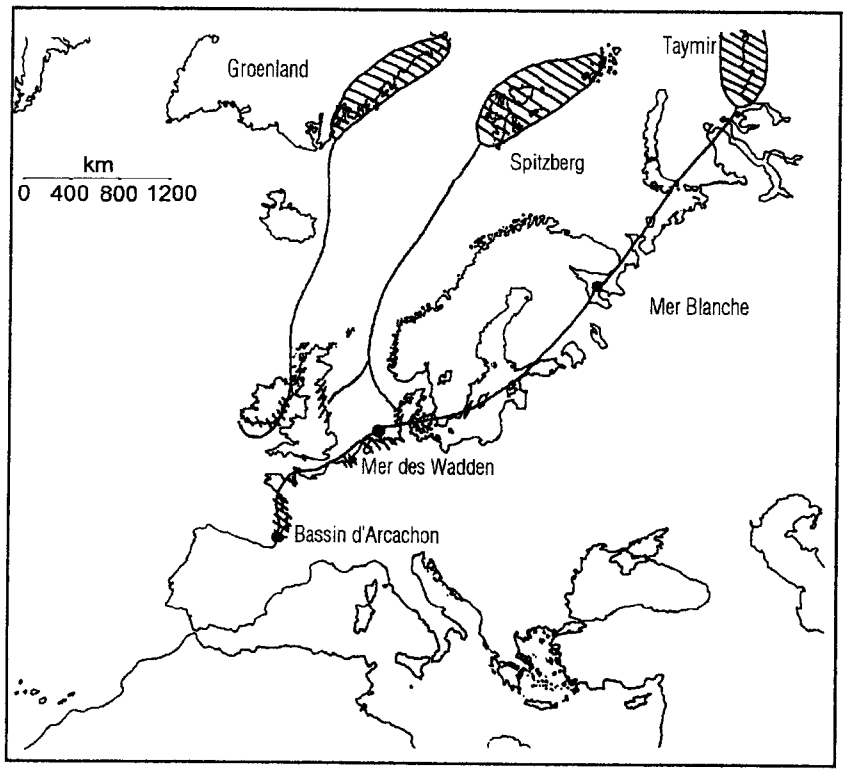
La BERNACHE CRAVANT

Branta bernicla bernicla de son petit nom, la Bernache cravant migre chez nous, en général début octobre (en 97 c'était le 3 octobre en baie de Morlaix), mais certains individus arrivent parfois plus tôt. Elles nous viennent de Sibérie, du Spitzberg ou du Groenland et se répartissent tout au long de la côte Atlantique de la baie de l'Orne au Bassin d'Arcachon qui est le principal site européen d'hivernage de cette petite oie.

Essentiellement végétarienne elle se nourrit surtout de zostère marine, plante dont elle préfère la racine et laisse sur place les feuilles qui font le bonheur des autres canards. Sur l'île de Ré, en fin de saison, il n'est pas rare de trouver un groupe de 500 à 600 oiseaux jacassant sur le terrain de golfe de la commune des Portes en Ré. Elle mange aussi des mollusques, des crustacés et des insectes aquatiques. Des vols, parfois immenses, peuplent le ciel, ils s'abattent sur les herbiers, les bancs de sable ou de vase, mais c'est généralement au large qu'elles passent la nuit.

Sites d'hivernage français de la bernache cravant





Pour l'identifier :
* Longueur : 55 - 60 cm
* Envergure : 120 cm
* Poids : 1200 à 1700 gr selon le sexe
* Vitesse de vol (migration) : 90 km/h

Tout l'avant du corps est noir, avec une tache blanche sur le côté du cou, la queue est noire, avec les sus et sous caudales blanches, le ventre est gris fumé chez la race sibérienne, blanchâtre chez la race groenlandaise. Elles émettent des brefs roucoulements gutturaux très caractéristiques.

Emplissez vos yeux de se spectacle que la nature vous offre et évitez de les déranger, vous qui venez pour les voir !

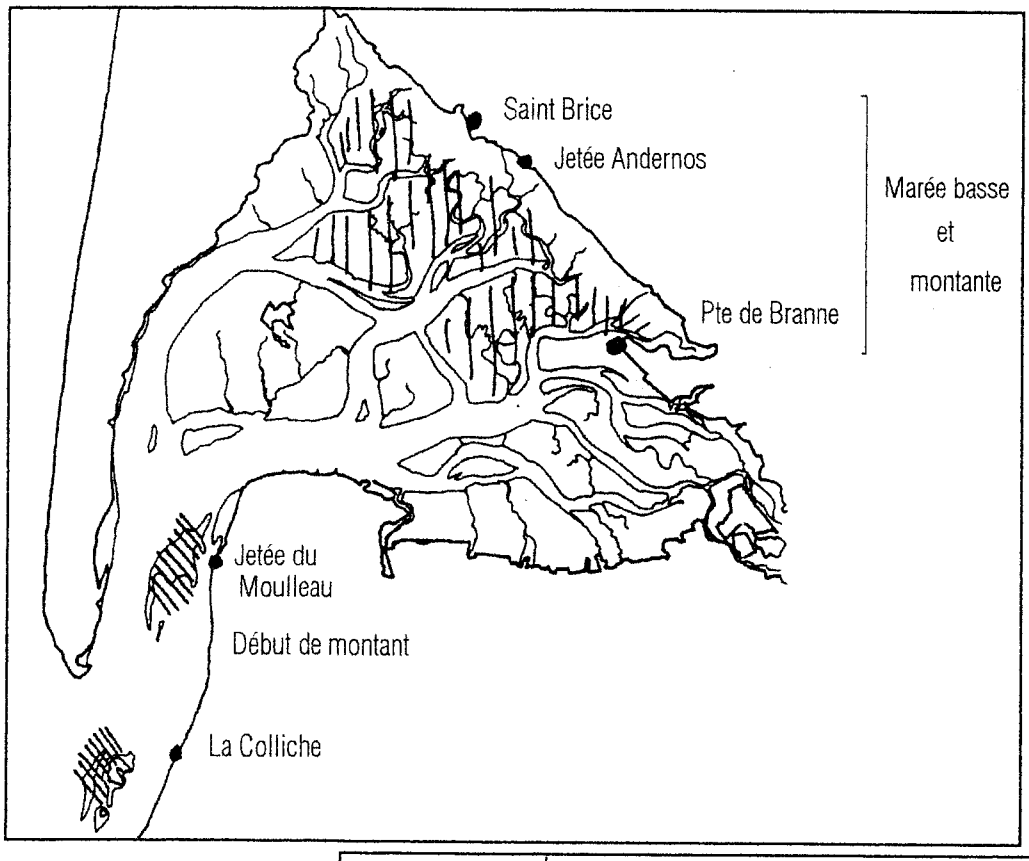
Erick Laucher
Claude Feigné (fiche technique)

OBSERVATIONS

Lieu	octobre	novembre	décembre	janvier	février	mars	avril
Baie de l'Orne	28	22	24	51	72	0	
Baie des Veys	85	87	68	144	0	165	
Littoral St Vaast	7	316	617	491	297	477	
Hâvre de Régneville	10	518	387	671	686	547	
Littoral Sud Granville	93	71	0	192	0	500	
Baie du Mont Saint-Michel	0	1110	2120	2778	2610	920	
Anse de Rothéneuf	0	12	36	50	106	116	
Rance maritime	125	312	480	496	625	425	
Baie de St Jacut/Fresnaye	79	1253	2945	2549	696	22	
Baie de St Brieuc/Yffiniac	1088	3200	3700	4250	4100	3300	
Baie de Paimpol/Trieux	230	772	964	900	nc	632	
Estuaire du Jaudy	0	92	190	182	125	212	
Baie de Perros	7	361	523	468	350	530	
Baie de Saint Efflam	0	7	50	30	0	0	
Baie de Morlaix	24	770	780	790	800	665	30
Estuaire de la Penzé	24	520	1050	1030	1080	1150	13
Aber de Roscoff/Santec	nc	120	305	505	330	300	11
Baie de Goulven	22	350	700	640	480	430	6
Aber Benoit/Lampaul.plo	2	27	77	112	116	119	
Rivière de Pont l'Abbé	0	0	194	298	272	140	
Baie de la Forêt	0	0	10	85	118	58	0
Rade de Lorient	0	150	1450	2460	414	0	
Baie de Quiberon	39	13100	1440	1250	1820	910	5
Golfe du Morbihan	2810	28465	10279	5600	5328	1970	42
Baie de Vilaine	127	675	1521	1832	1220	720	23
Baie de Pt Mahé/Mesquer	170	1030	566	568	598	261	
Presqu'île Guérandaise	24	1024	1992	1776	1493	827	
Baie de Bourgneuf	1029	10300	7715	7177	4510	1446	15
Baie de Jard/mer	0	308	739	1045	640	155	1
Baie de l'Aiguillon/Arçay	1	198	674	745	1437	17	6
Baie d'Yves	800	500	160	130	300	65	0
Ile de Ré	1185	13720	12255	8500	9390	6800	15
R.N. Moëze/Oléron	4790	17710	12720	9296	1901	1326	1
Baie de Bonne Anse	1	370	238	300	327	54	0
Bassin d'Arcachon	600	14000	26340	31841	23940	171	
Total en France (estimé)	**13600**	**100000**	**94000**	**91000**	**67500**	**26000**	**250**

