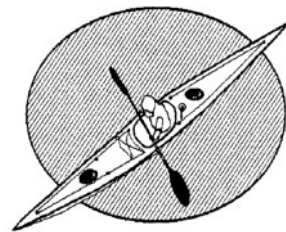


Connaissance *du kayak de mer*



Le lien de tous ceux qui pagaient en eau salée



n° 138 – mars 2014

- *Vie de l'association* : AG du 7/12/13 ; conseils d'administration des 7/12/13 et 24/01/14 ; calendrier 2014.
- *Sorties / Insolite* : sortie au cap Sizun ; le lièvre de mer.
- *Randonnée / Découverte* : circumnavigation en kayak de mer autour de Senja (Norvège, épisode 1) ; le tour de Bretagne par les phares (suite et fin).



Un nouveau bulletin. Avec persévérance et pugnacité, l'équipe du bulletin a encore une fois réussi à relever le défi : boucler un nouveau bulletin. Comme à

chaque numéro, cela s'est fait avec enthousiasme, opiniâtreté, dans une ambiance joyeuse, amicale et désintéressée !

Au cours des derniers mois, l'équipe du bulletin a néanmoins connu de nouvelles difficultés... certains de ses membres souhaitant œuvrer à d'autres choses au sein de l'association. Ce bulletin est surtout le vôtre, alors n'hésitez pas à rejoindre une équipe dynamique qui saura vous accueillir et vous entourer. Je me réjouis de l'arrivée de candidatures volontaires, spontanées, pour que chaque adhérent puisse continuer à s'extasier et rêver à la réception d'un nouveau bulletin. Nous n'attendons plus que vous...

Ce bulletin vous présente les points principaux du travail accompli au cours des derniers mois par l'équipe qui anime CK/mer, mais pas seulement... Je vous invite à lire les comptes rendus des réunions et en complément vous découvrirez un joli récit de randonnée en Norvège ou, plus près de nous, la fin de l'article sur la route des Phares...

Bonnes lectures, joyeuses rêveries et bonnes navigations !

Jérôme Le Ray



Le bulletin est interne à l'association CK/mer. Il présente tous les caractères d'une correspondance privée et ne saurait être utilisé sans autorisation.

Les articles sont publiés sous la responsabilité de leurs auteurs. L'association n'est en aucun cas engagée par les opinions émises ou les caractéristiques publiées. CK/mer est adhérente de la SNSM.

En couverture : Senja, Norvège, été 2013 (photo Sylvain Terrade, www.sylvainterrade.com).



CK/mer

CK/mer, La Porte Hamon, 22170 Plélo. www.ckmer.org

Parution : 4 numéros par an.

Bureau

Président : Jérôme Le Ray. 26 av. du 4 août 1944, 56000 Vannes. 02 97 47 12 16 / 06 03 34 97 12. jleray@gmail.com

Vice-président : Yves Guilbaud. 5 rue de Kericun, 22860 Plourivo. 02 96 22 04 18.

Secrétaire : Tatiana Sagatni. 10 rue Félix Faure, 92600 Asnières. 09 81 82 98 28 / 06 66 03 01 47. tatsag@gmail.com

Treasorier : Marc Danjon. La Porte Hamon 22170 Plélo. 06 07 39 55 47. danjon.marc@wanadoo.fr

Bulletin : coordinateurs / maquettistes

Coordinatrice : Gaëlle Lefeuvre. 2 rue Saint-Gouëno, 22000 Saint-Brieuc. 02 96 72 35 74 / 06 87 25 94 45. lefgael@gmail.com

Coordinateurs adjoints et relecteurs :

- France Hallaire, Dominique Hottois. La Noë, 44850 Saint Mars du Désert. 02 40 77 48 32. france.hallaire@orange.fr ; domi.hottois@orange.fr
- Guy Lecointre, Véronique Olivier. 13 square René Coty, 35000 Rennes. 02 99 54 01 23 / 06 24 41 38 72. guyvero2@conduite.com

Maquettistes :

- Dominique Hottois. Voir coordonnées ci-dessus.
- Anne Brabant, Pascal Mallard. 8 rue du Portail, 35132 Vezin-le-Coquet. 02 99 64 74 43 / 06 12 15 02 70. pascanne@gmail.com

Correspondants du bulletin : le bulletin est composé essentiellement des articles envoyés par les adhérents de l'association. Chaque adhérent est donc un correspondant potentiel et est encouragé à transmettre des informations et des articles pour le bulletin et le site. Merci à tous.

Pour le prochain bulletin, les articles sont attendus dès maintenant.

Site Internet

Webmaster : Thierry Lassègue. Administrateur : Guy Lecointre.

Espace public (accessible à tous les internautes) :

- Responsable de la publication : Jérôme Le Ray.
- Responsable du contenu : Guy Lecointre. Voir coordonnées ci-dessus.
- Rédacteurs : Guy Lecointre, Jérôme Leray. Tout adhérent peut être rédacteur (pour les conditions, contacter Guy).

Espace privé (réservé aux adhérents) :

Forum, galerie photos, espace de rédaction d'articles, archives des bulletins, vidéos, autres outils (annuaire des adhérents, modification de profil...).



Sommaire

Vie de l'association

- Assemblée générale du 7/12/13 4
- Conseils d'administration des 7/12/13 et 1/01/14..... 6
- Calendrier 2014 (à poursuivre)..... 7

Sorties / Insolite

- Sortie au cap Sizun (Jean-Luc Kergosien et Georges Batissou).... 8
- Le lièvre de mer (France Hallaire) 9

Randonnée / Découverte

- Circumnavigation en kayak de mer autour de Senja Norvège 2013 – 1^{er} épisode (José Calderon) 10
- Le tour de Bretagne par les phares (Armelle Le Rohellec / Laurent Malthieux 17

A noter déjà sur vos tablettes, la prochaine assemblée générale aura lieu du 8 au 11 novembre 2014.

WANTED !

*Le poste de **coordinateur-trice du bulletin CK/mer** est vacant... Je souhaite en effet quitter cette honorable fonction. Nous lançons un appel à candidature !*

Lors de la dernière AG de l'association, j'ai expliqué ce désir de cesser cette activité, ce qui nous a permis d'évoquer diverses hypothèses quant à l'avenir de notre journal : moins fréquent ? Plus attractif grâce à la couleur ? Se transformant en blog ?

Rien n'est tranché, mais il est certain qu'il est un des organes de liaison de l'association, quelle que soit la forme qu'il prenne.

L'équipe du bulletin, ce sont des copains qui rassemblent les articles, les relisent, y apportent parfois quelques modifications, aident les rédacteurs si besoin, mettent le bulletin en page...

La coordination consiste à trouver des rédacteurs, réunir les articles, discuter, avec les metteurs en page, du contenu du numéro à venir, proposer des idées de thématiques, des rubriques... bref, à rendre vivant un support d'expression, le nôtre !

Tout volontaire sera chaleureusement accueilli !!!!!!!!!!!!!

Gaëlle

Désistements de dernière minute : pas facile à gérer !

Un petit souci dont nous voudrions vous faire part, aussi important que facile à régler ... Lors du week-end du CA du 25 & 26 Janvier, l'association a réservé des places en gîte pour tous ceux qui l'avaient demandé. Il se trouve qu'il y a eu beaucoup de désistements tardifs pour des raisons diverses et variées (et bien sûr légitimes !). Cependant, le gîte ayant été réservé, il a bien fallu régler les chambres... et c'est l'association qui a dû couvrir les frais occasionnés. Merci d'en tenir compte pour les prochains week-ends CK/mer. Si vous êtes dans l'impossibilité de venir, merci de nous avertir au plus tôt, pour éviter ce genre de désagréments. Mais que tout cela ne vous empêche surtout pas de vous inscrire aux prochaines sorties !

Assemblée générale 2013 de CK/mer

Tatiana Sagatni

L'AG 2013 a eu lieu cette année à la mairie annexe de Brec'h, dans le Morbihan (près d'Auray), le 7 décembre dernier. 25 adhérents étaient présents et 34 représentés. La réunion, commencée à 18h40, a été riche en discussions et suivie, à 21h, par l'habituel « apéro des régions ». En voici le compte-rendu (de l'AG !).

Ordre du jour

- Approbation du compte rendu d'AG 2012
- Rapport moral
- Rapport d'activités
- Rapport financier et approbation des comptes
- Fixation du montant des cotisations
- Élection des membres du conseil d'administration
- Présentation du projet associatif
- Le Bulletin CK/mer
- Questions diverses

Approbation du compte rendu de l'AG 2012 à Telgruc

→ Le CR de l'AG 2012 est voté à l'unanimité.

Rapport moral (Jérôme Leray, président)

Remerciements à tous les présents. Année de transition et période de rodage avec le renouvellement du bureau et du conseil d'administration. Volonté de dynamisme. Projet Norsaq été 2013 annulé.

→ Le rapport moral est voté à l'unanimité.

Rapport d'activités (Jérôme Leray, président)

Rencontres et formations : WE coureurs du Golfe initiation et perfectionnement (2) par Jérôme Leray, WE kayak-yoga par Armelle Le Rohellec, WE esquimautage traditionnel d'initiation par Dominique Lecuyer (forte participation avec 28 personnes dont 4 intervenants de Randonnées Kayak de Mer (RKM) et un de Kraken), participation à Pagaña 2013 en Espagne (2 minibus en provenance de Plouhinec et une équipe Nérée de Méditerranée).

