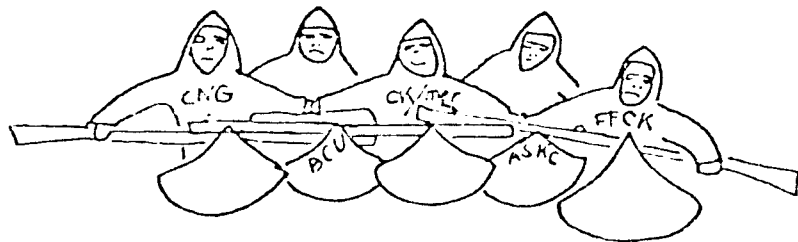


CK/mer, Correspondance du Kayak de Mer n° 7. Septembre 1982.
Lettre de liaison de l'Association CK/mer, Connaissance du Kayak de Mer.



Cher ami du Kayak,

10, parc de la Bérengère, 92210 Saint-Cloud - France

Une bonne nouvelle : le kayak de mer n'est plus un engin de plage. Les kayaks vont désormais être autorisés à naviguer à un mille d'un rivage accessible (1853 mètres). (La limite était jusqu'à présent de 300 mètres). Ainsi en a décidé la Commission de Sécurité. Le texte officiel sera publié prochainement. CK/mer vous donnera tous les détails utiles.

Un grand évènement : les journées du kayak de mer. CK/mer vous invite à participer aux journées du kayak de mer, réservées aux kayakistes de mer, et à leurs amis, les samedi 9 et dimanche 10 octobre 1982, **à Saint-Malo**.

Avant-programme : 1) Activités nautiques : Navigation en commun et découverte de la Côte d'Emeraude vers Cancale et le Mont St-Michel. Essais de bateaux et randonnée facile pour débutants. Démonstrations et exercices d'esquimautage, de sauvetage, de remorquage et de récupération. Conseils pratiques. 2) Comptes-rendus et discussions : Thèmes à choisir par les participants. Sujets proposés : kayak en groupe et kayak en individuels, matériel, sécurité, organisation d'une croisière. Programme d'activités coordonnées pour 1983. 3) Projections : Planches (épidiascope), diapositives, films. Reportage de croisières et d'expédition.

Organisation pratique : Comme l'an dernier, les rencontres se dérouleront dans la simplicité. Accueil dès le vendredi soir. Camping (apportez votre tente et votre ravitaillement personnel. Sinon il y a de bons hôtels à Saint-Malo). Début des activités samedi matin à 10 heures. Samedi soir, dîner en commun. Les lieux de rendez-vous seront précisés ultérieurement. A cette occasion, CK/mer tiendra son Assemblée générale et renouvellera son bureau.

Confirmez dès maintenant votre intention de participer en téléphonant à Guy OGEZ ((1)771 77 35) ou en lui envoyant le bulletin ci-dessous : 10 parc de la Bérengère, 92210 SAINT-CLOUD. Toutes les idées et les bonnes volontés sont les bienvenues.

Nom : Prénom :

Adresse :

tél :

Club ou association :

Débutant/kayakiste confirmé/animateur

se propose de participer aux Journées du KAYAK DE MER, à Saint-Malo, les samedi 9 et dimanche 10 octobre 1982, muni d'un bateau (vous pouvez en apporter plusieurs)

campera/ne campera pas

je souhaite plus particulièrement faire du kayak/encadrer un groupe/
présenter des diapositives ou un film/participer aux discussions, m'informer ou
intervenir sur les sujets suivants.....
.....

Rayer les mentions ne convenant pas et compléter par vos remarques et suggestions personnelles. Merci.

BCU/PROFICIENCY TEST
Epreuve d'aptitude au Kayak de Mer de la British ~~Canoeing~~ ^{Canoeing} Union

1- Objet : L'épreuve a pour but de vérifier que le candidat possède les connaissances et le savoir-faire nécessaires pour participer à des randonnées en mer sous la conduite d'un accompagnateur qualifié.

20/13
1/10/10
Epreuves

Le candidat doit prouver qu'il a participé à ~~aux~~ moins trois sorties différentes en kayak, en haute mer avec, déjeuner au large et un minimum de trois heures consécutives de pagaie. (En Angleterre, il est demandé que le candidat se soit trouvé, au moins une fois, à plus de trois milles de tout rivage.)

Matériel

Le candidat doit présenter un kayak équipé pour une randonnée en mer : réserves de flottabilité, lignes de vie, jupette, poignées de pointes, équipement personnel, anorak, vêtement de mer, gilet ou brassière de sauvetage, sifflet, pharmacie d'urgence, nécessaire de réparation, avec ruban auto-collant genre Sylglass, sifflet, vêtements de rechange, coiffure, pantalon, tricot, lampe étanche, fusées, sacs de survie, vivres de réserve, en plus du nécessaire pour le déjeuner et des boissons chaudes ou susceptibles d'être chauffées avec les moyens du bord. Le tout dans des sacs étanches bien arrimés de façon à ~~ce que~~ ce que cela reste sec et en place, en cas de chavirage.

4. Epreuves pratiques : Le candidat doit effectuer les différentes manoeuvres utilisables en mer, embarquement, départ de plage ou le long d'un quai, débarquement, propulsion et rétropropulsion, virement par propulsion circulaire ou rétropropulsion, appel en traction de chaque côté, appui en poussée et en suspension sur des vagues ou des rouleaux de 0,50 m de haut, manoeuvres de rééquilibrage et de gîte, manoeuvres arrière en appui ou en écart pour maintenir une trajectoire rectiligne. Le candidat doit montrer qu'il peut subir un chavirage et conserver tout son sang-froid, être à l'aise dans l'eau et nager 50 mètres en ~~Essai de récupération en "T" ou en "HI"~~ tenue de mer et participer/aux manoeuvres

5- Epreuves théoriques : Le candidat doit montrer par ses réponses aux questions montrer qu'il a connaissance des conditions de sécurité en mer, qu'il est au courant des dangers et des difficultés qu'il peut rencontrer, et qu'il sait se servir des divers documents nautiques pour calculer les heures de marées, évaluer les courants en force et en direction, apprécier le vent et prévoir les conséquences de ces phénomènes sur sa navigation.

- Il doit pouvoir lire une carte hydrographique, identifier les phares et balises et appliquer les règles concernant la prévention des abordages, et la navigation en mer. Il sait quelles sont les autorités compétentes en matière maritime.

L'examen coûte une livre et demi pour les membres du BCU et trois livres et demi pour les autres.