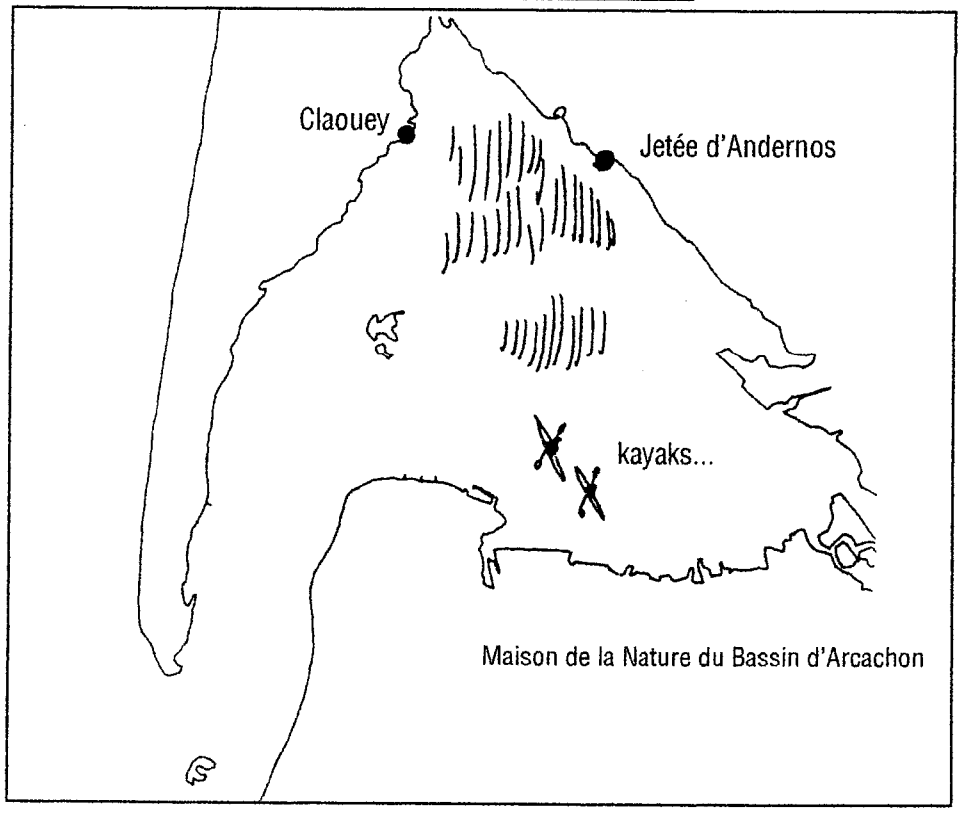
Comptage réalisé par : GEO Côte d'Armor, GO Normand, GO Breton, LPO Loire Atlantique, LPO Réseau Réserve, LPO Vendée, ONC/CNERA Avifaune Migratrice, ONC Réseau Oiseaux d'Eaux, SEPNB Ile et Vilaine, St Bio. Bailleron. Le total "France" inclus des localités de figutant pas sur le tableau (Havre de Barneville, Porbail, Surville, St Germain, Geffosses, Blaivinne, Vanlé, Baie de Kernic, Baie de Guisseny, Rivière d'Etel, Sud Loire, Anse de Fouras)

Ou voir les Bernaches cravant dans le bassin d'Arcachon ?



A marée basse

A marée haute



Références bibliographiques :

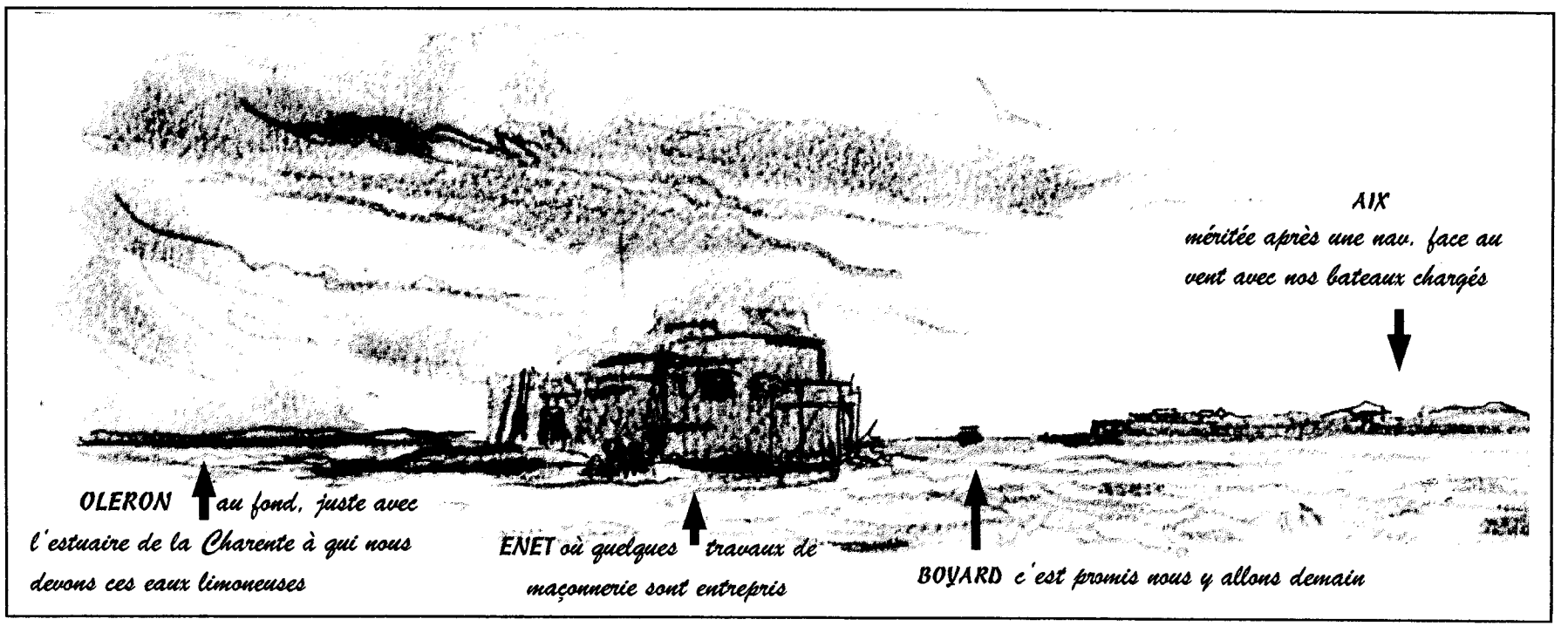
* Les palmipèdes ☛ Paul Géroudrt ed. Delachaux et Niestlé
* Les oiseaux d'Europe ☛ Lars Jonsson ed. Nathan

AIX

Avec Èliane, Phiphi, Marie, Philou
et le concours d'une région maritime

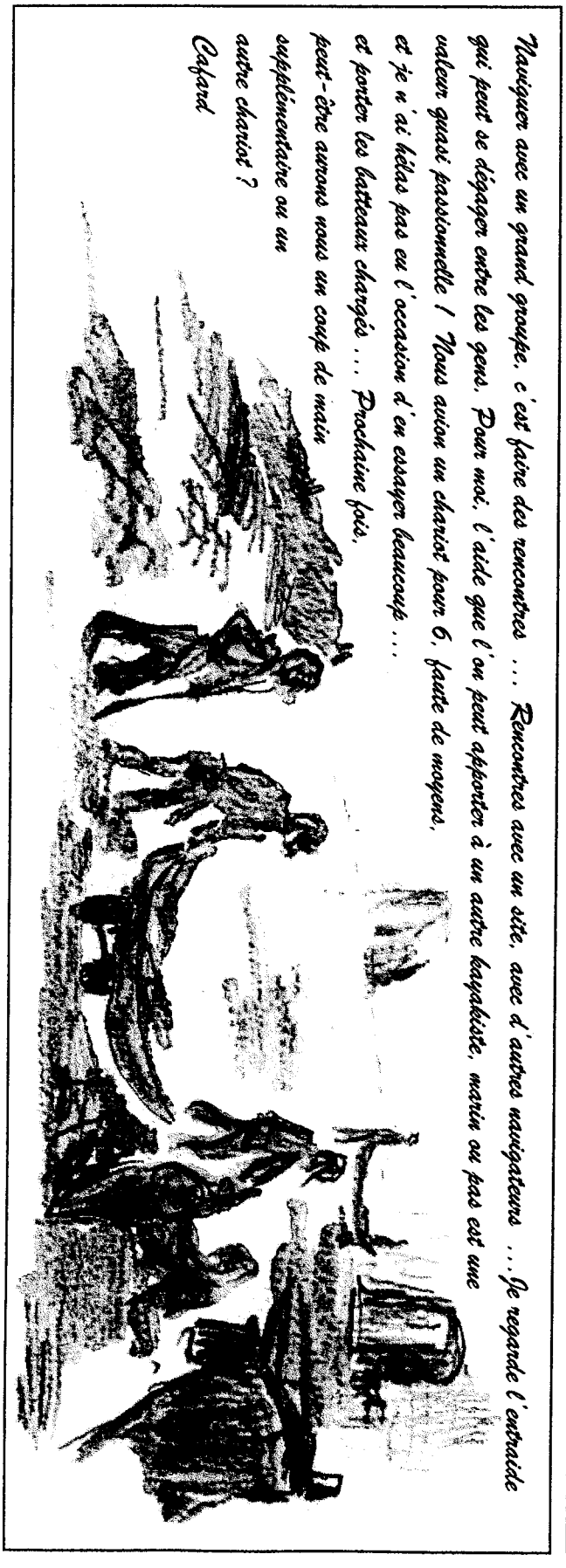
Voici, très succinctement un témoignage à ma façon de la joie d'avoir navigué dans les eaux d'Aix

