



Le premier Forum du kayak de mer et de la randonnée organisé par CK/mer en avril/mai a proposé diverses activités. Certains des intervenants prolongeront le forum en proposant, au membres de CK/mer qui n'ont pu se déplacer, l'essentiel de leurs propos. Dans ce bulletin Jean Marc Terrade vous présente un résumé de son intervention concernant le ski-surf.

Le Surf en Kayak



Illustration F. Le Guern extrait de "Le kayak de mer"

Les intérêts surf en kayak

- apprentissage des techniques du surf
- maîtrise de ses émotions
- activité physique
- le FUN (ou le plaisir de se mettre la tête à l'envers au propre comme au figuré)

Plus généralement pour la randonnée, la pratique du surf donne une aisance et des techniques réutilisables dans certaines circonstances difficiles et lors des atterrissages.

Site de navigation

Attention, toutes les plages ne sont pas intéressantes, sur certaines les vagues atteindront rarement 30 cm, sur d'autres vous trouverez des shores-breaks (la lèvre de la vague tombe directement sur le sable) quand la pente est trop importante.

Surfer n'oblige pas à affronter des vagues de 8 mètres, une vague de 50 cm permet déjà de surfer et se rencontre fréquemment lors des arrivées de plage en randonnée.

Qualité des aménagement du matériel

Ici, plus que nulle part ailleurs, le matériel doit être le plus robuste possible. Hiloire correctement soudé, cale pieds et autres calages, notamment au niveau du dos, à toutes épreuves, pagaie sans défaut et très

bonne flotabilité du bateau. (voir tableau du matériel page suivante)

Sécurité dans la pratique du surf

- ⇒ Lors des entraînements ou sessions essayez tant que possible de ne pas être seul, ou alors laissez les messages et informations sur la durée et sur le site du surf.
- ⇒ Une des règles principales du surf (avec tout engin) est la priorité donné à celui qui est le plus proche du déferlement, là où la vague est la plus puissante.
- ⇒ Ne partez **jamais** à deux sur la même vague, surtout en kayak de mer, si vos bateaux convergent vers un même point, vous avez de grands risques de vous "embrocher". Cela ne ferait pas "propre" de rentrer à la plage avec un kayak en travers de votre thorax.
- ⇒ Ne pratiquez pas le surf en kayak de mer quand il y a beaucoup de personnes sur ou dans l'eau, le peu de manoeuvrabilité du kayak de mer, peut vous amener à faucher de nombreuses personnes. Dans tous les cas en remontant ou en surfant une vague, s'il y a le moindre risque de collision, n'hésitez pas à vous retourner ! (même si vous ne maîtrisez



| Types de kayak | Avantages | Inconvénients |
|---|---|---|
| Kayak de mer | gros avantages, sauf grosse erreur vous arriverez à la plage, la tête haute. | longueur trop importante pour rentrer de nombreuses figures |
| Kayak de rivière (slalom, bouchon, polo) | permet quelques figures (chandelles, toupies) | |
| C'hausson, pantoufle, babouche, kayak de surf | encore très proche du kayak très manoeuvrant | tendance très prononcée au dérapage et à l'embarquement d'eau |
| Wave ski | Bon apprentissage de la vague et du contrôle de ses émotions, décrochage, et remontées faciles en cas de déssalage (sécurité) pas de bateau à vider | techniques et esquimautage différents du kayak de mer |

pas l'esquimautage). Dans tous les cas restez courtois.

- ⇒ Si vous vous retournez dans les vagues, maintenez votre bateau, par la bosse avant ou arrière, entre vous et la plage, cela évitera que vous ou d'autres personnes soient percutées par celui-ci; il vous servira aussi de flotteur pour rentrer au bord.
- ⇒ Il est bien entendu que vous naviguez avec votre gilet sur vous, c'est évident! non ?

Technique sur la vague

Si le but du kayakiste est de se laisser porter le plus longtemps sur l'avant de la vague, il apprend très vite à y exécuter des manoeuvres de plus en plus acrobatiques voire audacieuses.

Franchissement

Pour passer la barre des rouleaux vous avez deux solutions :

- 1) vous pagayez et sautez les vagues en vous penchant vers l'arrière quand vous montez sur celle-ci.
- 2) vous pagayez vivement, mais vous esquimautez quand une vague arrive.