Rapport financier et approbation des comptes (Marc Danjon, trésorier)

Cf. rapport financier détaillé présenté en PowerPoint.

En date du 1er septembre 2013 :

- Total solde : 28 824,63 €
- Adhésions-crédit : 3 664 €
- Dépenses Bulletin : 1 840,25 €

- Total dépenses : 3 967,61 €

- Total recettes : 4 216,66 €

Bilan : Forte réduction des opérations financières, forte baisse des adhésions, exercice légèrement bénéficiaire. Pas eu de manifestation pouvant entraîner, comme il y a deux ans, une hausse des adhésions.

Adhésions : 120 adhérents dont env. 10 clubs. Clubs n'ayant pas encore réadhéré : NACK, Vannes, Nérée, CKVO n'existe plus. Discussion sur cette baisse d'effectifs, volonté ou pas de faire de la « retape » pour relancer les adhérents, pb effectivement cette année avec l'annonce de l'AG (trop tardive, d'habitude dans le bulletin de juin...).

Débat :

Il faudrait répondre aux chèques reçus, faire suite aux paiements et adhésions, améliorer la communication car absence d'infos pour un nouveau membre (via site Internet, newsletter, flyers à distribuer sur les événements, chez les commerçants...), en gros, les gens ne savent pas comment adhérer, « il faut le vouloir ! ».

→ Le rapport financier est voté à la majorité.

Fixation du montant des cotisations

Ce point est directement lié aux autres points de l'ordre du jour : projet associatif, que fait-on du « pactole » sur le compte bancaire ?... , adhésion à des idées / pouvoir d'achat (la crise)...

Débat :

D'où vient le « pactole » ? : héritage d'années excédentaires, en garder une partie pour le rassemblement international et dépenser le reste.

Payer des intervenants : attention au systématisme qui va à l'encontre de l'esprit de compagnonnage ; pourrait être réservé à des activités spécifiques, hors uniquement kayak.

Question de la formation, des compétences, bref de la question de l'objet de l'association : n'importe quel adhérent peut proposer quelque chose ! Où est passée l'émulation ? Ne pas tant axer sur la « formation » que sur les « activités ». Est-ce que les adhérents souhaitent être formés et à quel titre ? (A. Le

Rohellec).

Proposition de subventionnement, pour le transport par exemple.

Présentation des activités CK/mer à un grand public qui ne connaît pas (une journée dans l'année) au-delà du réseau kayak, un genre de « journée découverte », « portes ouvertes ».

Comment se situer comme association nationale sans non plus rentrer dans le système des salons... ?

Essayer de profiter des larges manifestations, bonne idée mais encore faut-il avoir une équipe bénévole dispo (Salon nautique, Festival des chants marins, etc.).

Contexte actuel où les gens adhèrent à plusieurs associations donc le montant de la cotisation peut être rédhibitoire ou un moyen d'attirer de nouveaux adhérents (A. Le Rohellec).

Remarque concernant l'ambiguïté entre adhésions club / adhésion individuelle / adhésion professionnelle (relancer Mack, Bekayak, Plasmor et Polyform).

Ouvrir les événements CK/mer aux non-adhérents ? Baisser les cotisations ET faire payer les non-adhérents lors des activités ? A quel point ouvrir/fermer l'association ?

L'« offre » de CK/mer : valeur « éthique » ou « culturelle » et non pas valeur « marchande ».

→ vote de l'assemblée : 22 sur 34 pour une baisse du montant des cotisations (en 2015).

Ensuite, de combien on baisse ? Proposition de baisser d'un quart : 24 € au lieu de 32 et 16 € au lieu de 24.

Proposition d'un « prix idéologique ou plutôt psychologique » (au-delà des aspects purement comptables et compte tenu des adhésions multiples à plusieurs associations) à 20 € (A. Le Rohellec).

Réduire à 10 € pour l'adhésion familiale, le couple...

→ Un adhérent paye sa cotisation et paye ensuite 10 € de plus par membre supplémentaire ce qui correspond aussi au nombre de voix / pouvoir de vote en AG.

→ montant précis à valider au prochain CA.

Le Bulletin CK/mer (par Gaëlle Le-feuvre, coordinatrice)

3 bulletins au lieu de 4 et le dernier – pas encore sorti d'ailleurs – est bien en qualité mais très maigrichon.

1) constat (> questionnaire) que les gens sont globalement favorables au Bulletin et même « attachés » ;

2) dans les faits, ça a du mal à vivre ;

3) Gaëlle souhaite arrêter et demande vivement une relève, appel à candidatures !!

Dominique et France coordonnent depuis 4 ans, s'occupent de la maquette, ont été coachés par Guy et Véronique. Ils apportent quelques éléments de réflexion sur la situation.

Explication de la difficulté d'obtenir des articles : moins d'adhérents, moins d'activités, moins de choses à raconter, plus de concurrence d'autres supports (site Internet, blog, etc.), gros fossé entre le fond (de qualité) et la forme (pas attrayante)...

Combien de gens lisent vraiment le Bulletin ? Au regard du travail fourni...

Si essouffement au niveau des articles, envisager de réduire la voilure.

Format couleur, problème des photos noir et blanc par rapport à d'autres supports web ou photos couleurs en ligne. Quel est le coût d'une impression couleur (J. Leray) ? Demander devis, l'idée étant d'imprimer à prix coûtant et donc peut-être de réduire le volume pour « moins mais mieux » ?!

Question du PDF en couleur et de la version papier en N&B (B. Perrotte).

Il y aurait peut-être à distinguer des articles nécessitant des photos couleur et un autre contenu plus informatif qui se contenterait d'un format web (B. Perrotte).

Besoin et nécessité de mieux lier le site au bulletin (puisque l'enquête montre l'attachement des membres) ; au minimum, par exemple : mettre le sommaire du Bulletin et le début des articles en ligne sur le site !

La production d'articles pour le bulletin n'est pas forcément spontanée ; il faut donc solliciter les adhérents pour obtenir des articles (A. Le Rohellec). OK, mais qui s'en charge ?

Autre support possible/important/nécessaire/indispensable : le web, donner envie : qui s'en charge ?

Appel aux services d'un webmaster ?
→ Vincent (Camino à Lorient) se propose d'alimenter le site Internet à partir du PDF.

Prochain Bulletin prêt, sera envoyé très prochainement.

Élection des membres du conseil d'administration

Les membres du CA maintiennent leur candidature sauf un sortant : Pascal Mallard.

Un entrant : Dominique Lecuyer qui quitte la présidence de Kraken et se propose d'intégrer le CA de CK/mer.

→ Les présents votent en faveur de cette candidature.

Places vacantes au CA : possibilité de cooptation, de participer à des commissions, ouvertes à tous.

Présentation du projet associatif (Jérôme Leray, président)

Présentation du contexte du projet associatif : ensemble d'observations et de recommandations pour dynamiser CK/mer en actualisant la démarche de l'association. Contribution qui prend toute sa place dans la recherche de développement de l'association. Qu'il s'agisse des productions de CK/mer autant que des modes de consommation de l'association, sa politique de relations extérieures ou de l'intensité relationnelle interne, le CA souhaite associer le plus largement possible les adhérents de CK/mer.

Prochain CA : WE 25-26 janvier

→ AJ de Cancale le WE des 25-26 janvier, ouvert à tout CK/mer !

Au programme : navigations et discussions autour du projet associatif et de sa mise en forme !

Quelques perspectives ont d'ores et déjà été émises pendant cette AG : légitimer une capacité de responsabilisation sur des projets de randonnée ou de formation de bénévoles, référents accompagnateurs, appels à projets des adhérents pour des navigations « différentes », financement et intervenants extérieurs non-kayakistes pour enrichir le traitement des thèmes spécifiques...