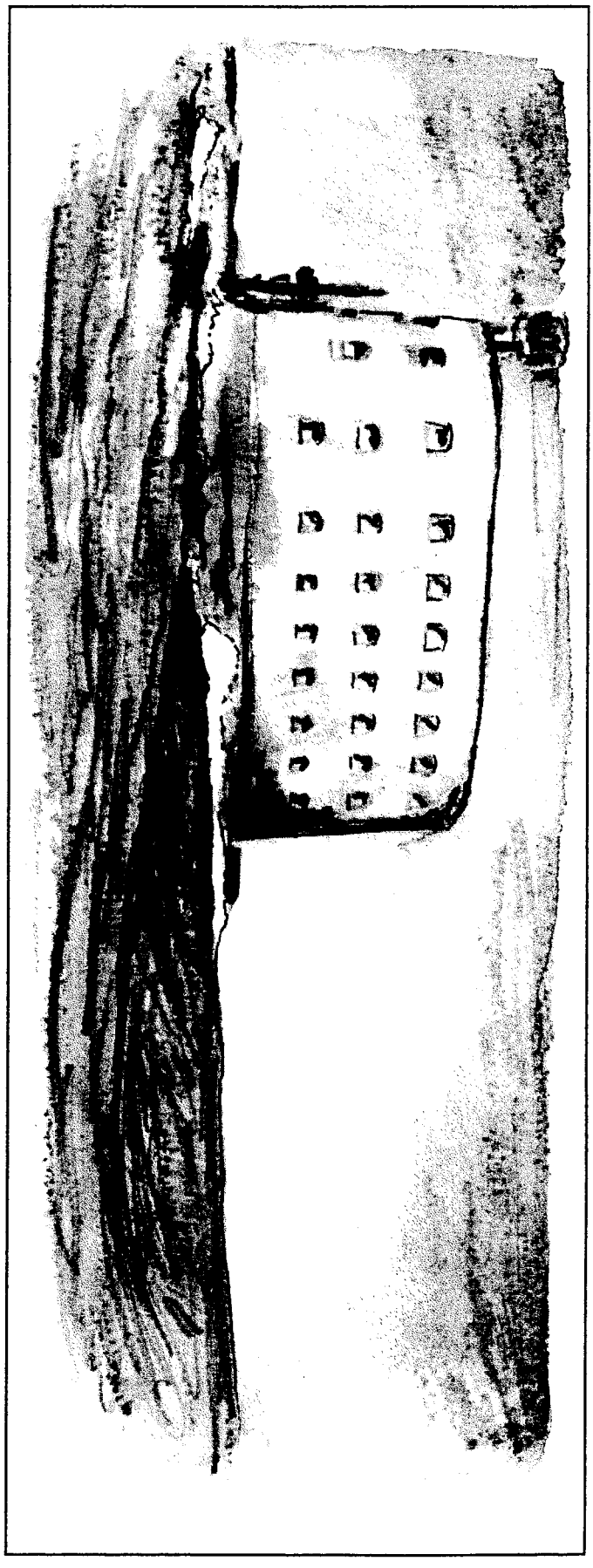
Philippe Bret



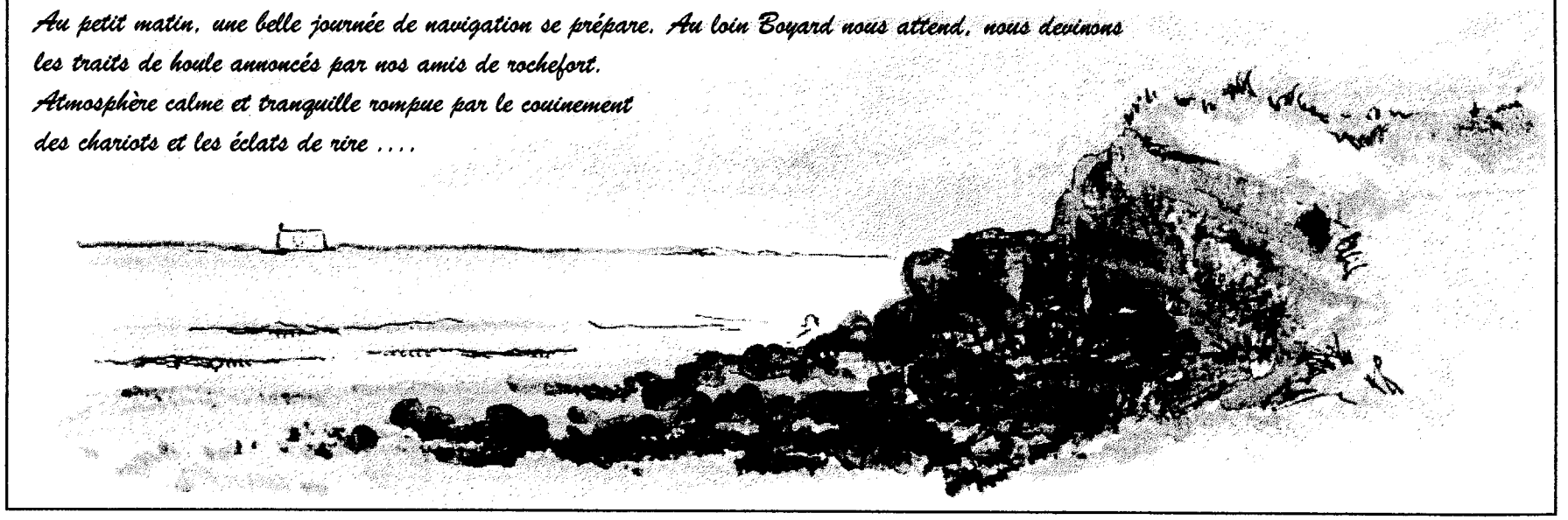
Naviguer avec un grand groupe, c'est faire des rencontres ... Rencontres avec un site, avec d'autres navigateurs ... Je regarde l'entraide qui peut se dégager entre les gens. Pour moi, l'aide que l'on peut apporter à un autre kayakiste, marin ou pas est une valeur quasi passionnelle ! Nous avions un chariot pour 6, faute de moyens, et je n'ai hélas pas eu l'occasion d'en essayer beaucoup ... et porter les bateaux chargés ... Prochaine fois, peut-être aurons nous un coup de main supplémentaire ou un autre chariot ?

Cafand





Au petit matin, une belle journée de navigation se prépare. Au loin Boyard nous attend, nous devinons les traits de houle annoncés par nos amis de rochefort.
Atmosphère calme et tranquille rompue par le couinement des chariots et les éclats de rire ....



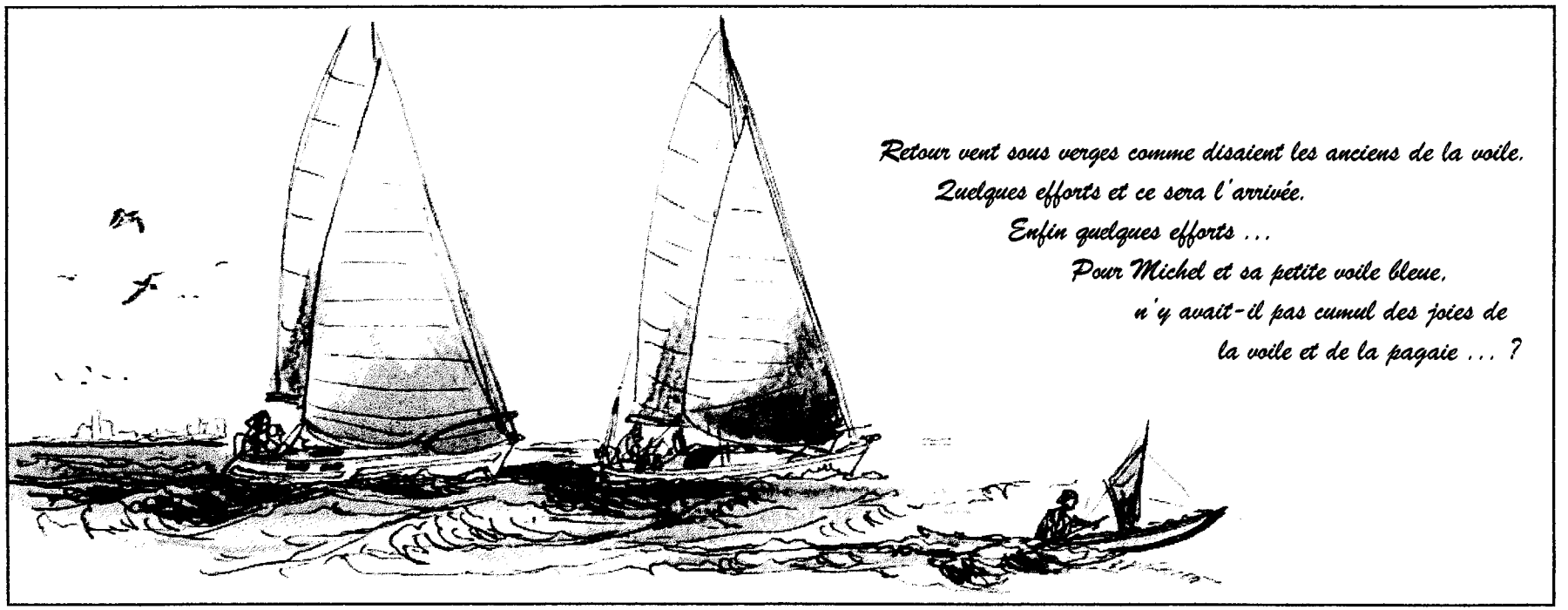
Pauvre Eliane
qui a subit les ronflements
de 3 hommes harassés et fourbus

C'était un rêve nous aurions pu dormir là sous les toiles, les étoiles.
Les feux de garde des deux phares d'à côté. Auprès des dunes profondes nous avons préféré lutter d'arrache gîte et partager nos nouilles et les siennes avec Abel. Nous aurions dormis auprès de la mer, de ses vagues roulant des cailloux bizarres détachés de la falaise ... Bon c'était un rêve ... Une autre fois peut-être ? ...

Session à petites vagues, fouettés, petits fouettés, un peu d'animation.
La glisse avec les bateaux chargés, c'est un peu de fatigue supplémentaire !

C'est en voyant ce côté de l'île que il paraît logique de s'y balader à pied en haut du bord des falaises, en allant vers bébé plage

AIX c'est une île avec des forts... Coudepont, Liédot, de la Rade
Des Anciennes Batteries aussi... St Eulard, des Fougères, du Tambrot
Ou Triédoux, de la Force. Le Travail de la Pierre à des fins défensives
Combien de bras nécessaires pour creuser de si profondes
Douves, des Postes d'où des hommes en Armes tremblaient
Pour leur Vie. Un Petit homme, empereur, je crois
A laissé sa Place aux chants des pinsons, des Mésan-
ges Charbonnières, Verdiers, troglodytes, rouge-Gorge
Merles et Autres Oiseaux marins ayant leur Pied à terre
Sur les Cailloux du Rivage, sur la Vase des Bouchots
Et autres Parcs à Huîtres



Retour vent sous verges comme disaient les anciens de la voile.
Quelques efforts et ce sera l'arrivée.
Enfin quelques efforts ...
Pour Michel et sa petite voile bleue,
n'y avait-il pas cumul des joies de
la voile et de la pagaie ... ?

Comme d'habitude, lorsque nous sommes bien dans une région, il est difficile de la quitter ... Que de frustrations ! L'Île que l'on a pas visitée. Il y avait certainement des coins et recoins symps . L'île Madame avec ses passes (pas les mêmes qu'Arcachon !) qui désignent des passages insubmersibles. J'aurais bien aimé avoir le temps de longer Fouras, d'accéder à la Charente. J'arrête ... Mais revenir pour voir les oiseux qui ici n'ont pas peur de l'homme. C'est pas loin de chez nous et avec tellement de charme.

Découverte NOUVELLE ZELANDE

La côte Nord et la baie des Iles

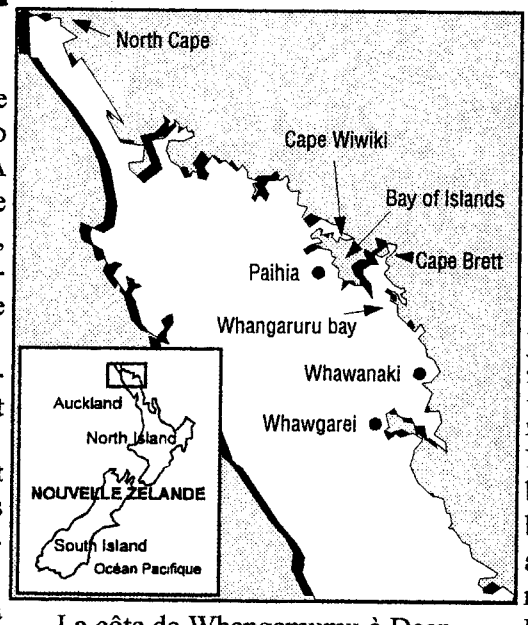
Vincent Maire responsable de l'ASK-NET (Auckland Sea Kayak Network) qui est venu en France et a fait connaissance avec CK/mer nous avait promis de nous parler des possibilités de randonnées en kayak de mer dans son pays; la Nouvelle Zélande, pour ceux qui seraient interessés par le voyage. Son premier article est paru dans le bulletin CK/mer nr 78, voici aujourd'hui une description de la côte Nord et de la baie des Iles

La ville de Whangarei se trouve à deux heures d'auto au Nord d'Auckland. A l'Est de Whangarei on trouve plusieurs plages, des petits ports, et de nombreux kilomètres de littoral bien adaptés à la pratique du kayak de mer.