Dans tous les cas, observez bien le cycle des vagues, en passant un bon moment vous gagnerez beaucoup de temps et d'énergie.

Surf

Surf avant/surf arrière

Dès qu'une vague arrive, pagayez vers la plage vivement. La vague va vous rattraper et vous allez vous sentir irrésistiblement emporter. Le problème est de rester perpendiculairement le plus longtemps possible.

Pour cela, servez vous de votre pagaie comme d'un gouvernail en enchaînant appels, écarts et appuis. N'oubliez jamais ! si vous ne faites rien c'est la vague qui dirigera votre bateau, pas vous ! Alors pagayez que diable ! pagayez !...

La chandelle

Vous voulez faire une chandelle avant ?

Mettez vous à l'endroit critique de la vague (c'est à dire où elle commence à déferler), et quand celle-ci commence à vous pousser, penchez vous sur l'avant, quand votre pointe avant s'enfonce sous l'eau, redressez vous et reportez votre poids vers l'arrière du bateau pour éviter le soleil (180°).

Si vous partez au surf, soit la pente de la vague n'est pas assez importante, soit vous allez trop vite quand la vague commence à vous pousser.

Au passage, dites bonjour à votre femme, ou à votre amie. Si elle n'est pas là, profitez de l'occasion pour saluer de charmantes demoiselles qui se promènent !

La chandelle arrière

Comme pour la chandelle avant, mais inversée (vous ne voyez pas les promeneuses, mais le jeu en vaut la chandelle.



La toupie

Vous connaissez l'esquimautage en centrale, et la chandelle ne vous est pas inconnue ? combiner les deux, et compter les tours... Le concours est ouvert !

Arrivée de plage

Deux solutions s'offrent à vous, si vous voulez arriver au surf :

- 1) Quand la vague arrive, vous pagayez rapidement, puis vous essayez de maintenir votre bateau face à la plage le plus longtemps possible, en gîtant du côté opposé à un écart arrière, jusqu'au moment où votre bateau se met en parallèle à la vague. Prenez un bon appui sur la vague, vous arriverez à la plage en étant bien secoué, mais dans votre bateau !
- 2) Autre solution plus délicate et qui demande de l'entraînement. Vous faites la même chose que précédemment, et au moment où votre bateau

tourne de façon irrémédiable, vous pagayez plus vivement pour accrocher votre pointe avant dans la mousse. Quand le point de rotation de votre kayak se trouve sur la crête de la vague, effectuez une propulsion circulaire qui, avec l'aide de la vague, vous remettra face à la plage. Recommencez autant de fois que nécessaire !!!

Vous pouvez aussi faire tourner votre pagaie au dessus de votre tête lors du surf, naviguez avec une demi pagaie de secours, essayez les appels en débordé...

Conclusion

N'oubliez pas que vous serez toujours en apprentissage sur la vague, et c'est en s'amusant que l'on apprend le mieux !

Alors bonnes vagues .

| BOUTIQUE CK/mer | Tarif adhérent | non adhérent | Frais d'envoi | Quantité | Total |
|---|----------------|--------------|---------------|----------|-------|
| Plan de kayak esquimau décoratif (Claude Lecomte) (format 93x47) | 35 | 40 | 20 | | |
| Affiche kayak de mer (Loïc Bourdon) | 20 | 20 | 8 | | |
| Autocollant CK/mer (175x80) | 5 | 5 | 3 | | |
| Boite étanche (porte monnaie, clefs) | 35 | 35 | 5 | | |
| BAÏDARKA (Georges Dyson) (en anglais) | 150 | 170 | 25 | | |
| QAJAK (D.W. Zimmerly) (en anglais) | 95 | 110 | 20 | | |
| Bulletins anciens, à partir du n° 39 | 10 | | 5 | | |
| METEO MARINE (Anne Marsouin) | 25 | 35 | 8 | | |
| LE KAYAK DE MER (Guy Cloarec) | 100 | 130 | franco | | |
| RANDONAUTES, B1 ou B2 ou B3 ou B4 | 30 | 45 | 12 | | |
| Dossier plans kayak GRAND BOIS | 370 | 420 | 25 | | |
| Dossier plans kayak HALIBUT | 95 | 120 | 20 | | |
| Dossier plans kayak NEKRAYAK | 90 | 115 | 20 | | |