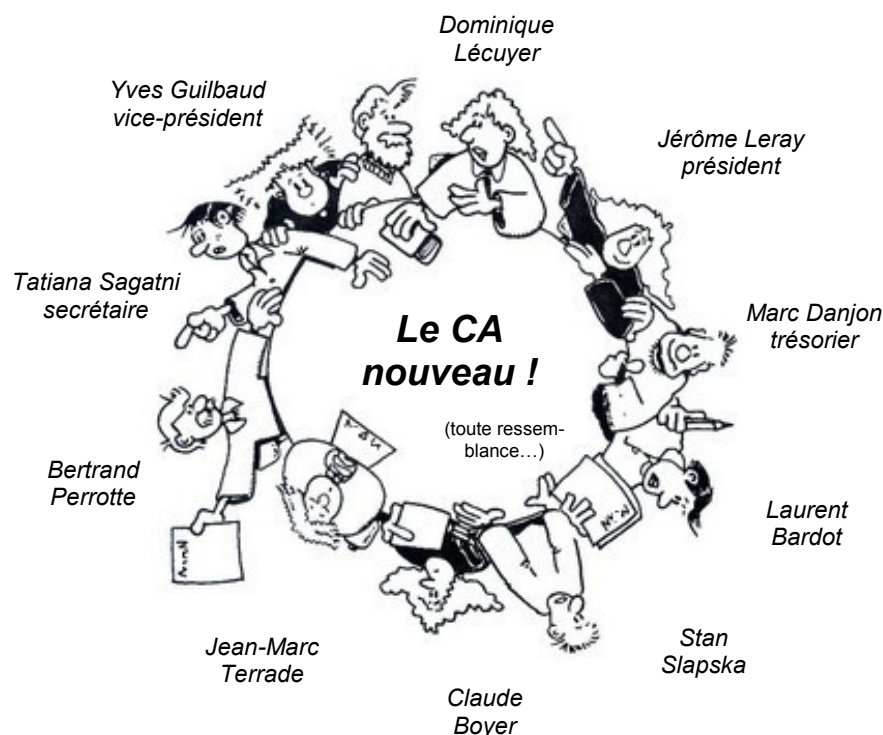
Propositions 2014

Premier recueil de proposition, pas de dates précisées :

- WE sécurité printemps
- WE techniques courant – Raz de Sein
- WE techniques courant – Golfe du Morbihan
- Randonnée « 3 ? » - Charente maritime
- Randonnée « ? » - secteur Houat/Hoëdic et littoral
- WE Falaises Etretat et Honfleur
- Baie de somme (Sandrine Berlioz).
- Projet de rassemblement international pouvant se concrétiser en Bretagne Sud en 2015 ou 2016.
- Dans cet objectif, randonnée à Houat/Hoëdic/Littoral pourra servir de test et de prospection !

Questions diverses

Aucune [c'est l'heure de l'apéro !!!].



Conseil d'administration du 7 décembre 2013 (avant l'AG)

Tatiana Sagatni

Lieu : Gîte municipal de Brec'h (14h30-16h30)

Présents : Bertrand Perrotte, Claude Boyer, Jérôme Leray, Laurent Bardot, Marc Danjon, Pascal Mallard, Tatiana Sagatni et Yves Guilbaud.

Absents : Jean-Marc, Stan et Odile.

Ordre du jour

- Préparation de l'AG.
- Points d'actualité.

Jérôme rappelle l'ordre du jour prévu à l'AG :

Rapport moral : passation de pouvoir entre l'ancienne et la nouvelle équipe.

Rapport financier, montant des cotisations et adhésions : insérer un formulaire d'adhésion dans tous les bulletins.

Renouvellement des membres du CA (+ équipe bulletin) : pas de tiers sortant, pas de candidature connue ; Pascal Mallard ne souhaite pas renouveler son mandat (manque de disponibilité, continuera avec le bulletin).

Projet associatif 2014.

Autres points

- Yves contactera les absents pour connaître leur position actuelle envers CK/mer.
- Yves demande l'actualisation de l'annuaire des adhérents.
- Formalités d'adhésion :

Revoir le processus d'adhésion à CK/mer en adressant à minima un accusé de réception du paiement ainsi que quelques informations basiques (présentation association, autocollant CK/mer, annuaire des adhérents, etc.).

• Site CK/mer :

Possibilité, via le site, d'envoyer un mail à tous les adhérents (utilisé pour l'annonce de l'AG).

Jean-François D. propose son aide pour l'alimentation des contenus.

La maintenance technique est toujours du ressort de Thierry Lassègue.

Apporter de nouveaux contenus, notamment sur les formations. Pascal prévoit toujours de recenser les lieux de formation à la pratique du kayak de mer.

• Communication :

Les membres du CA reconnaissent et apprécient le renfort et les compétences des adhérents impliqués : France Hallaire, Dominique Hottot, Guy Leconte et Véronique Olivier.

• Texte de Yves :

Relance d'une démarche de formation sous la forme de week-ends thématiques. Yves pourrait coordonner une « équipe » de formation en s'appuyant sur deux points forts et traditionnels de CK/mer : le bulletin et la formation.

Constat d'un nombre faible de « formateurs potentiels » (à l'exception de Jean-Marc Terrade et Jérôme Le Ray). Trop rares, quelle montée en puissance, en compétence des adhérents ?

Et, à partir de là, quelle transmission possible ? Quels sont les besoins et attentes réels des adhérents ? Adhésion obligatoire pour participer aux activités ? Participation financière automatique ? Droit d'entrée ?

Proposition : association d'une ou plusieurs personnes, d'un lieu, d'une association à une labellisation CK/mer (un peu comme une « fondation »). Possibilité d'appel à une personne experte

extérieure qu'on rémunère. Une partie du coût revient au participant et l'autre serait prise en charge par CK/mer. Sponsoriser des projets de rando : soutien financier moyennant une restitution (dans le bulletin, etc.).

Objectifs : ouverture sur l'extérieur, muscler les compétences CK/mer, occasion de croiser les regards, plus de visibilité, adhérer à CK/mer dans sa globalité et pour son projet associatif et non pas juste pour faire une activité.

Possibilité, vu l'état des caisses (29 000€) de baisser le montant de la cotisation d'un quart ou de stagner (ce qui correspondrait à l'équilibre du budget de l'asso). Ce n'est pas parce que le montant de la cotisation baisse qu'il y aura plus de monde à adhérer et cela ne sera pas non plus pour de meilleures raisons.

Problème de la relève : manque de « personnes ressources », limite du système du « compagnonnage », envisager un « parrainage/binôme » pour l'organisation d'activités.

Débat sur la participation financière et le statut des participants aux actions de formation organisées par CK/mer. Sujet qui sera proposé à l'AG dans la discussion qui portera sur le « projet associatif ».

Prochaine réunion physique du CA

→ en faire un week-end CK/mer ouvert à tous !

Lieu (si possible le moins loin de Paris) : Cancale.

Date : WE des 25-26 janvier 2014.

Annonce sur le site Internet + lien vers Doodle. Résas pour gîte (Tatiana).

Conseil d'administration du 24 janvier 2014

Jérôme Leray et Yves Guilbaud (texte saisi par Tatiana)

Lieu : Gîte du Cap Fréhel.

Présents : Jérôme Leray, Marc Danjon, Yves Guilbaud, Dominique Lecuyer.

Absents : Bertrand Perrotte, Tatiana Sagatni, Odile Fenard, Claude Boyer, Laurent Bardot, Jean-Marc Terrade, Stan Slapska.

Invités : Jean-Yves Le Ven, Catherine Copin, Sandrine Berlioz.

Ordre du jour

- élection du bureau ;
- projet associatif ;
- propositions d'activités 2014 ;
- point sur les médias CK/mer.

Élection du bureau

- Jérôme Leray : président ;
- Yves Guilbaud : vice-président ;

- Marc Danjon : trésorier.

En raison de nombreuses absences, il n'a pas été possible de compléter l'effectif du bureau.

Les membres du bureau sortant seront interrogés pour connaître leur position.

Projet associatif

Le début de réflexion engagé lors de

L'AG n'a pu être à nouveau développé devant l'absence cumulée des administrateurs et des adhérents présents à l'AG et invités à participer à cette réunion de CA ouverte à tous.

La démarche qui doit tendre à des choix CK/mer doit pouvoir se poursuivre par des apports écrits (à la manière du texte du président présenté à l'AG) et une participation toujours ouverte à l'ensemble des adhérents au prochain rendez-vous du CA.

Proposition d'activités 2014 (cf. tableau ci-après)

Le principe évoqué à l'AG reste maintenu, à savoir :

- rdv à base de WE d'échanges et de formations ;
- rdv thématiques associant un partenaire local et CK/mer qui labellise les rdv ;
- possibilités d'intervenants extérieurs partiellement indemnisés par CK/mer et porteurs d'une spécificité autre que le kayak de mer.

Pour la participation aux rendez-vous d'échanges et de formation, la priorité sera donnée aux adhérents de CK/mer. Les participants « extérieurs » seront invités à adhérer à l'association.

La participation à un WE comprenant l'usage d'un gîte fera l'objet d'un acompte à CK/mer pour ceux qui l'utiliseront afin de ne pas mettre en difficulté les conditions financières de réservation.

La coordination du programme d'activités 2014 associera Jérôme Leray, Yves Guilbaud et Jean-Yves Le Ven.

Point sur les médias de CK/mer

La trop faible participation au CA n'a pas permis de reprendre toutes les questions et constats exprimés lors de l'AG.

Quelques propositions concernant l'adhésion à CK/mer et la relation avec les adhérents ont été retenues :

- chaque adhésion doit faire l'objet d'un « accusé de réception » du paiement de l'inscription comprenant un mot de bienvenue, la « carte de visite » de CK/mer, l'annuaire des adhérents.

A propos du bulletin de l'association :

- décision (à valider par les membres du CA) de passer à la couleur pour l'impression du bulletin à condition de réduire le nombre de pages actuel. Demande de devis par Jérôme Leray pour communication aux administrateurs ;
- dès le prochain numéro, joindre l'annuaire des adhérents 2013/14 ainsi qu'un bulletin d'adhésion inséré dans chaque nouveau numéro du bulletin ;
- recherche d'articles et de photos à relancer auprès de tous les adhérents. Contacts par écrit et par téléphone pour suivre toute proposition ;
- toute proposition d'article doit être transmise à France et Dominique par courriel de manière à ne pas charger

le travail de mise en page ;

- le bulletin actuel (dernier ex.) était tiré à 170 ex. et autant à CK/mer : 200e. Aujourd'hui, 1/3 des bulletins est transmis virtuellement et 2/3 sur un support papier ;

Nous n'avons pas pu développer les modes d'emploi et les responsabilités concernant l'usage du site CK/mer et de la newsletter.