Quand vous arrivez à Whangarei, rendez vous au Department of conservation (DOC), 149-151 Bank St (à côté de McDonald) et demandez les renseignements sur le camping dans le Northland.

Commençez votre randonnée à Ngunguru. Il y a des possibilités de camping sur la rivière à moins d'un kilomètre de la mer. En faisant route au Nord, le littoral à Woolleys bay est superbe avec beaucoup de petites plages et des jardins de rochers (rock gardens), ensuite vous trouverez le port de Tutuka puis Matapouri Bay. On rencontre souvent de grandes vagues dans cette baie en fer à cheval. Il y a un camping à Otamnure Bay au Nord de Whananaki.

Jusqu'à Mimiwhangata, très joli et désolé, le littoral est composé de pointes, petites îles, grandes et petites plages très peu peuplées. On trouve un magasin pour le ravitaillement près de Whangaruru. Les plages entre Blond Bay et Cape Brett accueillent des grandes vagues venues du Pacifique, mais il y a le camping à Whangamumu Harbour, un ancien port de pêche à la baleine. Il y a de l'eau potable ici et c'est très tranquille parce que la ville se trouve à deux heures de marche.



La côte de Whangamumu à Deep Water est difficile. Il n'y a pas de plage et les courants du Pacifique sont forts. Auprès de Cape Brett se trouve Piercy Island, bien connu pour "the hole in the roch" mais attention aux bateaux de touriste ! Quand vous avez passé Cape Brett, vous vous trouvez dans the Bay of Islands.

La Bay of Island est un paradis pour les kayakistes mais il n'y a pas beaucoup de plages avec camping sauf sur Wrupulcaputa island, les toilettes n'existent pas ici ! Vous pouvez visiter beaucoup d'îles mais le camping est interdit. En revanche le camping est possible à Rawhiti, Russel et Paihia mais la Bay of Island est très populaire auprès des touristes et après 2 ou 3 jours vous recherchez le littoral désolé au Nord !

Je n'ai pas emprunté le parcours de Cape Wiwik à Matanri bay mais on y trouve des plages privées pour le camping sauvage.

Le parcours de Matauri Bay à Whangaroa Harbour est très prisé des kayakistes, spécialement les Cavalli Islands ou l'on peut trouver un docteur. Whangoroa harbourg dans la Bay Tangaranga possède un camping sur la plage avec douche etc... Au nord du port on trouve de longues et hautes grottes . Dans le port à Pekapeka Bat il y a un cabinet médical.

Il n'y a pas beaucoup à voir au nord de Whangaroa harbour. Nortland est très désolé sans beaucoup d'habitants. C'est bien pour le camping libre mais attention aux cultivateurs de marijuana ils sont dangereux !

L'extrême Nord, avec North Cape, Cape Reinga et Cape Maria Van Diemen est magnifique, mais il y a des courants dangereux et de grandes vagues. Cape Reinga ressemble à votre Pointe du Raz ou deux océans se rencontrent c'est difficile de s'y rendre en kayak ou en auto. J'y suis allé en kayak de mer, c'était fantastique

Vincent Maire

CONSTRUCTION des kayaks
Quelques idées de base

par Adam POTITO d'après le Journal of Tasmanian Sea Canoeing Club

Les fabricants français principalement Plasmor et Polyform proposent une gamme de kayaks de mer suffisamment vaste pour que chacun trouve un bateau a son goût. Néanmoins certains recherchent des bateaux plus personnalisés et ont parfois recours à la construction amateur, leurs motivations sont multiples; le plaisir de naviguer sur son propre bateau, introuvable dans le commerce, le goût pour les matériaux traditionnels (les plans de kayak en bois conçus pour CK/mer par l'architecte naval Claude Lecomte ont été vendu a 50 exemplaires), ou encore le désir de concevoir une réplique de kayaks traditionnels comme le montre l'article de Christophe Claeys "Baïdarka l'autre kayak" paru dans le bulletin CK/mer nr 80.
Peu d'amateurs se lancent dans la construction d'un bateau en fibre/polyester (voir cependant l'article de Claude Boyer "Transformation de résine et fibre en kayak de mer" dans le bulletin nr 66).
Voici traduit par Michel Waller le récit d'une construction amateur de kayaks de très haut de gamme utilisant les dernières technologies mises a notre disposition.

Il est certain qu'en construisant soit même son embarcation, on a la satisfaction de mettre en oeuvre sa propre conception, du dessin de la coque, sa fabrication, sa finition et jusqu'aux détails de l'équipement.
Dans cet article sont résumés quelques réflexions sur les matériaux et leur mise en oeuvre, à la suite de la construction de plusieurs kayaks type groenlandais réalisés par les soins de notre équipe.

A tous ceux qui s'intéressent à la construction en fibre de verre, et tous matériaux approchant, je recommande fortement la lecture du livre de Zeke Smith "Understanding Aircraft Composite Construction : Basic of materials and techniques for non engineer" (Napa California : Aeronaut Press 1996) Ce livre peut-être commandé sur Internet.

De mon point de vue, les contraintes, donc les exigences de base sont, pour un kayak de mer, identiques à celles des waves skis et des bateaux de compétition d'eau vive.

Un kayak de mer doit être rigide sur toute sa longueur, pour éviter la déformation ou la rupture par moitié, assez dur pour résister aux chocs d'objets pointus tels que des rochers, et assez robuste pour résister aux efforts exercés par les équipements tels que les lignes de vie, pontets et poignées, mats, etc...

Pour transporter votre kayak, il est préférable qu'il soit léger. En utilisant des matériaux autres que la fibre de verre, ou en combinaison avec celle-ci, il est possible d'obtenir une embarcation plus légère qu'en utilisant la fibre de verre seule.

Nous construisons nos kayaks avec deux composants différents utilisant pour les deux la résine Viny Ester (Derakane). Les plus performants sont fait de fibre de carbone et de bandes de tissu de carbone/kevlar avec des renforts en mousse sandwich de Coremat ou Divinycell. Ces matériaux sont utilisés pour obtenir un bateau qui soit plus solide, plus rigide et plus léger que s'il avait été construit seulement en fibre de verre. Les autres kayaks utilisent des combinaisons variées de kevlar, fibre de verre et mousse sandwich afin de

leur conférer une grande résistance aux chocs, avec une rigidité et un poids acceptable.

Voici comment j'appréhende la nature des matériaux que nous avons utilisé.

Fibre de carbone

Il est facile de reconnaître la fibre de carbone à sa couleur noire. Elle est largement utilisée pour les yachts de course, les voitures de formule 1, les raquettes de tennis et les pagaies de kayak.

Elle est très rigide, permettant de fabriquer un laminé plus raide que son équivalent en poids de fibre de verre, ou aussi rigide que son équivalent mais beaucoup plus léger. Ainsi une pagaie en fibre de carbone fait 2/3 du poids de la pagaie en fibre de verre. Pour cette raison, la fibre de carbone est le meilleur matériau connu pour de nombreuses utilisations à hautes performances.

Le carbone est facile et agréable à travailler, il se coupe facilement avec des ciseaux, Il est facile à poncer, en utilisant un grain fin, à sec ou à l'eau, et on peut obtenir un poli brillant sur un bord de pagaie, de safran ou d'étrave... En le travaillant vous pouvez le manipuler comme vous le feriez avec la fibre de verre.

Il faut veiller à utiliser assez de résine, car il reste opaque, et non translucide comme la fibre de verre. La grande différence en utilisant le carbone est qu'il ne lie bien qu'avec les résines Viny ester et epoxy, mais pas avec les résines polyester : le tissu de carbone est revêtu d'une mince couche d'epoxy au cours de la fabrication pour faciliter sa manipulation, ce qui rend difficile l'adhérence des résines polyester.

Par contre le tissu de carbone est cher, entre 45 et 70 $ le mètre selon son poids, comparé avec un tissu de verre équivalent à 10 $ le mètre.

Le tissu de carbone peut-être assez raide à mettre en forme, et en général, il suit moins bien les courbes et formes que la fibre de verre ou le kevlar. Certains types de tissu de carbone à tissage particulier mais plus cher, se prête mieux au suivi des courbes et angles serrés.

Quand le tissu de carbone se rompt, il a tendance à se briser complètement sans rester lié par ses fibres. Pour cette raison, si vous construisez une embarcation très légère en carbone, il est préférable d'y ajouter du kevlar; s'il y a rupture, les pièces resteront solidaires par les fibres de kevlar. Etant donne que des grands yachts de course ont été construits entièrement en carbone, il semble qu'avec suffisamment de matériau, avec apport structurel de mousse sandwich, un bateau léger de ce type peu-être assez solide et durable.

Kevlar

Le kevlar est jaune, c'est le matériau avec lequel ont fait les gilets pare balles. Le kevlar est très difficile à couper, à déchirer et à percer. Pour le travailler il faut des ciseaux spéciaux. Les ciseaux de haute qualité ne conviennent pas forcément tous : les ciseaux à kevlar à manches bleus et à lames courtes semblent bien opérer. La résistance du kevlar en fait un matériau idéal pour résister aux chocs contre les rochers.

Le kevlar est beaucoup plus flexible que le carbone. Il n'a pas tendance à se rompre complètement comme le carbone; il reste solidaire par les fibres quand la résine de liaison est rompue. Nous avons découvert que les kayaks d'eau vive utilisant du kevlar non rigidifié ont tendance à souffrir de fractures de fatigue sur le pont et la coque, dues aux contraintes de flexion provoqués par les vagues et les rouleaux. J'imagine que ces efforts de flexion sont similaire, sinon plus violents sur un kayak de mer. Pour remédier à ces faiblesses, les embarcations en kevlar que j'ai utilisées ont des renforts en mousse sandwich dans les parois de coque et de pont. Ceci renforce la rigidité du bateau, tout en réservant une zone flexible au centre de la coque qui assure une certaine souplesse dans les chocs contre les rochers.

Avec du kevlar vous pouvez obtenir une embarcation qui est plus solide et plus légère que si vous utilisez la fibre de verre seule. Avec un coût de matière d'environ 800 $ pour un kayak c'est une bonne solution alternative.