Questions diverses

Validation des comptes rendus de l'AG et du CA de CK/mer (7/12/2013) → accord de principe des personnes présentes au CA et à l'AG.

Suivi des décisions et propositions d'activités : le bureau du CA assurera un suivi régulier et s'appuiera sur les adhérents pour un renfort spécifique sur un projet par cooptation provisoire, ceci de manière à compenser les difficultés à réunir l'ensemble des administrateurs.

Prochaine AG de CK/mer

La prochaine assemblée générale de CK/mer se tiendra sur le « pont » d'Au-tomne : 8 au 11 novembre 2014.

Au programme : Validation du bilan de l'AG 7 nov. 2013, programme navigations et autres animations : 9-10-11 novembre. Un paiement d'acompte sera demandé pour la réservation du gîte d'hébergement.

Propositions d'activités 2014 (liste établie au CA de CK/mer du 24 janvier 2014 – à compléter).

Dates	Contenus	Localisation	Qui fait quoi
22-23 mars	Sécurité navigation	Golfe du Morbihan	Jérôme Leray
24-25 mars	Événement extérieur à CK/mer : « fête du kayak ».	Larmor Baden	Alain Yang + 3 clubs
12-13 avril	Courants – initiation	Golfe du Morbihan	Jérôme Leray
7-8-9 juin	Repérages pour rassemblement international 2015	Houat / Hoëdic – littoral et sud Bretagne	Jérôme Leray
27-28 sept.	Courants – perfectionnement et sécurité	Raz de Sein	Jérôme Leray
11-12 oct.	Courants – Perfectionnement	Golfe du Morbihan	Jérôme Leray
Non fixé	Navigation (choix d'itinéraires, gestion du temps, préparation de la rando)	Île verte / Bréhat	Yves Guilbaud François Lagrange
Non fixé	Esquimautages – techniques et milieux		Dominique Lecuyer
Non fixé	Géologie et géomorphologie		Yves Guilbaud + intervenants
Non fixé	Algues et alimentation		Dominique Lecuyer
Non fixé	Environnement – thèmes à définir	Bretagne Nord	Yves Guilbaud + équipe
Non fixé	Projets supplémentaires à préciser – Appel CK/mer à projets et partenariats		

Sortie au cap Sizun

Jean-Luc Kergosien (et apports de Georges Batissoou)

Le 18 avril 2011 : beau temps, belle mer... mais tout ne se déroule pas toujours comme prévu... Georges Batissoou nous propose un article écrit à 4 mains, les siennes complétant un article de Jean-Luc Kergosien.

Georges, se fiant à la météo, nous propose une rando cool au Cap Sizun, comme on en trouve sur les plaquettes touristiques : pas de houle (50 cm), pas de vent, découverte de la côte et de ses petits ports très caractéristiques, parcours de 7 km « Les doigts dans le nez », pour lézarder, mouiller les lignes, prendre des photos, papoter... !

Départ à 8 heures du club de Lochrist, arrivée pour embarquer à la plage de Théolen vers 10 heures.

C'est à peu près comme sur le prospectus : une côte magnifique aux falaises abruptes, une végétation sauvage, des terres arides et... pas dans le programme, des rouleaux d'1 mètre, qui déferlent sur la plage avec quelques moments plus calmes.

Court briefing : il est décidé d'affronter les éléments déchaînés un par un. Didier attaque le premier, suivi par Jean-Luc. Paul en a perdu son beau chapeau, souvenir de la Voga Longa ; Bernard se retrouve avec la trappe avant ouverte et le caisson plein d'eau. Mais tout le groupe est sorti et a fait le spectacle pour les promeneurs.

La mer est puissante, souvent hachée : le rase-cailloux et les passages entre les rochers ne sont pas permis, du fait du ressac et de la difficulté d'une récupération éventuelle. On a pu voir des creux de 4 mètres à proximité de certains rochers. Quelques déferlantes, prenant naissance sur des rochers à fleur d'eau nous incitent à la prudence.

Le long du parcours, on rencontre deux petits ports-abris : Porz Loëdec, appelé aussi Heign ar Hass, particulièrement typique avec sa vieille cale en pierres, et Porz Brézellec, très rustique, composé d'un escalier descendant la falaise, continué par une échelle métallique utilisée à marée basse. On s'imagine embarquer ou débarquer d'un kayak un pied sur l'échelle et l'autre dans le bateau au gré de la houle !!!

Un peu plus loin, deux ponts de singe relient deux rochers, à côté de Porz Louëdec.



Quelques petites baies abritées nous invitent à tutoyer les falaises. Georges en profite pour se mettre en pêche.

Bon, il est midi, ce n'est pas le tout, il va falloir manger !! Une petite plage très sympa s'offre à nous. Au poil, quoi !! Mad'é ! (1) pas de rouleaux, bien abritée, idéale pour les petits

kayakistes. Trop bien, mais la plage repérée où doivent nous rejoindre nos épouses se situe un peu plus loin.

Alors on continue la navigation, et bientôt apparaît la fameuse plage tant attendue. L'on s'avance pour évaluer les conditions d'approche. Ce n'est pas le top ! Les mêmes conditions qu'au départ : des rouleaux aussi impressionnants qui déferlent sur la côte, pourtant un peu plus abritée sur tribord, semble-t-il. On se lance, on n'a pas le choix. Tout le groupe arrive sur la plage, quelques-uns le kayak sur le dos (on ne donnera pas de nom).

On tire les kayaks au fond de la crique et on sort les casse-croûtes. Les femmes ne sont pas au rendez-vous, et pourtant très attendues. Et oui, très attendues... parce qu'elles transportent les repas de Jean-Yves et Didier. On partage notre pitance avec eux, et l'on entend Bill et Bernard faire sauter les bouchons. Mais l'inquiétude gagne le groupe : la mer agitée monte vite et nous oblige à reculer vers la falaise. Il vaut peut-être mieux de partir au plus vite afin d'éviter d'être drossés sur les rochers en cas de dessalage. Les bons crus ne sont même pas savourés ! On n'a jamais vu ça ! La réputation du club en prend un coup !!





On remballage vite fait nos victuailles, on se prépare à regagner le large.

La procédure du départ est à nouveau utilisée : on repart un à un sans souci.

La balade se poursuit sur 2 km, et l'on arrive au terminus : une autre plage : la

plage de Lesven, identique aux deux autres. On scrute : on constate la présence de rouleaux. Jean-Yves décide d'y aller voir, et on le voit débarquer. Mauvais présage pour les plus « intrépides », qui se demandent s'il ne fallait pas continuer jusqu'au port situé à 2 km : Pors Péron... Et puis on se

décide à tenter l'atterrissage en douceur. Un à un, on s'engage.

Tout à coup, on voit le kayak de Bernard soulevé à l'arrière par un rouleau, se planter la pointe dans le sable et se lever droit à la verticale ! un spectacle incroyable ! Heureusement, le kayak est retombé sur la quille ! Plus de peur que de mal !!

Pas de baignade à l'arrivée, sauf... pas de nom, on a dit !!

Que du bonheur !!!!

Merci au GO ! Une petite mousse pour nous reconforter à l'arrivée !

Conclusion : toujours avoir son casse-croûte dans son sac et ses vêtements de ville et acquérir la technique d'approche d'une plage avec des rouleaux.

Mieux vaut ranger ses lunettes et son chapeau dans les conditions difficiles.

(1) *mad'é* != diminutif de *ma doué* (mon dieu en Breton). Précision de Georges.

Le lièvre de mer

7 décembre 2013, Er Lannig.

Sur cette petite île du golfe du Morbihan, célèbre pour son cromlech, nous débarquons pour le déjeuner.

Je sors du bateau et je découvre que mon bottillon est tout rouge. Je me serais blessée sans m'en rendre compte ?

Je me retourne : autour du kayak une flaque rouge-violette se propage très rapidement. J'aurais oublié une bouteille de vin dans mon caisson ?

La mer baisse et nous découvrons une masse molle et flasque qui repose sur la grève. Nous la remettons à l'eau et elle s'éloigne rapidement.

C'est une aplysie, communément appelée « lièvre de mer », une sorte de limace sous-marine. D'après le site de l'Ifremer, on en rencontre beaucoup en ce moment en Bretagne sud.

Il existe de nombreuses espèces d'aplysie et celle que nous avons rencontrée est de belle taille. Elles peuvent atteindre 60 cm et peser jusqu'à

un kilo. C'est un gastéropode, comme l'escargot. Elle possède une coquille interne qui est recouverte d'un « manteau » et porte quatre tentacules, deux vers l'avant et deux vers l'arrière (les « oreilles » de ce lièvre de mer.) Elle sécrète un liquide violet quand elle se sent dérangée, ce qui lui permet de



se disparaître aux yeux de sa proie. C'est ce qui a maculé mon bottillon. Désolée, le lièvre, d'avoir troublé ta sieste !

France Hallaire

Ce que nous n'avons pas vu, c'est qu'elle sécrète une autre substance, blanche, l'opaline.

« Cette substance gluante se colle sur les antennes des prédateurs, désactivant certains de leurs sens, dont l'odorat. Sans ressenti de l'odeur, les prédateurs ne ressentent alors plus la faim. Ajouté à cela, ils passent un long moment à nettoyer la couche collante, permettant au lièvre de mer de déguerpier à sa vitesse. »

Source : http://www.maxisciences.com/mollusque/le-secret-de-la-redoutable-arme-defensive-du-lièvre-de-mer-enfin-devoile_art29075.html

Pour en savoir plus sur le déplacement du lièvre de mer :

- Au sol : <http://www.youtube.com/watch?v=tV8Jgg1nBUQ>
- Entre deux eaux : <http://www.youtube.com/watch?v=kizszH0O1Y4>

Voilà. Pour ce qui est de la tortue de mer et de sa fameuse course avec l'aplysie, on vous laisse deviner qui a gagné et qui « est parti à point »...

Circumnavigation en kayak de mer autour de Senja Norvège 2013 – 1^{er} épisode

José Calderon

Premier épisode du récit d'une belle rando, au nord-ouest de la Norvège, de celles qui font se dire « Tiens, l'été prochain... ». Seconde plus grande île des côtes de Norvège, avec presque 1 600 km², Senja comptait, l'été dernier, 8 000 habitants... et quelques kayakistes ayant délaissé les chaleurs du Sud, le temps d'une escapade au pays des Trolls. Article emprunté au site web de Nérée <http://www.neree.org> (merci à Dominique Calderon et Stan Slapska). Voir aussi la vidéo : www.youtube.com/watch?v=3iSNkrknIfw.



L'équipe

- Stan, grand connaisseur de la Norvège en kayak de mer.
- Dominique, ses talents de rebouteuse ont fait merveille et ont été très appréciés par Sylvain.
- José, un fin pêcheur, ramasseur de champignons et de framboises hors pair. Cuisinier de grande expérience, il a su accommoder et nous faire profiter de toutes les richesses de l'île.
- Jeanine, toujours aussi solide dans ce type de randonnée – grande spécialiste de la cuisine gastronomique en raid.
- Sylvain, celui que l'on espérait tous sans se l'avouer ! L'homme de la situation ou plutôt de toutes les situations ! Capable de naviguer malgré de nombreux problèmes ; de dos, d'intestin, de dérive, de duvet mouillé, d'appareils photos cassés... bref la personne qui cumule tous les emmerdes sans vouloir les partager avec les autres... Le compagnon idéal qui, malgré tout cela, garde une capacité illimitée de bonne humeur communicative.
- Patrick, a fait l'éponge face à des paysages prégnants. Il a capté toutes les sensations, toutes les images à l'aide de son appareil photo pour qu'elles lui profitent toute l'année : plus de 800 photos, hélas toutes floues et inutilisables suite à une défaillance...

L'île de Senja se trouve en Norvège à 300 km au nord du cercle polaire arctique, proche de la ville de Tromsø. Senja est connue pour ses paysages variés qui l'ont fait surnommer « une Norvège en miniature ». Chaque cap est une montagne spectaculaire qui plonge dans la mer. Ses îles idylliques et ses belles plages de sable blanc ou de corail nous font parfois douter de la température de l'eau.

Sur la côte intérieure, on trouve un paysage plus vallonné, plus agricole. Le climat et la végétation sont proches de ce que l'on trouve dans les Alpes à 1600 m d'altitude. Pas de glace, le Gulf Stream qui longe les côtes norvégiennes adoucit la température de l'eau de mer qui ne gèle jamais, même en hiver. Amateur d'icebergs, passez votre chemin pas l'ombre d'un « growler » sur ces côtes.

Les 4 100 km de trajet à parcourir n'ont rebuté personne.

Un voyage en voiture permet d'empor-

ter un matériel personnel mitonné aux petits oignons pendant les longs mois de préparation qui précèdent l'aventure.

Le tour de l'île nous a fait parcourir 183,5 milles nautiques (NM) – 340 km – d'une navigation variée et plutôt se-reine dans l'ensemble.





L'île est reliée au continent par un pont qui enjambe le fjord depuis Finnsnes. Le camping de Skatvik marqué d'une étoile sur la carte sera le point de départ de notre périple.

28/07/2013 – départ

N 69° 09.560' E 17° 35.401'. L'heure du départ tant attendue est enfin arrivée. Il est près de 17 h lorsque nous mettons à l'eau pour ce qui sera notre première étape de mise en condition.

Par un calme après-midi nous longeons la côte intérieure vers le nord dans le sens anti-horaire.

Nos mirettes s'émerveillent de tout ce qu'elles découvrent : une végétation dense et variée, nos premières cascades d'eau douce viennent se jeter dans le fjord, nos premiers aigles pêcheurs.

Après une dizaine de milles nous jetons notre dévolu sur une petite crique pour notre premier bivouac.

N 69° 11.433' E 18° 00.037' (10,75 NM parcourus), nous sommes en plein déchargement de nos kayaks quand un élan daigne se montrer furtivement. Quelques regards sur les bizarres bipèdes que nous sommes et il repart dans sa forêt.

Les tentes sont installées et une petite balade de reconnaissance s'impose pour quelques-uns. Un petit bosquet de pins et c'est une notre première cueillette de champignons : des lactaires en veux-tu en voilà, nous en ramassons quelques-uns et après cette trouvaille nous repartons préparer le dîner.

Chacun choisit dans son « super-marché » son premier repas. C'est super, demain nos kayaks seront plus légers de quelques dizaines de grammes !

Un bon feu pour se réchauffer un peu et surtout pour éloigner les moustiques, nous tient éveillé jusqu'aux environs de minuit. La magie du Cercle Polaire opé-

rant, il est difficile d'avoir une idée de l'heure sans regarder sa montre, heureusement le corps, lui, nous rappelle qu'il est temps d'aller faire dodo.

Après une bonne nuit de sommeil le réveil sonne à 6h30. Ils sont fous ces gars, être en vacances et se lever si tôt, me direz-vous !

Eh bien oui, nous sommes fous mais c'est réellement une bonne heure : il faut environ 3 heures pour déjeuner, préparer le déjeuner, les boissons chaudes de la journée, plier la tente, ramasser les affaires et essayer de les caser à nouveau comme la veille. De plus ce choix horaire permet d'arriver de bonne heure aux bivouacs et pouvoir ainsi découvrir les alentours. L'autre raison et non des moindres, nous devons caler notre horloge biologique dérégulée en permanence par l'absence de nuit, inexistante.

29/07

Nous démarrons cette deuxième étape sous un soleil qui promet une chaude journée. Nos « combis » sèches seront difficiles à supporter par moment et une bonne hydratation sera nécessaire. Arrêt obligé à Finnsnes à la recherche d'un jeu de clés 6 pans mâles, les petits soucis de Sylvain ne font que com-

mencer. Avant même de pouvoir utiliser les clés, la dérive se fait la malle, engloutie quelque part entre Finnsnes et Leiknes. Maintenant il nous faudra fabriquer une dérive, un défi pour randonneurs. Une première planche en aggloméré ne tiendra que quelques heures, la navigation se complique pour Sylvain, son kayak chargé subit allègrement les caprices des vents et des courants. Comme si les problèmes de dérive ne suffisaient pas, une vieille douleur d'épaule se réveille. Pendant la pause déjeuner, des doutes l'envahissent quant à sa poursuite du voyage. Un peu de réconfort, quelques conseils et une bonne dose de courage de sa part l'encouragent à poursuivre la route vers notre deuxième bivouac.

A midi, nous apprenons à nos dépens à nous méfier de l'onde des vagues produites par les gros ferries qui circulent dans le canal. Alors que nous sommes tranquillement assis à prendre notre repas, un ferry remonte vers le nord au milieu du chenal. Nous commentons la possible vague qui ne manquera pas d'arriver sur la plage, mais selon Stan, le ferry avance lentement et rien ne devrait arriver. Effectivement, 3 à 4 minutes s'écoulent sans que rien ne se passe et, alors que personne n'y pense plus, un train de vagues de cin-





quante centimètres de haut se forme brusquement à quelques mètres de la berge. Trop tard, elles projettent nos kayaks plus haut sur la berge et nous avons du mal à les sécuriser. Nous en serons quittes pour vider certains cockpits, la leçon est retenue pour la prochaine fois.

l'hospitalité pour la nuit. Nouvelle récolte de champignons, cette fois-ci des cèpes que nous dégusterons, un nouveau feu de bois, quelques bonnes rigolades pendant le souper, quelques commentaires concernant les sous-entendus des personnes rencontrées jusque-là et il est temps d'aller se coucher.

30/07

A l'aube du troisième jour, ce n'est pas encore une routine, mais il commence à s'établir pour chacun de nous un ordre logique des préparatifs avant la mise à l'eau. A ce petit jeu, les couples sont favorisés, les tâches sont partagées et généralement, ils sont toujours prêts les premiers. Nous avons bien essayé

notre dernier jour de quiétude, après cela nous devons affronter les éléments, sauter de fjord en fjord et espérer la clémence de Poséidon et Eole.