Le kevlar est très pénible à poncer pour obtenir une bonne finition. Il est si coriace que plus on ponce, plus il peluche. Si vous faites un bateau en kevlar, il est bon de disposer une couche de verre, ou de carbone juste avant le gelcoat de façon à ce qu'en cas de réparation, il soit plus facile d'obtenir un bon fini par ponçage. Je pose une couche supplémentaire de fibre de verre sur la ligne de quille; une bande de mat est d'un usage bien connu pour les bandes d'usure sur les zones exposées aux frottements.

Le kevlar ne supporte pas bien les U.V.: il tourne au brun foncé et se détériore lentement. Il est bon de le protéger par un gelcoat coloré. Le kevlar se lie mal avec les résines polyester pour les mêmes raisons que celles expliquées pour le carbone.

Le kevlar est moins cher que le carbone, soit environ 25 $ le mètre.

Carbone/kevlar

Les tissés carbone/kevlar sont censés apporter le meilleur de chaque composant. Certains kayaks d'eau vive sont superbement construits ainsi. Néanmoins, en cas de choc contre des objets pointus, le carbone se rompt alors que le kevlar reste lié par ses fibres. On a ainsi un laminé qui reste solidaire mais lâche et fuyard.

Il est sans doute préférable de disposer deux couches séparés de kevlar et de carbone, ainsi en cas d'avarie il est plus facile d'identifier la couche qui est abîmée et celle qui ne l'est pas et rapporter la pièce requise.

Le tissu de carbone constitue la couche extérieure idéale parcequ' il est plus facile d'obtenir un beau fini, une belle et solide réparation. La tolérance aux U.V. est aussi meilleure. Le tissé carbone/kevlar a de plus un aspect plus classe avec son grammage jaune et noir.
Le carbone/kevlar vaut environ 40 à 50 $ le mètre.

Résine

La résine est parfois considérée à tort comme un composant essentiel de la construction composite. Quand la résine s'est rompue sous une contrainte, l'embarcation a besoin d'une réparation. La résine epoxy est la plus flexible. J'ai fabriqué des laminés légers en kevlar epoxy que l'on roulait sans craquer la résine.

Mais la grosse difficulté est de trouver un gelcoat compatible. Beaucoup de bateaux epoxy sont réalisés sans gelcoat. Certains ont un revêtement fini de satin de verre pour éviter la porosité; d'autres ont une finition réalisée au pistolet avec deux composants; Les résines vinyl ester sont réputés plus fragiles mais plus résistants que les résines epoxy, mais de nouvelles résines surpasseraient maintenant les résines epoxy actuelles, parait-il.

Les résines vinyl ester ont l'avantage supplémentaires d'être compatibles avec les gelcoat polyester. Les résines polyester sont plus fragiles que les vinyl ester et ne lient pas bien le carbone et le kevlar.

Mousse sandwich

Un laminé épais est en général plus solide qu'un laminé fin. Pour améliorer la rigidité d'une poutre, il faut renforcer les fibres extérieures, et les fibres médianes peuvent être réalisées en matériaux plus légers et moins résistants, principe bien connu en résistance des matériaux.

Mousses souples

Le bois de balsa a été longtemps utilisé comme matériau de coeur, et la mousse Coremat existe depuis une dizaine d'année. Du mat saturé de résine peut aussi être utilisé comme composant d'épaisseur. Les mousses Coremat et Sveretex, que l'on doit sécher, existent en différentes épaisseurs. Plus elles sont épaisses, plus le laminé sera solide, mais comme elles absorbent toutes deux un peu de résine, la plus épaisse sera plus alourdie. La gamme de 1 à 3 mm parait la mieux adaptée.

La mousse Sveretex est moins disponible que la mousse Coremat, mais elle est plus solide, ce qui donne un bonus de résistance de la coque aux chocs contre les rochers.

Ces mousses existent en rouleau et sont flexibles. Elles peuvent être posées à la main; il n'est pas nécessaire de les poser sous vide.
La mousse Coremat est un bon moyen pour réaliser des renforts locaux sur la coque, le pont. En plus c'est un produit peu couteux.

Mousses rigides

Les mousses rigides comme la Divinycell existent en différentes épaisseurs, jusqu'à 50 mm, voire plus. Les faibles épaisseurs sont présentent en plaques planes, ou en carrés plus petits permettant de les courber. Ces types de mousse doivent être utilisées avec un système de mise sous vide qui élimine les poches d'air dans le laminé. Avec les petites plaques, nous avons trouvé qu'il était possible de se passer de mise sou vide. Mais cette pratique n'est pas aisée car il est difficile d'éliminer les poches d'air au bord de ces plaques. Nous avions scarfé (taillé en biseau) les bords de plaques pour faciliter la transition entre les plaques et la couche laminée.

Type de kayak construit et matériaux utilisés

Coque

- Gelcoat incolore
- 1 couche carbone
- Ligne de quille sur 20§30 cm, carbone unidirectionnel
- 1 couche carbone kevlar
- Renfort mousse Divinycell 50 mm au centre de la coque en sifflet vers extrémité
- 1 couche carbone kevlar
- 1 couche carbone

Cette construction est l'équivalent en poids de 4 couches de tissu de verre avec mousse de renfort.

Pont

- Gelcoat de couleur
- 1 couche carbone

- 1 couche carbone kevlar
- Renforts mousse centraux et autour des trappes
- 1 couche carbone kevlar
- 1 couche carbone
- Pièces de renforts locales, nez, étambot, mât...

Commentaires

Le kayak ainsi construit est très rigide et très solide. Nous aurions pu fabriquer une embarcation plus légère mais nous l'avons préféré quasi indestructible.

La coque et le pont sortis de moule pèsent ensemble 17 kg. La liaison est faite avec 2 bandes de 50 mm de kevlar à l'intérieure.
Elles sont posées en tension par collage avec un pistolet à colle chaude et ensuite séchées. Une bande de tissu de verre fait le joint extérieur, fini avec un revêtement fluide. C'est une technique déjà utilisée pour les kayaks de rivières depuis longtemps, et qui permet un gain de poids important. Les 24 mètres de bande de kevlar coûtent environ 100 $.

Les cloisons sont en mousse sandwich collées en place à la colle epoxy. Le kayak est équipé d'une voile, d'un gouvernail, etc., avec un caisson supplémentaire et une trappe derrière le siège. Les trappes sont des standards du commerce.

L'inconvénient du tissu de carbone est que les caissons sont des trous noirs et qu'il est difficile d'envisager d'y poser un éclairage électrique !

Le poids total des kayaks est de 22/23 kg, ce qui rend la manipulation assez facile. La construction et l'échantillonnage peuvent paraître un peu exagéré, mais avec une rigidité et une solidité exceptionnelle, le coût global des matériaux utilisés est comparable au prix d'achat d'un kayak de série en fibre de verre.

Pour un kayak dont l'indestructibilité ne serait pas la qualité essentielle recherchée mais dont la légèreté est le critère principal, ce mode de construction devrait permettre d'obtenir avec un kayak à l'équipement simplifié, un poids aux alentours de 12 kg.

Adam Potito
Traduction Michel Waller

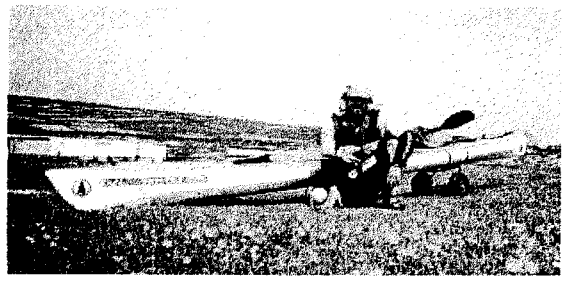
RALLYE INTERNATIONAL DE LA BAIE DES PHOQUES

Le 11ème rallye international de la baie des phoques se déroulera les 25 et 26 septembre à Saint Valery sur somme.
Le traditionnel merathon (course de kayaks de mer) qui se déroulera le dimanche 26 sera précédé le samedi 25 d'une course en ligne sur le canal de la somme et, d'exhibitions de spécialistes du slalom et du rodéo dans une veine d'eau dont le débit avoisine les 38 m^3/s. Cette animation se déroulera à partir de 20 h 30, le site étant spécialement mis en son et lumière.
Pendant tout le week-end, se dérouleront de nombreuses animations (expositions, foire au matériel, découvertes d'activités sportives)

Parallèlement à la course merathon de 11 milles, réservée aux licenciés FFCK et FIC, reliant les trois ports de la baie des phoque, une randonnée touristique ouverte à tous permettra de naviguer en baie sur un parcours sécurisé. Les embarcations doivent être conforme aux règles de navigation en mer. Pas de chronomètre, pas de classement, il s'agit plus d'un challenge personnel que d'une compétition, parcours réduit, récompense par tirage au sort.
Renseignements, inscriptions :
Rallye de la baie des phoques -
4 rue du château - 80132 Quesnoy le Montant.
☎ 03 22 60 08 44

LE TOUR DE FRANCE en solitaire

Au mois de Mai le kayakiste normand Jean Paul Gendry nous informait de son projet "une aventure en solitaire le long des côtes françaises en kayak de mer". L'objectif est de réaliser entre le 6 mai et le 26 septembre 1999 une aventure sans record au départ de Dunkerque et selon l'itinéraire suivant : Cherbourg, Poole (Grande Bretagne), Arcachon, Canal du midi, Collioure, Nice, Calvi et arrivée a Monaco. Ce périple comprend 2 défis sportifs avec bateau d'assistance - la traversée en Manche aller-retour Cherbourg - Poole soit 310 km et la traversée en Méditerranée Antibes - Calvi soit 180 km. Voici les textes qu'il nous a fait parvenir depuis son départ.



Suite à l'envoi d'un dossier de présentation du projet kayak de mer en solitaire le long du littoral français : "Mai à Septembre 99 par Jean Paul Gendry", je tiens à vous donner quelques nouvelles de la première partie de l'aventure qui vient d'être réalisée au 24/5/99.

Compte tenu du défi sportif et de la distance entre Bray Dunes et Tourlaville soit 470 km, il était impératif de partir le 6 mai avec tout le matériel nécessaire pour une expédition en autonomie : sécurité, matériel spécifique, affaires de kayaks, documents, manger, dormir etc... soit 50 kg embarqué. Je suis parti sans sponsor malgré les nombreux dossiers envoyés mais avec quelques partenaires et surtout avec l'appui de la famille et des amis.

Quelques anecdotes sur la première partie de cette expédition :

▸ Jeudi 6 mai : départ de Bray Dunes (frontière Belge) au matin dans le froid et les vagues. Arrivée près de Calais avec un bivouac sur une plage devant le rail maritime.

▸ Dimanche 9 mai : Après un excellent accueil la vieille au club de kayak de mer de la baie des phoques, j'ai pu participer à l'organisation de la "Transbaie 99" avec ce club: course à pied de 14 km dans la baie de Somme (Saint Valérie sur Somme).