Une journée sans anecdote, un petit rappel à l'ordre de la part de Stan après une traversée de fjord un peu désordonnée et la confirmation des maux d'épaule de Sylvain sont les faits marquants de la journée.

La pause de midi sur une belle plage de sable et sous un soleil de plomb donne des envies de détente, mais il n'y a guère le temps. Le bivouac décidé la veille se trouve encore à cinq bons milles et nous voudrions arriver le plus tôt possible.

Nous avons eu raison, le coin est spectaculaire, au fond d'une petite baie, une plage de sable fin immaculée d'environ deux cent mètres de large, deux ou trois maisons à ses extrémités, une esplanade d'herbe pour le bivouac, un ruisseau qui vient se jeter dans la mer,



Après la chaleur matinale, un bel orage nous rattrape dans l'après-midi, nous sommes contraint à un arrêt « sécu ». Une halte afin de ravitailler en eau dans le port Gibstad, nous rencontrons un géant, c'est un pêcheur qui semble surpris par notre projet de navigation. Il nous dit que le côté océan peut être dangereux et qu'il suivra avec attention les pages de faits divers dans la gazette locale au cours des prochains jours. Pas très encourageant le bonhomme, si l'on rajoute que la propriétaire du camping de départ s'était elle aussi inquiétée de nos intentions et nous avait donné son numéro de téléphone pour la tenir informée sur notre progression. Voilà de quoi animer la conversation du bivouac de ce deuxième soir.

N 69° 23.211' E 18° 03.633' (15 NM parcourus), Une belle esplanade recouverte d'un tapis verdoyant nous offre

de convaincre Stan et Sylvain de former un couple mais cela n'a pas marché, on n'a pas compris pourquoi, hi hi hi...

La navigation d'aujourd'hui nous conduira aux portes de l'océan, c'est

si le paradis existe c'est sûrement une succursale !

Après le tour du propriétaire, nous sommes seuls, les maisons sont fermées sans personne aux alentours. Le soleil encore haut dans le ciel nous





invite à nous débarrasser rapidement de nos combis et c'est en short et torse nus « pour les gars » que nous installons le campement.

N 69° 30.928' E 17° 57.477' (11 NM parcourus), ce sera notre campement durant deux nuits car demain un vent de force 5 est prévu, la prudence s'impose. L'endroit est tellement beau que personne n'y trouve rien à redire et chacun savoure déjà cette première journée de repos.

Près d'une des maisons, Jeanine trouve un tuyau avec un robinet à son extrémité. nous le longerons et découvrirons qu'il rejoint en amont le ruisseau qui se jette dans la mer. Une aubaine, la douche est assurée ! La température de l'eau bien plus appropriée au rafraîchissement d'un pastis, est compensée par le soleil radiant dont nous profiterons durant la soirée.

Pas besoin de nous lever tôt le lendemain, la veillée s'annonce longue. Une bouteille de ratafia catalan et quelques gâteaux adoucissent encore davantage la soirée. Aux alentours de minuit, nous aurons droit au plus beau coucher de soleil de notre voyage. Nous sommes subjugués durant plus d'une heure par un spectacle qui ne peut se voir que sous de pareilles latitudes.

Sous un ciel bleu parsemé de nuages hauts et moutonnés, le soleil imprime sa couleur orangée. Nous sommes face à la mer, il vient d'apparaître sur notre gauche au dessus des montagnes, il longe leur silhouette jusqu'à venir se poser sur l'horizon formé par la mer et le ciel, il continue sa course sur l'océan avant de disparaître derrière les montagnes de l'île de Kvaløya, du comté de Troms. Les appareils photos et autres smartphones immortaliseront

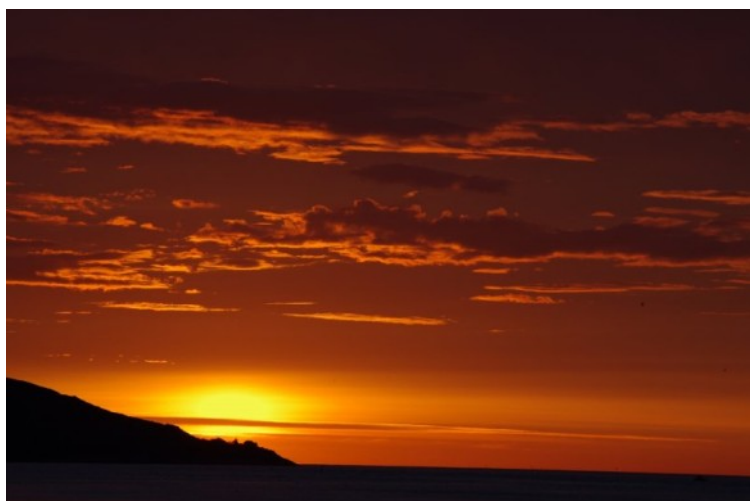
cette scène sous tous les angles. Et c'est avec des images orangées pleines les

yeux que nous allons nous coucher, alors que le soleil commence à poindre derrière les montagnes.

31/07

Le quatrième jour les prévisions se sont avérées justes, le vent s'est bel et bien installé et nous sommes contents d'en être à l'abri. Quartier libre le matin, chacun vaque à son occupation : approvisionnement en eau, balade, écriture, bricolage, cueillette, photos. Sylvain doit résoudre son problème de dérive. Le voilà parti à la recherche d'un morceau de bois qu'il trouvera près d'une cabane. Jeanine, quant à elle, fera très fort, elle trouve une scie lors de sa balade matinale. Est-ce un signe ? Le mauvais sort qui s'acharne sur Sylvain a-t-il décidé de l'abandonner ?

Après le relevé du profil de la dérive et de son système de fixation démontable sur le kayak, Sylvain entreprend la fabrication des dérives. Et oui, au pluriel, car on ne sait jamais ce qui peut se passer, et comme la planche est suffisamment grande pour deux, alors au diable l'avarice et vive les travaux pratiques !



Quand je disais que le mauvais sort avait abandonné Sylvain, c'était sans compter qu'il laisserait un bout de chair sur les dents de la scie. Le résultat final est à la hauteur de l'idée, mais encore faut-il l'essayer et s'assurer de son efficacité. Ce sera chose faite dès le lendemain !

L'après-midi sera consacré à une balade sur le mont qui se trouve à nos pieds, Sylvain préfère rester au camp fignoler les détails de sa construction, nous prenons le chemin du sommet. Appareils photos et anémomètre sont de la partie. Hormis les arbres et arbustes, la végétation de nature arctique se développe au ras du sol en créant de moelleux tapis parfois marécageux. A mi-parcours nous vérifions le vent et nous mesurons une dizaine de nœuds et des rafales jusqu'à 15 nœuds. Au fur et à mesure de notre progression, le vent s'accroît et nous relevons des vents jusqu'à 27 nœuds. La mer sous nos yeux est moutonnée et au loin nous apercevons le premier cap que nous aurons à franchir dès le lendemain. En ce moment, nous sommes tous d'accord pour louer la sagesse de notre décision.

Le retour au camp se fait par l'autre versant et la descente abrupte nous réserve plus d'une glissade. Nous découvrons une baie typique des régions nordiques : par son aspect elle ressemble à une mûre, de couleur orangée



force 3 dans l'après-midi. Nous aurons droit à une deuxième grasse matinée et cela convient à tous.

01/08

Au matin du cinquième jour nous prenons notre temps, le vent est toujours de la partie : nous déjeunons, préparons le repas, faisons le plein d'eau, ramassons le bivouac sans ressentir la pression des réveils matinaux.

L'après-midi vers 17h00 le vent est retombé comme prévu et il ne subsiste que quelques moutons en pleine mer.

nouveaux paysages s'offrent à nos yeux. Au loin, la pointe que nous devrons franchir et la traversée qui nous attend demain.

Pour le moment nous entrons dans une petite baie protégée et découvrons un hameau de quelques cabanes à l'apparence cossue. Une pause s'impose et après quelques coups de pagaies une petite plage avec un embarcadère s'offre à nous.

Surprise ! Nous mettons pied à terre sur une plage de corail blanc concassé jusqu'à former des grains de 2 à 3 millimètres. Une petite balade autour du hameau nous permet de constater une fois de plus l'absence de présence humaine.

L'endroit est très accueillant mais il n'y a pas de bivouac possible, alors nous reprenons nos bateaux et jetons notre dévolu sur une grande plage au fond de la baie. Nous apercevons une cabane en plein milieu, par respect de leur quiétude nous accostons sur le côté droit de la plage. De nouveau une plage de corail blanc sur plus de cent mètres de long, un nouveau cent mètre de sable blanc semblable à du maërl et un ruisseau qui se jette à la mer, jusque là nous sommes chanceux dans nos bivouacs.