▸ Mercredi 12 mai : Après être parti de très bonne heure (6 h) pour profiter des courants porteurs malgré les conditions de mer moyenne (nuages, vent, vagues), en m'arrêtant sur une petite plage au Havre pour vérifier mon kayak, en voulant sortir celui-ci une déferlante a tout emporté et m'a cassé la pagaie carbone sur le tibia, le safran sur les galets. J'ai failli abandonné de dépit mais je ne pouvais pas décevoir mon entourage alors je suis reparti pour aboutir à Ouistreham (calvados) avec la pagaie de secours : étape de 60 km.

▸ Dimanche 15 et lundi 16 mai : j'ai du attendre que les conditions de mer défavorables (tempête : 7,8,9 Beaufort) passent dans un mobil home sommaire en bordure de plage à St Germain de Varreville chez des amis aux parents; heureusement que j'ai avancé vite!

▸ Mardi 17 mai : j'ai été accueilli chez des amis à Barfleur (maison phare) où j'ai pu réparer la pagaie et le safran avec un super bricoleur (Dominique).

▸ Mercredi 19 mai : Arrivée au club Kayak Mer Nord Cotentin à Tourlaville où je suis licencié

Les 3 jours suivants ont été consacrés à la préparation du défi avec : repos, préparation physique, matériel, coordination avec la station voile, assistance voilier, matériel éclairage (réglementaire), communication. Malgré les délais extrêmement courts, j'ai pu obtenir une autorisation des Affaires Maritimes de Cherbourg.

▸ Samedi 22 mai, c'est le grand jour pour le défi annoncé : Cherbourg - Poole, aller - retour. Ce week-end était la seule possibilité de réaliser ce défi avec l'assistance voilier. Malgré les conditions limites de navigation pour un tel projet, je pars à 16 h 30 du port de plaisance de Cherbourg pour rallier Pool en Angleterre avec l'assistance de deux voiliers compte

Programme prévisionnel

	MAI	km/ coef	JUIN	km/ coef	JUILLET	km/ coef	AOUT	km	SEPTEMBRE	km
1				/78	REPOS	/78	REPOS			
2				/74	Lorient	30/76	Montech	60		
3				/69	Quiberon	30/72	Castanet T.	60	Défi	
4				/63	Belle Île	50/67	Castelnaudary	60	Corse	180
5	Braye Dunes			/56	Belle Ile	60/63	Capendu	60	Antibes	
6	Calais	40	Cherbourg	15/52	Trinité	30/60	Valras	60	Calvi	
7	Boulogne	40	Rozel	50/50	Locquemariaqu	20/56	REPOS			
8	Valérie/somm e	50	Portbail	40/50	REPOS	/57	Port Bacarés	60	Tour de Corse	
9	REPOS		Agon	30/56	Pénestin	50/63	Collioure	60	en option	
10	Varrenneville	60	Granville	/66	Pornichet	50/71	REPOS		Porto	50
11	Eletot	40	Mt St Michel	40/80		/80	Port Bacarés	60	Iles Sangui.	60
12	Cauville	40/70	Mt St Michel	/89	Noirmoutier	40/90	Cap d'Agde	60	Propriano	60
13	Trouville	40/84	Cancale	30/100	ND de Monts	20/97	Sète	20		30
14	Courseulles	40/98	St Lunaire	30/103		20/100	Palavas	30	Bonifacio	30
15	REPOS	/106	Paimpol	40/104	Sables d'O.	50/98	REPOS			30
16	Baie des Veys	50/110	REPOS	/98	Pte Ile de Ré	40/92	Ste Marie de.	50	Porto Vecchio	30
17	Barfleur	40/108	Port Blanc	40/89	La Rochelle	30/83	Carre	50	REPOS	
18	Tourlaville	30/100	Port Blanc	30/78	La Cotinière	40/70	Cassis	20		50
19		/87	Locquirec	40/69	REPOS	/63	Cassis	20		50
20		/75	Ile de Batz	40/60	Soulac	50/55	Toulon	50	Bastia	50
21		/64	Aberwrach	30/52	Lacanau	50/46	REPOS			40
22	Défi	/56	Conquet	40/47	Arcachon	50/40	REPOS		Ile Rousse	30
23	Cherbourg	150/50	Ouessant	/47	REPOS	/41	Porquerolles	30	REPOS	
24	Poole	150/50	Ouessant	30/51	Lacanau	50/46	Le Lavandou	40	Nice/Boat	
25		/54		20/56	Soulac	50/55	St Maxime	40	Menton	50
26		/61	Morgat	30/63	Poruillac	60/64	Iles de Lérins	40		
27		/67	Douarnenez	30/68	Podensac	60/71	Nice	30		
28		/73	Audierne	50/73	REPOS	/77				
29		/76	Guilvinec	30/76	Mas d'Agenai	60/83				
30		/78		50/78	Agen	50/85				
31		/79				/87				

tenu du passage du rail maritime notamment de nuit. Les conditions météorologiques de départ n'ont pas changé tout le long du parcours : 5 à 6 Beaufort, vague de travers 2 à 3 mètres, vent de face Nord Est sur les 150 km. Par ailleurs, je disposais de tout le matériel nécessaire de sécurité: pagaie de secours, gilet de sauvetage, miroir, sifflet, paddle float, GPS, écho radar, lampe flash, fusées, cyalume, eau, et alimentation, équipement spécifique et affaires de kayak top : kayak Belouga avec safran de Plasmor.

Après la sortie du port, Sylvain Chevalier, capitaine, responsable

de la sécurité, coordinateur des deux voiliers (utilisation moteur), navigateur confirmé, me donne un cap compas à suivre : 350 °, suivi par les deux voiliers, un de chaque côté pour aller en Angleterre.
Au cours de la nuit, j'ai eu quelques frayeurs: vagues énormes, déferlantes de travers, extinction de la lampe sur mon mat arrière (utilisation d'une lampe flash en secours pendant 15 mm). Au petit jour, il a fallu lutter contre la fatigue, le froid, le sommeil et la faim. Cependant, il fallait continuer pour avancer, en pensant à quelques aventuriers (Moitessier, Terray, Tabarly, Bombard...) mais aussi aux deux voiliers qui m'accompagnaient notamment avec mon père et un ami Gérard Gautier. Après 19 h de pagaie, je ne voyais pas encore la côte à cause du brouillard épais, c'était décourageant mais il fallait se battre avec les éléments.
Après 20 h sur la mer, l'objectif était atteint. En arrivant à Swanage, nous avons reçu un premier accueil très chaleureux par les autorités maritimes et les personnes présentes. Après un convoyage en voilier jusqu'à Poole afin de limiter une attente déjà longue des personnalités (jumelée avec Cherbourg), nous avons reçu à nouveau un accueil très très chaleureux et simple par les gens, les marins et le maire présent pour accueillir toute l'équipe. Toute l'équipe a été agréablement étonnée de cet accueil après les moments difficiles en mer. Néanmoins, il a fallu penser à la journée du lendemain.
Après concertation en équipe et tenant compte de plusieurs éléments : réussite de l'aller, de la météo médiocre, de la blessure de Sylvain, des possibilités de récupération, de la sécurité et surtout de l'équipe d'assistance voilier (personnes bénévoles), il a été décidé ensemble de réaliser un retour d'une façon originale : une partie en voilier avec utilisation des voiles sans moteur jusqu'à la fin du rail, et la dernière partie en kayak jusqu'à Cherbourg, 35 km en 3 heures. Le plaisir est total et l'émotion intense pour tout le monde; simple, sincère et chaleu-

Le tour de France du kayakiste normand

Amarré à la commune de Condé-sur-Vire, le normand Jean Paul Gendry a quitté les eaux calmes de la Vire pour les vagues de l'océan. De mai à septembre, ce moniteur de sports nautiques longe les côtes françaises en kayak de mer. Seul et sans assistance !
Un petit tour de la Manche en kayak de mer. C'était en juin 1994 le coup d'essai de Jean Paul Gendry, 32 ans, un moniteur de kayak de Condé-sur-Vire (Manche). Depuis il a pagayé sur différentes bases avant d'avoir à nouveau envie de tirer sur les rames. Le 5 mai, il a poussé son embarcation dans les eaux du Nord, à Bray-Dunes, près de la frontière belge, pour une aventure en solitaire le long des côtes françaises. Au terme d'une "balade" de 4000 à 5000 km, il espère atteindre Monaco fin septembre après avoir fait le tour de la Bretagne, longé les plages de l'Atlantique et rejoint le Méditerranée par le canal du midi.
"*Mon but n'est pas d'aller le plus vite possible ni de battre un record, mais seulement de vivre l'aventure, en réalisant un enchaînement de difficultés en solitaire dans les meilleurs conditions de sécurité*". Jean Paul Gendry a le rire facile du passionné, qui ne se prend pas la tête en évoquant son périple. " *Je suis seul sur l'eau, je gère tout, mon stress, mon cafard, mes prévisions météo*". Sans assistance, Jean Paul vit sur son kayak en " *autonomie complète, avec tout à bord* ", au point de pouvoir tenir quatre jours en cas de pépin.
Marée après marée, le kayak trace son sillage. "*Chaque soir je choisis un bivouac. C'est une plage, un club de kayak ou encore à la belle étoile, dans un duvet, à même les galets, faute de pouvoir planter la tente* " . Ces haltes permettent de préparer l'étape du lendemain, "*mais offrent surtout l'occasion de rencontres, de partager des choses fortes avec des amis de rencontre. A chaque fois, c'est une histoire particulière qui s'écrit*". Autant de soirées mémorables, entre mer et terre, qui soutiennent le kayakiste normand quand il se retrouve seul dans la vague. Avec toutes les émotions qui le traversent : " *De l'euphorie devant une telle beauté aux moments de doute quand tu te demandes ce que fais là à pagayer pendant des heures* ".
Quand le blues insiste, il pense à tous ceux qui l'ont suivi dans cette aventure, " *sans le souci de satisfaire des sponsors, que je n'ai pas, mais plutôt avec la farouche volonté d'aller jusqu'au bout de mon rêve, de leur rêve*". Jean Paul songe à ses parents, à ses proches, à ses amis qui l'ont aidé financièrement. Mais il n'oublie pas les élèves du collège de Thury-Harcourt, avec qui il est en relation depuis le début du voyage dans le cadre d'un club des aventuriers. "*Alors, pagayer devient soudain plus facile*". Et le rêve de " *conquête de l'inutile, en référence à un de mes livre de chevet sur Lionel Terray*" prend toute sa dimension. "*Pouvoir se lancer un défi dans le seul souci de communiquer, d'avoir une relation honnête et sincère avec soi-même. Sans avoir rien à prouver*".