N 69° 33.873' E 17° 51.292' (5 NM parcourus), une fois installés, et le souper avalé nous explorons les environs. Avec Dominique nous nous approchons de l'habitation occupée et dans un premier temps c'est avec un salut lointain de la main que nous signalons notre présence. Notre balade nous conduit jusqu'à une cabane de pêcheur de l'autre côté de la plage et tout en chemin nous ne cessons de ramasser des débris plus ou moins gros de coraux.



lorsqu'elle est à maturité, elle pousse au ras du sol. De saveur indéfinie car son goût ne ressemble à aucun autre, elle surprend aux premiers abords et n'est pas immédiatement appréciée. Sa principale qualité est qu'elle est désaltérante et au fur et à mesure du voyage son parfum nous devient familier. De retour en France nous trouverons le nom de cette baie: la baie polaire ou mûre des marais.

Soirée plus courte que la veille, sous ces latitudes la générosité du soleil est comptée. Les prévisions météo pour demain indiquent un vent faiblissant à

Le départ est maintenu et c'est avec une petite brise de face que nous nous mettons en route. Nos kayaks chargés tapent sur les vagues et le vent soulève encore quelques embruns. Nous traversons le premier fjord face à l'océan et ressentons la caresse du vent qui le parcourt.

Après cette traversée nous longeons de nouveau la côte. Après près de deux heures de navigation, nous apercevons le premier cap. Quelques heures auparavant les conditions de vent auraient rendu le franchissement très périlleux. Nous doublons le cap et de

Au retour, la propriétaire vient à nos devants et nous entamons la conversation. Profitant de notre présence, elle nous demande si nous pouvons aider son mari à mettre en place une marche d'escalier. On peut dire qu'ils ont eu de la chance que nous ayons débarqué tout près d'eux. La marche en question est une dalle de près de 100 kg qu'il faut mettre en place. Après avoir appelé Patrick et Sylvain à la rescousse, à quatre nous en venons à bout en quelques secondes. Après ce coup de main nous finissons les présentations. Il s'agit de deux retraités qui passent quelques jours dans la maison familiale de Madame. Lui est ingénieur dans le génie civil et a participé à la construction du port de Husoy qui se trouve deux fjords plus loin et que nous pensons visiter demain.

02/08

6h30, en ce sixième jour, réveil maussade, le temps est frais et couvert. Malgré tout : branle-bas de combat, et vers 9h30 nous sommes de nouveau sur l'eau, nos voisins ne semblent pas s'être levés.

Nous rejoignons l'extrémité du petit fjord où nous étions avant de prendre la mesure de la traversée qui nous attend. La mer est d'huile et c'est avec lenteur que nous entamons la traversée.

Nous devons remonter le fjord sur 3,5 milles, la surface de l'eau est noire, ponctuée de tâches de couleurs qui sont d'énormes méduses.

Malgré un ciel nuageux, la température monte de quelques degrés depuis le réveil et comme nous nous étions bien vêtus dès le départ, nous avons vite chaud sous nos vêtements. Stan est à la peine, ayant enfilé pour la première fois depuis le départ sa combinaison sèche, il suffoque et devient rouge écarlate. Nous n'avons pas d'autre choix que de continuer, de traverser ce fjord et de trouver un arrêt pour qu'il retire son vêtement. Une traversée pesante sans autre rencontre qu'un macareux moine et quelques farouches dauphins.

Après ce premier fjord, nous avons peu de chance de trouver un point pour mettre pied à terre. Les montagnes abruptes se jettent verticalement dans la mer, Stan s'étant accommodé de la chaleur, la pause sera pour plus tard. Nous devons franchir un deuxième cap, nous naviguons entre les pointes de ce qui ressemble à un bonnet d'âne sur la carte et, au détour de la deuxième oreille, nous n'aurons plus qu'à nous faufiler dans le fjord jusqu'à Husoy.

Husoy est un petit port de pêche de carte postale. A notre arrivée le ciel encore couvert commence à se déga-

ger, nous débarquons à l'intérieur du port sur une petite plage recouverte de galets. Notre intention est de visiter rapidement le village, acheter quelques boissons, puis de repartir vers notre prochain bivouac.

Nous avons débarqué depuis moins de 5 minutes qu'une voiture s'arrête près de nous. Son conducteur entame rapidement la conversation : D'où venez-vous ? Que faites vous ? Ah la France ! Le vin blanc français avec le poisson Sluuurp ! Il semble apprécier nos breuvages. Après que nous lui ayons répondu, il nous propose de bivouaquer sur l'esplanade qui se trouve à vingt mètres de nos kayaks. Il s'agit d'une petite aire de pique-nique avec un abri, des tables et des bancs en bois installés au milieu d'une pelouse verdoyante, fraîchement tondue. Nous lui faisons part de nos intentions mais il insiste pour que nous profitons de l'endroit et nous propose de nous ramener du poisson pour le dîner si nous nous décidons à rester. Il ne serait pas poli de refuser une telle invitation, rapidement nous prenons la décision de rester et de rallonger l'étape prévue pour le lendemain.

Alors que notre hôte est reparti, nous inspectons les alentours : nous disposons de toilettes, de prises électriques pour recharger nos appareils et même un énorme barbecue qui ne demande qu'à être alimenté.





Quelques minutes plus tard notre hôte est de retour, il descend de son 4x4 et sort un grand sac d'où émergent plusieurs queues de poisson. Il nous le tend et nous souhaite un "good appétit" !

Dans le sac il y a trois énormes poissons évidés. Chacun doit peser près de deux kilos, personne parmi nous ne reconnaît l'espèce et malgré les explications qui nous sont données nous ne lui trouvons pas son nom français. D'après notre hôte sa chair est meilleure que celle de la morue, autre poisson abondant dans les parages.

Nous le remercions chaleureusement avant qu'il ne reparte, puis nous attelons à monter le bivouac.

N 69° 32.623' E 17° 40.318' (9,7 NM parcourus), sera notre campement le plus urbain. Avec une population de 254 habitants recensés en 2012, Husoy fait figure de grand village durant notre traversée.

Notre décision d'y bivouaquer sera doublement récompensée car un beau soleil fera son apparition durant l'après-midi et notre visite du village n'en sera que plus agréable.

Les bateaux amarrés au port sont peints de couleurs vives : des rouges, des verts, des jaunes, des bleus, tous semblent fraîchement repeints, leurs couleurs se reflètent sur l'eau et cela donne l'occasion à nos photographes d'exprimer leur talent.

Le village se situe sur une petite île d'environ un demi-kilomètre carré, reliée à Senja par une digue, qui sert de rempart au port de pêche. De jolies maisons individuelles parsèment les quelques rues, certaines possèdent des potagers impressionnants, plantés sur des plans inclinés à près de 90 degrés. Ce mode de culture nécessite des talents d'acrobate pour semer et

cueillir les récoltes de quelques légumes.

De retour au bivouac nous préparons le poisson en le filetant pour l'accommoder de différentes manières. Merci Jeanine pour toutes ces bonnes herbes, épices, et autres assaisonnements que tu transportes !

Après avoir obtenu les braises suffisantes, et pendant que nous prenons l'apéro nous laissons griller lentement notre repas : ce soir nous aurons de la bière bien fraîche accompagnée d'un cocktail des spécialités dont chacun a su se surcharger.

Les poissons aux différents assaisonnements accompagnés de pommes de terre en papillote seront avalés en un clin d'œil. Mais nous n'en resterons pas là, quelques braises frémissent encore et c'est avec une tournée de bananes flambées que nous terminerons notre festin. Il est tard, après avoir nettoyé la place, certains vont se coucher tandis que d'autres vont profiter du coucher de soleil avant de rejoindre leur duvet.

03/08

Le ciel est gris il nous lâchera son crachin avant que nous n'ayons fini de replier entièrement le camp.

Comme la veille, le soleil fera son apparition en cours de journée pour la plus longue étape de notre traversée. Nous quittons Husoy pour traverser le fjord où nous nous trouvons avant de rejoindre un nouveau cap que nous longeons sur quelques milles avant de traverser le fjord suivant. La douleur d'épaule de Sylvain se réveille, nous entreprenons un remorquage en tandem pour les 3 derniers milles sous un soleil radieux. Le lieu de notre pause repas sera peut-être notre lieu de bi-

vouac forcé si la douleur de Sylvain ne faiblit pas.

Après une bonne heure de traversée nous atteignons la rampe d'embarquement de Mefjordvaer, ses troncs d'arbres disposés en parallèle nous permettent de faire glisser les kayaks sans efforts.

Après un rapide coup d'œil sur l'aire réservée aux campeurs, nous décidons de poursuivre notre route après quelques heures de repos.

Sylvain en profite pour faire une longue sieste, d'autres font sécher leur tente mouillée par l'ondée matinale. Jeanine et Dominique font le tour du village et reviennent ravies.

Dix-sept heures il est temps de repartir à la mer pour notre prochain bivouac. Un nouveau cap à remonter puis à nouveau un fjord à traverser, l'endroit qui semblait être une plage sur notre carte, est barré par de gros rochers découverts à marée basse, débarquement impossible.

Nous décidons descendre le long du fjord. Commence alors une navigation de près de 2 heures avant de trouver une place nous permettant monter le camp.

Lors de cette navigation, Dominique apercevra, à quelques mètres, la seule et unique baleine du voyage. Pétrifiée de peur, elle n'a pu nous alerter. Comme la baleine n'a pas refait surface, nous autres, de mauvaise foi et jaloux, la taquinons gentiment.

Fin de l'épisode 1.



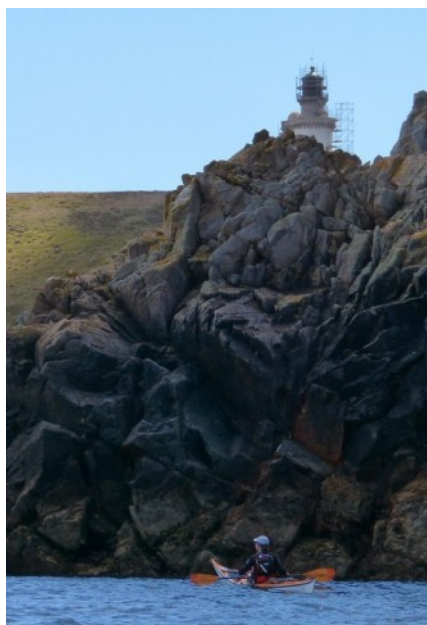
Le tour de Bretagne par les phares

Texte : Armelle Le Rohellec
Photos : Laurent Malthieux

Après la Manche et le début de l'Iroise, Armelle et Laurent poursuivent leur périple, de phare en phare. Dans le précédent numéro du bulletin, ils nous avaient guidés depuis le phare de la Croix, bien connu des Paimpolais, jusqu'à celui de Nividic, le plus à l'ouest, l'un des cinq phares d'Ouessant, mystérieusement marqué « VQ(9) 10s » (feu scintillant rapide). Dans cette seconde et dernière partie, nous poursuivons avec eux la traversée de l'Iroise vers le sud, jusqu'en Atlantique.

Article extrait du blog d'Armelle : arzhela.blog.free.fr.

I r o i s e (suite)



Le Stiff - FI(2) R 20s

Le phare du Stiff est l'un des plus anciens de France. Le feu du phare est mis en service pour la première fois en 1700.



Le Créac'h - FI(2) 10s

Le phare du Créac'h, avec celui de Bishop Rock en Angleterre, signale l'entrée de la Manche pour les navigateurs venant de l'Atlantique.

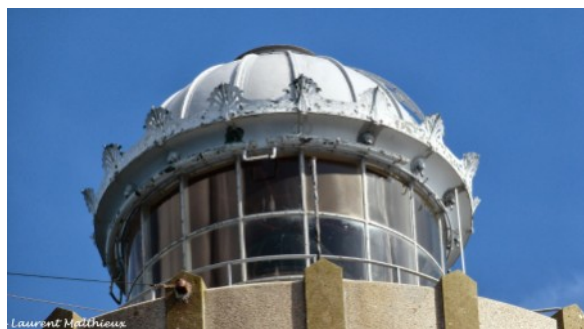


Observation de la Chaussée de Men-Tensel, la bien nommée "Pierre Hargneuse"



Kéréon dans le Fromveur vu depuis l'île Bannec, en face Ouessant

Et quand l'heure est venue, ça reste toujours un moment rare...



Phare de Kéréon - Oc(2+1) WR 24s

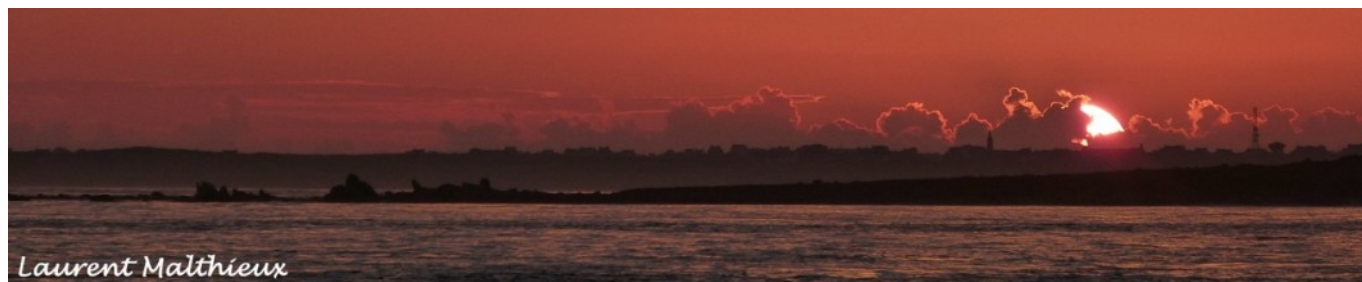
Kéréon est un feu à occultations : les durées de lumière sont plus longues que les durées d'obscurité. Il a 2 occultations groupées puis 1 plus distante.

En bivouac à Ouessant, vous verrez le feu de Kéréon blanc, alors qu'à Molène il vous apparaîtra rouge.



Dans le Fromveur, Kéréon

Alors que le soleil nous fait un dernier clin d'œil, on se réjouit car on sait que le relais va être pris par les sentinelles brillantes de la mer.



Un soir à Molène, la nuit était si claire que nous avons compté 11 phares : La Jument, Nividic, Le Créac'h, Le Stiff, Kéréon, Le Four, Kermorvan, Saint-Mathieu, Les Pierres Noires, Sein et Armen.



Les Pierres Noires - forme tronconique qui rend sa base très peu évasée - FI R 5s

A l'extrémité sud de l'archipel de Molène se dresse le **phare des Pierres Noires**.

Si le nombre d'éclats n'est pas précisé, par défaut c'est 1. Donc le feu des Pierres Noires a 1 éclat rouge toutes les 5 secondes.

At t e n t i v e

Notre virée en Pointe Bretagne nous mène à La Pointe du Raz, gardée par les feux de **La Vieille** et de **La Plate**.

Le phare de la Vieille est carré et trapu comme une tour médiévale.



Phare de la Vieille - Oc(2+1) WRG 12s



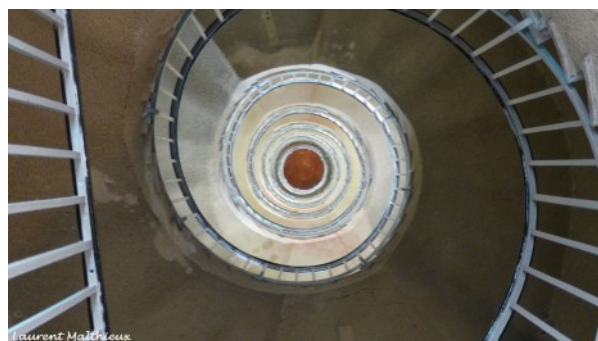
Au pied de La Plate



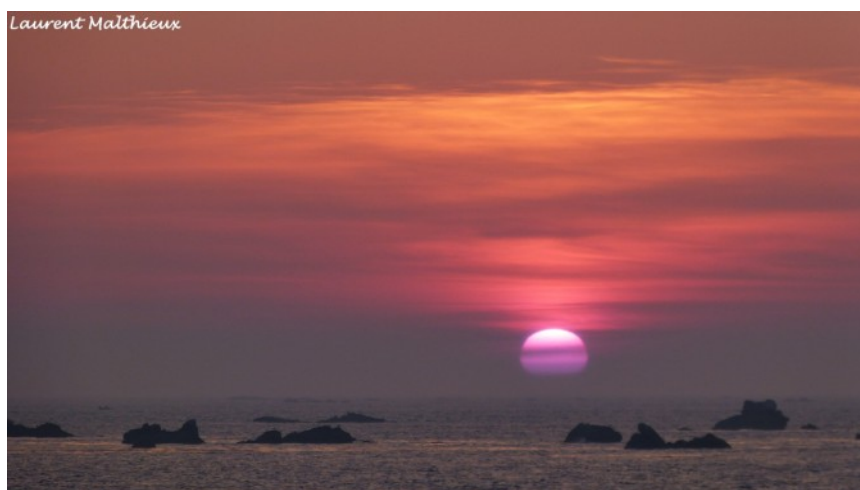
Phare de Tevennec - Q WR

Depuis Sein, on admire le **phare de Tevennec**. Son feu est scintillant (Q = quick flashing).

Le **Grand phare** de l'île de Sein est ouvert à la visite en juillet et août.



Le Grand phare, île de Sein - Fl(4) 25s



Coucher de soleil sur La Chaussée de Sein

Comment résister à reprendre le large, vers là bas tout à l'ouest au bout de la Chaussée de Sein quand l'occasion se présente ? Impossible d'y résister, on a bien fait d'y aller, on a été escortés par des dizaines de dauphins communs !

Oui, le **phare d'Armen** méritait bien une troisième visite !



Phare d'Armen - FI(3) 20s



Armelle, au pied d'Armen

Naviguer au pied de ces phares, c'est chaque fois une aventure différente, qui laisse entrevoir de nouveaux détails.

Un tour complet de Bretagne par les phares en mer ? pourquoi pas ! le bivouac y est cependant moins aisé que sur les îles...☺



Phare de La Vieille. Retour à terre après un été en mer...

En savoir plus :

- L'almanach du marin breton
- « Les phares », sur le site de la DIRM NAMO (<http://www.dirm.nord-atlantique-manche-ouest.developpement-durable.gouv.fr/les-phares-r57.html>)
- Société nationale pour le patrimoine des phares et balises (<http://www.pharesetbalises.org/>)
- Le roman des phares (ci-contre), textes réunis par D. Le Brun, éd. Omnibus, 2001.