Éric Martin (Ouest-France)

reux. Merci à tous.
PS : Il faut aussi avouer que j'aurais pu entreprendre le retour complet en kayak (du jamais vu) mais j'ai préféré l'esprit d'équipe à la performance extrême et personnelle surtout après de tels moments forts.
Les 15 jours suivants vont être consacrés à la récupération, à la préparation du reste de l'aventure et à la communication. L'attente des sponsors ou de partenaires ou de personnes intéressées par ce projet est toujours possible.

Jean-Yves Desfoux

Courrier du 5 août
Depuis notre dernier rendez-vous à Cherbourg, un moment inoubliable, celui de ma rencontre avec le club des aventuriers du collège Bellair de Thury-Harcourt, au pied du Mont Saint Michel, entre ciel et terre avec pique-nique près du rocher de Tombelaine. Que de questions ! par les collégiens et leurs enseignants; cela leur donnera matière pour alimenter leur site internet nouvellement créé.
J'ai longé ensuite toutes les côtes bretonnes : magnifiques pour les kayakistes ! J'ai enchaîné assez rapidement cette côte, avec bivouacs sur les plages ou dans des criques. Ces endroits très jolis et variés m'ont laissé passer assez facilement dans des conditions de navigation acceptables. En effet les courants sont importants et les possibilités de réchappe limitées.
Quelques points marquants :
▸ La pointe du Grouin difficile à franchir à cause de la houle et de la renverse.
▸ Une très dure et longue étape de Port Blanc à l'île de Batz, mais superbe !
▸ Le passage du goulet de Brest; heureusement que ce jour là, de retour de ma randonnée à l'île d'Ouessant, j'ai eu la bonne intuition, fonction des prévisions météo, de reprendre la mer à 20 h afin de franchir ce passage avec un trafic maritime important car, le lendemain matin c'eût été impossible du fait d'un épais brouillard.
▸ Puis il y a eu la fameuse Pointe du Raz où il est déconseillé de s'aventurer sans une bonne expérience de la mer et il en fallait énormément car là, on se sent tout petit face à Dame Nature, il vaut mieux être humble et courageux par mer agitée
Les 22, 23, 24 juin, visite du port musée de Douarnenez avec ces vestiges d'un glorieux passé. Accueil chaleureux du club d'Audierne avec les journalistes du Télégramme de Brest, et de Ouest-France; puis soirée chez des amis pour redonner du moral c'est indispensable !
Le 25 juin à la Torche passage à côté d'un spot (surf, wave-ski et planche à voile) à Saint Guénolé passage entre les pavés de granit à fleur d'eau, très technique encore, puis dans les algues et enfin bivouac sur la plage, classique maintenant.
Le samedi 26 une rencontre inattendue : 2 marcheurs Maurice et Yvette qui font aussi le tour de France mais à pied et en deux ans, ils m'ont fait signe du haut des falaises, je me suis donc arrêté sur une plage et nous avons échangé nos impressions respectives, des gens géniaux et le plus extraordinaire c'est qu'ils m'ont fait des photos et que nous nous sommes retrouvés deux fois les jours suivants, fait d'un hasard provoqué ?
Dimanche 27, de Port Louis à Penthièvre, j'ai de grosses vagues de 2 à 3 mètres cela devient difficile. Il fait froid et il pleut, pas de bivouac, un abri en dur est le bienvenu (des toilettes) que j'ai bien connu lors de la mise en place des raids en kayak de mer dans le golfe pour l'UCPA en 1994.
Lundi 28, la météo m'impose une pause, j'en profite pour recoudre la jupe de mon kayak.
Les 3, 4, 5 juillet, navigation dans le secteur magnifique de Locmariaquer et hébergement sous une tente marabout (un palace) mis à ma disposition par Alain Leprioux, Auberge de Jeunesse de Pontivy avec qui j'échange et discute de nos projets et nos expériences respectives.

Près de l'île aux Moines, je rejoins et dépasse un groupe de kayakistes dont le moniteur (un peu macho) roule les mécaniques, pourtant il y aurait beaucoup à dire à titre d'exemple vis à vis des autres pratiquants car son équipement est très léger sur le plan de la sécurité !?. Par exemple, en cas de difficulté pas facile de repérer un kayak noir ...

Lors de mon passage dans le golfe du Morbihan, je profite de contacter Plasmor, le constructeur de mon Bélouga. Il accepte d'effectuer quelques réparation souhaitables, lesquels furent réalisées l'après-midi même.

Ils m'ont proposé de réfléchir sur l'aménagement du pont du kayak de mer ce qui semble souhaitable pour ce genre d'expéditions à venir.

Les 7 , 8 , 9 juillet, je sors du golfe du morbihan et essaie de reprendre le rythme pour rejoindre d'abord Pénestin puis Pornichet afin d'être au rendez-vous du Tour de France à la voile, mais là, petite déception, nous n'appartenons pas au même monde et la communication n'est pas facile, je suis si petit à côté d'eux.

Mon objectif était aussi de rencontrer le voilier d'Antibes pour préparer l'assistance de ma traversée Antibes-Calvi, avec eux si possible; pas de chance, il n'avait pas pris le départ. Heureusement qu'il y a des cousins avec leurs deux bambins qui m'ont fixé un rendez-vous.

Samedi 10, pour repartir de Pénestin et éviter de sortir dans la vase, il faut partir à marée haute, c'est à dire à 4 heures du matin. Hé bien allons-y s'il le faut avec un réveil à 3 heures. Je ne regrette pas cet effort car il sera récompensé pleinement par le spectacle insolite, mais merveilleux, exceptionnel, à hurler de bonheur !... ciel étoilé, étoiles filantes avec un petit clair de lune qui permet de distinguer la côte. Le spectacle est féerique, on se croirait dans un rêve, les poissons sautent de partout en zigzagants, ils sont phosphorescents avec le plancton, les vagues du kayak et les coups de pagaie donnent la même impression ; fantastique !. Là au moins on est en harmonie avec la nature. Bien sûr, on ne devrait pas naviguer de nuit, mais ma frontale me permettait de regarder ma carte pour me situer et être en sécurité. Vers 6 h le soleil se lève et à 7 h j'arrive au port de Pipriac. Entre le Croisic et la Baule, je slalome entre les rochers car la marée est basse mais vers 12 h j'arrive enfin à Pornichet.

Dimanche, relaxe en famille et observation des joujoux des voileux où tout est préparé d'avance par l'organisation, alors que pour moi, je dois tout gérer seul, programmer et m'adapter au fur et à mesure, en fonction du milieu et de la météo.Je dois aussi écouter et observer dame nature pour savoir si elle me laissera progresser ou non. Mais quelle formidable expérience!.

Le 13 juillet, j'ai rencontré au camping de Noirmoutier, Christian prof. du collège Roger Bellair à Thury où j'ai travaillé pendant 4 ans. Puis le 14 j'ai fêté jusqu'à 1 h du matin avec un centre de vacances, au pied du pont de Noirmoutier où Jean-Yves m'avait invité. Super ambiance avec les jeunes ados dont le slogan est "encorenfairplus"

Aux Sables d'Olonne; c'est Michel qui m'a fixé rendez-vous, cet ancien voileux à le retraite m'a

Le 15 juillet Jean Paul emmène son kayak au garage, (le sous-sol du CREPS des Sables d'Olonne). Il est en compagnie de Michel, ancien voileux et de Loic, son coéquipier de kayak polo du club de Thury Harcourt et de son père qui venu pour quelques heures

Derniers préparatifs aveant le départ de l'île de Ré vers Fort Boyard... et les îles d'Aix et Oléron

préparé un accueil sympa près des responsables du CREPS et des journalistes, j'y arrive en compagnie d'un ancien coéquipier du club de Thury, Loic qui était venu à ma rencontre sur l'eau, nous avons navigué 2 heures ensembles, quel plaisir pour tous les deux !
Enfin ce sera le rendez vous familial à l'île de Ré avec les parents que je n'avais pas revus depuis le Mont Saint Michel, j'en profite le dimanche pour visiter cette île (paradis des vélos), un peu de repos est indispensable surtout après de longues étapes de 60 à 70 km.

Le lundi je repars vers Fort Boyard et l'île d'Oléron, afin de répondre mardi soir à une autre visite près de Lacanau, cette fois ce sera Eric dit "nounours" encore un coéquipier de kayak polo de Thury !

Conclusion : Les photos et le journal de bord sont des éléments indispensables à une telle aventure. En effet, ils permettent d'établir des repères car la mémoire est souvent faillible lorsque l'on vit des rencontres et des échanges sans cesse si différents chaque jour. Ce qui compte c'est qu'à travers tous ces moments forts, l'objectif est aussi de faire avancer, connaître et aimer la pratique du kayak de mer, sport nature.

Jean Paul Gendry

Le 23 juillet, Jean Paul a atteint l'île aux oiseaux dans le bassin d'Arcachon, c'est superbe. Il va maintenant revenir à nouveau par Cap Feret, Lacanau et ses célèbres vagues pour prendre ensuite le canal du midi afin de rejoindre la méditerranée à Port La Nouvelle qu'il a atteint le 6 août à 21 h. Il installe son bivouac en urgence car un orage arrive et ils sont parfois violents, il en a déjà subit plusieurs sur le canal du midi.
Peu d'infos sur la liaison Océan et mer Méditerranée si ce n'est qu'il y a de très nombreuses écluses à franchir et que son portable a mal supporté l'humidité malgré la pochette étanche ! Malgré cela Jean Paul reste enthousiaste et en bonne forme semble t-il.

La société VAREC'H a été créée récemment, son objectif est de faire découvrir le magnifique golfe du Morbihan sur l'eau, grâce à des promenades ou randonnées en kayak de mer.
Trois types de service sont proposés par la société :

▫ **Les séjours.**
Ils ont été conçus pour apporter le maximum de souplesse. Avec ou sans hébergement. Selon un mode d'hébergement qui varie du chalet, au bivouac sous la tente, en passant par l'auberge de jeunesse, les gîtes ruraux ou les hotels.

VAREC'H
BASE "DECOUVERTE ET NATURE" DU GOLFE DU MORBIHAN

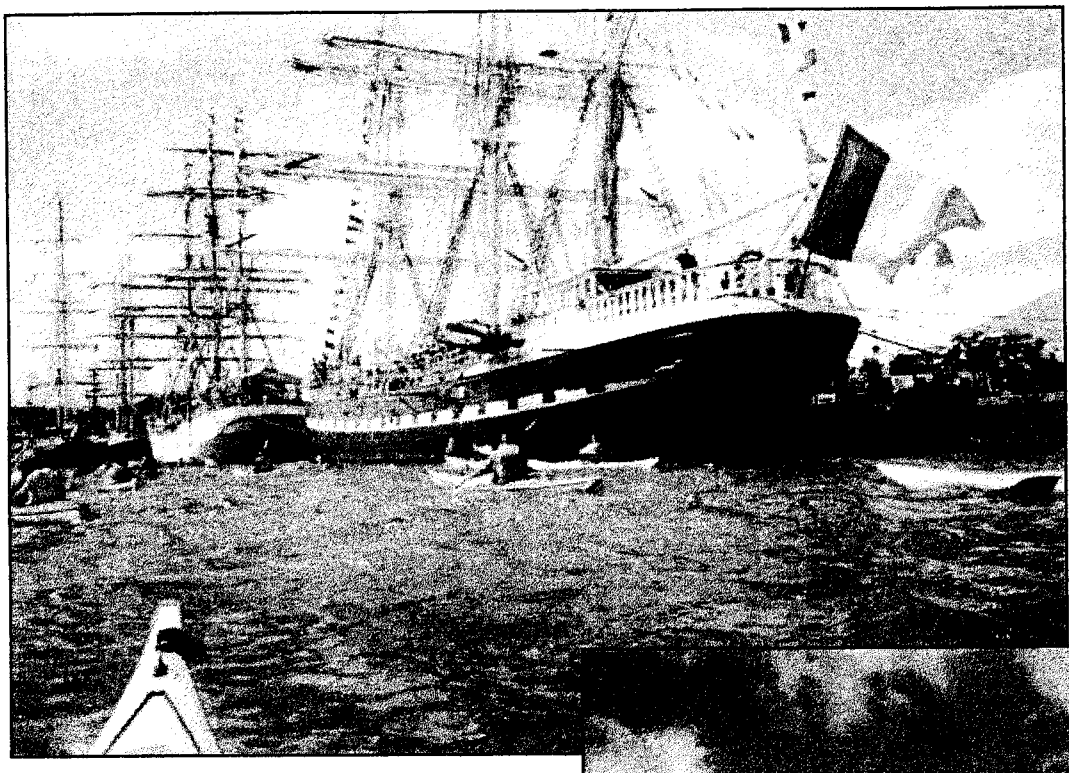
▫ **Les randonnées**
On pourra les prolonger pendant 5 demi-journées avec ou sans hébergement, ne tenter qu'une promenade d'une heure trente ou s'offrir un week-end.

▫ **La location de bateaux.**
A l'heure, à la journée, au week-end ou à la semaine.

Les kayaks utilisés par Varec'h sont des Plasmor; Kitiwek, Bélouga mono ou biplace.
La particularité de la société est d'avoir adapté son matériel pour lui permettre d'accueillir des personnes ayant un handicap physique, avec les conseils techniques du centre de rééducation fonctionnelles de Kerpape de Lorient.

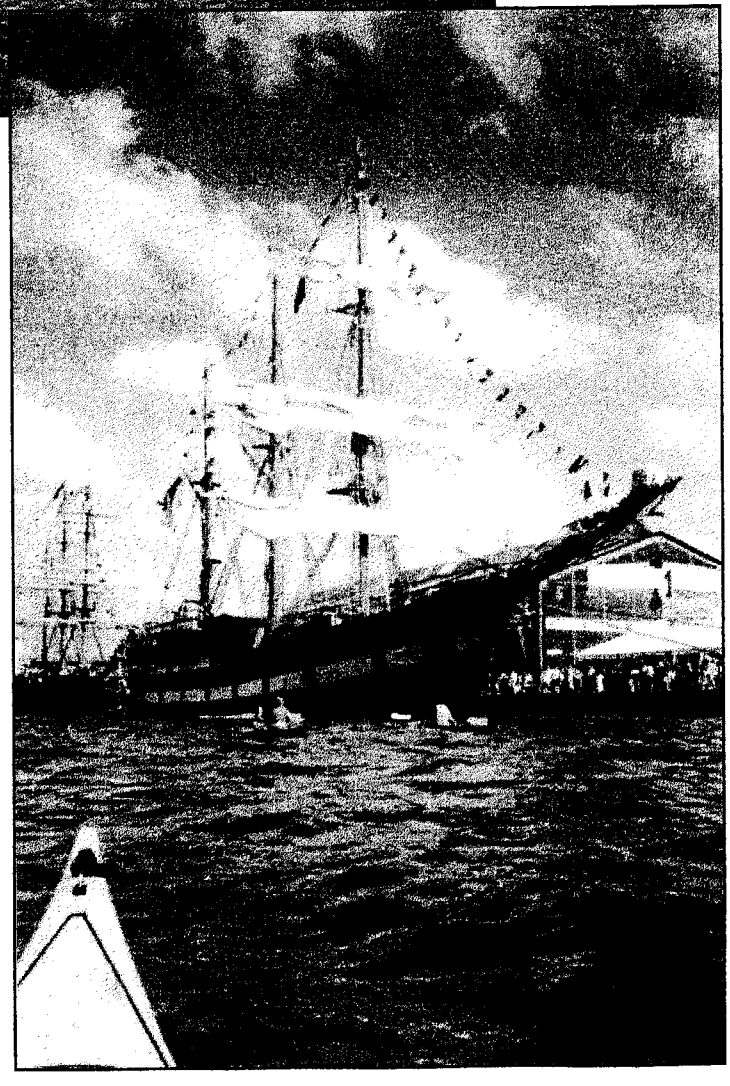
Pour en savoir plus :
Alain Couchoud, Le Bois bas, 56870 Baden - France -
☎ : 02 97 57 16 16
✉ : varech.sarl@wanadoo.fr

L'ARMADA DU SIECLE



Le "Belem" (lancé en 1896) représentait la France en compagnie des deux goélettes de la marine nationale l'"Etoile" et la "Belle Poule" (lancées en 1932), et la "Recouvrance" réplique de la goélette (lancée en 1992).....

Pour les amoureux de navires anciens le grand rassemblement "l'armada du siècle" qui s'est tenu à Rouen du 9 au 18 juillet 1999 était un rendez-vous à ne pas manquer.
Le chiffre de plus de 7 millions de visiteurs lors de l'édition précédente en 1994, reflète bien l'engouement de ce rassemblement et fait craindre une cohue indescriptible sur les quais pour approcher les plus beaux voiliers du monde.
Pour un kayakiste l'idéal est évidemment de contempler le spectacle depuis le fleuve. Mais la navigation est très règlementée pendant cette manifestation, aussi le club de canoë-kayak de Rouen a-t-il obtenu une autorisation spéciale qui a permis le jeudi 15 juillet a plus de 100 kayaks, et canoës de tous types de faire partis du spectacle et de la fête.
C'est donc dans d'excellentes conditions que les kayaks ont pu parcourir plus de 2 km de quais ou se côtoyaient la plupart des plus grand voiliers du monde et quelques navires de guerre modernes. *J.P.G.*



Le "Palinuro" trois mâts goélette de 69 m lancé en 1934. Premier terre-neuva construit en acier, racheté en 1951 par la marine Italienne.

Le Bulletin de CK/mer

BOUTIQUE CK/mer

Désignation	Tarif adhérent	non adhérent	Frais d'envoi	Quantité	Total
Plan de kayak esquimau décoratif (Claude Lecomte) (format 93x47)	35	45	20		
Affiche kayak de mer (Loïc Bourdon)	20	20	8		
Autocollant CK/mer (format 175x80)	5	15	3		
Météo marine (Anne Marsouin)	25	45	12		
Dossier plans kayak GRAND BOIS (Charpentiers Réunis Cancale)	370	420	24		
Dossier plans kayak HALIBUT (Claude Lecomte, CK/mer)	95	120	20		
Dossier plans kayak NEKRAYAK (Claude Lecomte, CK/mer)	90	115	20		
ABC du kayak de mer (CK/mer)	15	25	4,20		
Le kayak esquimau du musée de Nantes	25	35	port compris		
Anciens bulletins : disponibles ci-dessous. n° désirés:.....	20	35	port compris		

Pour commander, découper ce bulletin et l'adresser à : CK/mer BP 67 - 22502 Paimpol Cedex accompagné d'un chèque à l'ordre de CK/mer

Bulletin 35
- Protégez votre kayak contre l'usure
- La pompe à main et la pompe à pied

Bulletin 36
- Un démontable en Patagonie
- Aide mémoire kayak de mer

Bulletin 40
- Les vacances de chardon bleu
- Propos d'esquif
- Clefs pour le royaume d'en dessous
- 3ème rallye inter. côte d'Azur

Bulletin 43
- Alimentation en pleine nature
- L'homme et le dauphin

Bulletin 44
- Evolution de la réglementation
- Raid Jersey Dinard
- Croisière dans les Iles Ioniennes

Bulletin 45
- Le Spitzberg en kayak de mer
- Sécurité vécue
- Symposium en Morbihan

Bulletin 46
- Le vent • Sécurité
- Kayak en Ecosse

Bulletin 47
- Le kayak de mer Crystal Palace 91
- Autour du Spitzberg

Bulletin 53
- Le kayak et la sécurité
- La pagaie eskimo

Bulletin 54
- Ecosse : Saint Kilda
- La sécurité en kayak de mer

Bulletin 55
- Randonnée en Sardaigne
- Sécurité refroidissement...
- Voyage aux Hébrides

Bulletin 59
- Voyage au pays des Inishs
- Les kayaks démontables

Bulletin 60
- Kayak nordique
- Kayak sportif, traverser la Manche

Bulletin 63
- L'archipel des Scilly
- La mer : théorie de la houle

Bulletin 64
- Voyage aux Iles Shetland
- Le plateau de Molène

Bulletin 67
- Siska 95
- La côte de Jade

Bulletin 68
- Question de fierté
- Les algues

Bulletin 69
- Périples aux Iles Anglo normandes
- Randonnée solitaire en Alaska

Bulletin 70
- Sécurité en groupe
- Voyage initiatique dans le triangle du bout du monde

Bulletin 71
- Des chariots porte kayaks
- En Orcadian Sea II aux Hébrides Extérieures

Bulletin 72
- Pagaies Ponant et Unalaska
- L'aménagement du cockpit

Bulletin 73
- Traversée Antibes - Calvi
- 5 Albatros sur la Costa - Brava

Bulletin 74
- L'ouest de Mull et les Smalls Isles
- Un amour de Presqu'île

Bulletin 75
- Le livre CK/mer sur le littoral
- Balade au Leconte Glacier

Bulletin 76
- Iska 1997
- Assemblée générale

Bulletin 77
- Les côtes du Connemara
- Assise, calage, ergonomie en kayak

Bulletin 78
- Kayak en Guadeloupe
- Voyage dans le temple du kayak

Bulletin 79
- Kayak au pays des taureaux
- Le tour de Fyn (Danemark)

Bulletin 80
- Ajaccio - Bastia
- Voyage aux Orcades
- Baïdarka, l'autre kayak